

## INHALT

Indien für Anfänger .....	9
Im Süden .....	11
Panta rei - alles fließt .....	12
Mumbai oder Bombay .....	13
Goa .....	24
Goa im Jahr des Tsunami .....	27
Tierisches .....	30
Bettler, Karma und Gelassenheit .....	34
Sanftmut und Beharrlichkeit .....	41
Keep on Smiling .....	43
Loslassen in Auroville .....	45
Yoga .....	48
Yoga in Auroville .....	48
Yoga in Kovalam .....	51
Meditation .....	54
Ayurveda in Kerala .....	57
Sanatorium unter Palmen .....	62
Berufstätige Mütter und Heirat .....	63
Fischer .....	67
Varkala .....	70
Die Backwater von Kerala .....	73
Quilon oder Kollam .....	73
Leben auf dem Hausboot .....	77
Allapey oder Alapuzha .....	83
Kottayam .....	88
Darmashasta Fest .....	93
Periyar-Nationalpark .....	95
Dschungelsafari .....	98
Aufenthaltsverlängerung in Kumily .....	107
Munnar .....	111
Tee, Tee, Tee .....	112
In den Kaffeebergen von Madikeri .....	116
Klein-Tibet .....	118

Mysore.....	120
Die Schönheiten Mysores .....	123
Fahrt nach Ooty in die Berge.....	125
Nilgiri-region .....	126
Ooty, die Stadt mit britischem Flair.....	126
Sonntags auf den Dodabeta .....	127
Coonoor .....	129
Die Teeberge bei Coonoor .....	130
Wäsche auf Indisch.....	132
Dampflokfahrt durch die „Blauen Berge“ .....	133
Chennai.....	134
Indisches für Anfänger .....	136
Autofahren .....	136
Indien und die Nähe zur Wahrheit .....	137
Trinkgelder in Indien .....	139
Indien - der Norden .....	141
Dehli .....	141
Nepper, Schlepper	
und sonstige freundliche Menschen.....	141
Old Dehli .....	147
Agra .....	151
Taj Mahal .....	152
Ein Tag in Agra .....	156
Durchs „wilde“ Rajasthan .....	159
Reise nach Jaipur .....	159
Jaipur, die rosa Stadt.....	162
Pushkar .....	168
Hinduistische Tempel .....	174
Pushkar, ein großes Theater.....	176
Kamelritt in der Wüste.....	177
Die Pushkar-Falle .....	180
Udaipur .....	181
Von Sylvia Deuse sind bisher erschienen: .....	191