

Inhaltsverzeichnis

1	Muskelfunktionstest	1
1.1	Einführung	1
1.2	Gesicht	9
1.2.1	Mimische Muskulatur	10
1.2.2	Kaumuskeln	14
1.3	Körperstamm	15
1.3.1	Nerven des Körperstammes	16
1.3.2	Muskulatur des Stammes	16
1.3.3	Hals	21
1.3.4	Rumpf	31
1.4	Obere Extremität	45
1.4.1	Nerven der oberen Extremität	47
1.4.2	Muskulatur der oberen Extremität	57
1.4.3	Schulterblatt	61
1.4.4	Schultergelenk	72
1.4.5	Ellenbogengelenk	93
1.4.6	Unterarm	105
1.4.7	Handgelenk	111
1.4.8	Fingergelenke	123
1.4.9	Karpometakarpalgelenk des Daumens (Daumensattelgelenk)	141
1.4.10	Metakarpophalangealgelenk des Daumens (Daumengrundgelenk)	150
1.4.11	Interphalangealgelenk des Daumens (Daumenendgelenk)	155
1.5	Untere Extremität	160
1.5.1	Nerven der unteren Extremität	162
1.5.2	Muskulatur der unteren Extremität	169
1.5.3	Hüftgelenk	172
1.5.4	Kniegelenk	193
1.5.5	Sprunggelenk	201
1.5.6	Metatarsophalangealgelenke (MP) der Zehen (Zehengrundgelenke)	218
1.5.7	Proximale Interphalangealgelenke (PIP) der Zehen (Mittelgelenke), Flexion	230
1.5.8	Distale Interphalangealgelenke (DIP) der Zehen (Endgelenke), Flexion	232
1.5.9	Interphalangealgelenk (IP) der großen Zehe (Endgelenk)	234
2	Die visuelle Analyse des Stehens	241
2.1	Inspektion des stehenden Patienten von hinten	241
2.2	Inspektion des stehenden Patienten von vorn	245
2.3	Analyse des Einbeinstandes	249

3	Untersuchung der am häufigsten verkürzten Muskelgruppen	251
3.1	Einführung	251
3.2	M. triceps surae	254
3.2.1	M. gastrocnemius und M. soleus gemeinsam	254
3.2.2	M. soleus	255
3.3	Beuger des Hüftgelenkes	257
3.4	Ischiokruralmuskulatur	261
3.5	Adduktoren des Oberschenkels	263
3.6	M. piriformis	265
3.7	M. quadratus lumborum	267
3.8	Paravertebrale Rückenmuskulatur	269
3.9	M. pectoralis major	270
3.10	M. trapezius – oberer Anteil	272
3.11	M. levator scapulae	274
3.12	M. sternocleidomastoideus	275
4	Untersuchungen der wichtigsten Bewegungstereotype	277
4.1	Einführung	277
4.2	Die Extension der Hüfte	279
4.3	Die Hüftabduktion	281
4.4	Das Aufsetzen aus der Rückenlage	283
4.5	Der Liegestütz	285
4.6	Die Vorbeuge des Kopfes	287
4.7	Die Abduktion des Armes	288
5	Hypermobilität – Hypomobilität? Untersuchung der konstitutionellen Beweglichkeit	291
5.1	Einführung	291
5.2	Proximale Interphalangealgelenke (PIP) 2. bis 5. Finger, Extension	294
5.3	Metakarpophalangealgelenke (MP) 2. bis 5. Finger, Extension	295
5.4	Dorsales Zusammendrücken der Metakarpalköpfchen	296
5.5	Ellbogen, Extension	298
5.6	Schultergelenk, Abduktion	299
5.7	Schultergürtel, gebeugte Adduktion	301
5.8	Schultergürtel, Diagonalgriff, aktiv	303

5.9	Knie, Extension	305
5.10	Hüftgelenk, Summe von Außen- und Innenrotation (AR plus IR)	306
5.11	Hüftbeugung bei gestrecktem Bein im Liegen, Stehen, Sitzen	308
5.11.1	Variante in Rückenlage	308
5.11.2	Variante im Stehen (Rumpftiefbeuge)	309
5.11.3	Variante im Langsitz	310
5.12	LWS, Retroflexion aus Bauchlage	312
5.13	LWS, Lateroflexion im Stand	314
5.14	BWS, Rotation im Sitz	316
5.15	HWS, Rotation des Kopfes im Sitz	318
6	Literaturverzeichnis	321