

# Inhalt

<b>I</b>	<b>Männerrollen: Männer sind anders</b>	<b>1</b>
1	Mannsein als Risikofaktor _____ <i>Lena Spangenberg und Elmar Brähler</i>	3
2	Exkurs: Zwischen Konkurrenz, Karriere und Kollaps _____ <i>Andreas Hillert</i>	11
3	Umgang mit Gesundheit und Krankheit _____ <i>Jörg Kupfer</i>	24
4	Die „neuen alten Männer“: Gute Aussichten! _____ <i>Svenja Eichhorn und Elmar Brähler</i>	30
5	Warum werden (junge) Männer delinquent? _____ <i>Ulrich Preuß</i>	39
<b>II</b>	<b>Männerprobleme: kranke Männer</b>	<b>47</b>
1	Unerfüllter Kinderwunsch: Fertilitätsstörungen des Mannes _____ <i>Hans-Christian Schuppe, Gerhard Haidl, Falk R. Ochsendorf, Uwe Paasch und Frank-Michael Köhn</i>	49
2	Umwelteinflüsse auf die männliche Fertilität _____ <i>Hans-Christian Schuppe und Andreas Jung</i>	83
3	Stress und Fertilität _____ <i>Wolfgang Harth</i>	95
4	Fertilitätsprävention _____ <i>Sabine Kliesch</i>	98
5	Hormonelle Kontrazeption beim Mann _____ <i>Michael Zitzmann</i>	107
6	Erektile Dysfunktion (ED): Diagnostik und Therapie _____ <i>Dirk Schultheiss</i>	113
7	Prostataprobleme _____ <i>Martin Ludwig und Axel Hegele</i>	126
8	Das lokalisierte Prostatakarzinom _____ <i>Sigrun Holze, Norbert Köhler, Lutz Gansera, Jens-Uwe Stolzenburg, Elmar Brähler und Oliver Gralla</i>	143
9	Harninkontinenz _____ <i>Norbert Köhler, Sigrun Holze, Lutz Gansera, Elmar Brähler und Ralf Thiel</i>	150
10	Hodentumoren _____ <i>Sabine Kliesch</i>	156
11	Hypogonadismus _____ <i>Frank-Michael Köhn</i>	164
12	Krankheiten der männlichen Brust _____ <i>Hans-Christian Schuppe und Jens W. Jacobeit</i>	176
13	Altershypogonadismus _____ <i>Hermann M. Behre</i>	186

<b>14 Multifaktorielle „Männerkrankheiten“</b>	<b>193</b>
<i>Sven Diederich</i>	
<b>15 Sexuell übertragbare Infektionen</b>	<b>199</b>
<i>Falk R. Ochsendorf und Helmut Schöfer</i>	
<b>16 Dermatosen des männlichen Genitales</b>	<b>206</b>
<i>Frank-Michael Köhn</i>	
<b>17 Androgenetischer Haarausfall</b>	<b>214</b>
<i>Ralph M. Trüeb</i>	
<b>18 Missbrauch anabol-androgener Steroide</b>	<b>224</b>
<i>Hans-Christian Schuppe</i>	
<b>19 Lifestyle-Medikamente in der Medizin</b>	<b>231</b>
<i>Wolfgang Harth</i>	
 <b>III Männerpsyche: Männer ticken anders</b>	 <b>239</b>
<b>1 Sexualität in Pubertät und Jugendalter</b>	<b>241</b>
<i>Burkhard Brosig</i>	
<b>2 Familiengründung und unerfüllter Kinderwunsch bei Männern</b>	<b>250</b>
<i>Yve Stöbel-Richter und Elmar Brähler</i>	
<b>3 Psychosomatische Aspekte sexueller Funktionsstörungen</b>	<b>258</b>
<i>Wolfgang Harth</i>	
<b>4 Sexualität im Alter</b>	<b>271</b>
<i>Diana Richter, Kristina Geue, Lutz Gansera und Elmar Brähler</i>	
<b>5 Männliche Homosexualität</b>	<b>277</b>
<i>Martin Plöderl</i>	
<b>6 Tabuthema – Männerdepression</b>	<b>283</b>
<i>Manfred Wolfersdorf</i>	
<b>7 Suizid</b>	<b>290</b>
<i>Paul L. Plener und Roland W. Freudenmann</i>	
<b>8 Somatoforme Störungen</b>	<b>298</b>
<i>Wolfgang Harth</i>	
<b>9 Traumatisierung: sexueller Missbrauch</b>	<b>313</b>
<i>Wolfgang Harth</i>	
<b>10 Die Männer des 2. Weltkriegs: Das Trauma des „starken Geschlechts“</b>	<b>320</b>
<i>Svenja Eichhorn und Elmar Brähler</i>	
<b>11 Psychosoziale Faktoren des Alterns</b>	<b>328</b>
<i>Kurt Seikowski</i>	
<b>12 Männer als Partner einer krebserkrankten Frau</b>	<b>337</b>
<i>Heide Götze und Jochen Ernst</i>	
<b>13 Männer als Palliativpatienten</b>	<b>342</b>
<i>Heide Götze, Norbert Köhler, Lutz Gansera, Stephanie Berger und Susanne Singer</i>	

<b>IV</b>	<b>Männersprechstunde</b>	<b>349</b>
1	Andrologie in der Praxis als interdisziplinäre Herausforderung _____ <i>Wolfgang Harth</i>	351
2	Andrologie in der Praxis _____ <i>Hermann J. Berberich</i>	353
3	Weiterbildung Andrologie _____ <i>Frank-Michael Köhn</i>	365
4	Andrologie in der Klinik _____ <i>Gerhard Haidl, Hans-Christian Schuppe, Wolfgang Weidner und Uwe Paasch</i>	372
5	Psychologische Diagnostik und Therapie in der andrologischen Liaisonsprechstunde _____ <i>Kurt Seikowski</i>	380
6	Psychoandrologische Sprechstunde _____ <i>Wolfgang Harth</i>	385
<b>V</b>	<b>Komplementäre Männermedizin</b>	<b>389</b>
1	Exkurs: Burnout – prophylaktische und therapeutische Grundlagen (nicht nur für Männer) oder: Jeder hat gute Gründe sich zu überlasten, sonst würde er es nicht tun! _____ <i>Andreas Hillert</i>	391
2	Entspannungsberatung und Entspannungstherapien _____ <i>Kurt Seikowski</i>	401
3	Bewegung und Ernährungsprogramme _____ <i>Claudia Sellschopp und Willi Heepe</i>	407
4	Nahrungsergänzungsmittel _____ <i>Stephanie Thomas, Sonja Grunewald und Uwe Paasch</i>	411
5	Männerkosmetik _____ <i>Christiane Bayerl</i>	423
	<b>Sachwortverzeichnis</b> _____	<b>431</b>