

Porto 2001 – Kultur satt Seite 6
Top-Design in alten Mauern Seite 8
Algarve ohne Meerblick Seite 10

Allgemeines

Am Atlantik: wechselhaft **Seite 12**
Kunst und Geschichte **Seite 17**
Aus Küche und Keller **Seite 23**
Unterkunft **Seite 25**
Urlaub aktiv **Seite 26**
Reisewege und Verkehrsmittel **Seite 26**
Infos von A–Z **Seite 99**
Mini-Dolmetscher **Seite 102**
Register **Seite 104**
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten **Seite 108**

Städtebeschreibungen

Lissabon – in der weißen Stadt **Seite 28**

Maurisch, manuelinisch, modern – nur wenige Meter abseits der lauten Hauptstraßen entwickelt Portugals Hauptstadt ihren legendären Charme.

Ausflüge von Lissabon:

Costa do Estoril – Serra de Sintra – Mafra **Seite 45**

Portugal im Kleinen – auf engstem Raum: Portugiesische Riviera und windgepeitschte Kaps, ein subtropisches Gartenparadies und ein riesiger Klosterpalast.

Porto – die ewige Zweite **Seite 51**

Spaziergänge durch die verwinkelte bürgerliche Handelsstadt, die dem Land und einem weltberühmten Wein ihren Namen gab.

Coimbra – Tradition und Geist **Seite 59**

Studenten halten die Stadt am Mondego jung. Die Anfänge der Universität reichen bis ins 12. Jahrhundert zurück.

Touren

Tour 1

Die klassische Kunstreise

Seite 64

Óbidos → Nazaré → Alcobaça → Batalha →
Fátima → Tomar → Lissabon

Die kulturhistorischen Tophits in Reichweite reizvoller Badestrände.

Tour 2

Kontraste am Atlantik

Seite 71

Eine abwechslungsreiche Reise durch die einsamen Kornfelder und Korkeichenhaine des westlichen Alentejo zu den quirligen Hochburgen des Algarve-Tourismus.

Tour 3

Weißer Städte, weites Land

Seite 77

Auf den Spuren der Römer, Araber und mittelalterlichen Herrscher durch die stille Landschaft zwischen Sandalgarve und Évora, wo sich ein wahres Schmuckkästchen der Kunst öffnet.

Tour 4

Burgen, Pferde, Cowboys

Seite 80

Edle Pferde und kraftvolle Stiere grasen auf den scheinbar endlosen Weiden des Ribatejo, während auf den Bergkuppen im Grenzland zu Spanien alte Wehrburgen ins Land blicken.

Tour 5**Mittelportugal: Meer und Gebirge****Seite 82**

Von Aveiros Lagune und Stränden in die Serra da Estrela. Doch auch die Zwischenstationen haben ihren Zauber – der Wald von Buçaco und das Weinbaugebiet des Dão.

Tour 6**Minho – die grüne Wiege Portugals****Seite 88**

Portugals historisches Kernland ist berühmt für seine grüne Küste, seine grüne Gartenlandschaft und seinen grünen Wein. Die unberührte Bergwelt Peneda-Gerês begeistert im Nordosten.

Tour 7**Hinter den Bergen: das Dourotal****Seite 95**

Auf kurvenreichen Landstraßen durch die anmutige Anbauregion des Portweins am Douro und weiter in das karge, archaische Hirten- und Bauernland »hinter den Bergen«.