

# Inhalt

Vorwort · 11
Alles Wählen · 17
Der Erwachte · 23
<i>Die Predigt von Benares</i> · 28
Welt und Dasein · 31
Einsicht · 45
Askese · 61
Einsamkeit und Versenkung · 75
Bewußtsein und Selbst · 85
Lebensführung · 97
Toren und Törichthes · 111
Worte und Rede · 121
Erlösung · 131
<i>Zu dieser Ausgabe</i> · 136