

# INHALTSVERZEICHNIS

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort der Autoren</b> .....                                         | 11 |
| <b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....                                       | 13 |
| <b>I EINLEITUNG</b> .....                                                | 15 |
| 1 Akupunktur – Allheilmittel oder Scharlatanerie? .....                  | 15 |
| 2 Terminologie der Akupunktur .....                                      | 18 |
| <b>II GRUNDBEGRIFFE DER TCM</b> .....                                    | 23 |
| <b>III MERIDIANLEHRE</b> .....                                           | 32 |
| 1 Historischer Hintergrund .....                                         | 32 |
| 2 Der Meridian in der TCM .....                                          | 33 |
| 3 Der Meridian in der modernen Medizin .....                             | 33 |
| 4 Synthese der Erkenntnisse der TCM und der modernen Medizin .....       | 34 |
| 5 Untersuchungen über die Existenz der Meridiane .....                   | 35 |
| 5.1 Das Deqi – Nadelgefühl oder PSC (prolonged sensation channels) ..... | 35 |
| 5.2 Die Spezifität der Akupunkturpunkte .....                            | 36 |
| 6 Das Meridiansystem als Ausdruck von vier equilibren Systemen .....     | 37 |
| 7 Störungen im Meridiansystem .....                                      | 38 |
| 8 Praktische Bedeutung der Meridiane für Diagnose und Therapie .....     | 38 |
| 9 Meridianverlauf und Partnerschaften .....                              | 40 |
| <b>IV AKUPUNKTURPUNKTE</b> .....                                         | 44 |
| 1 Die vier Gruppen von Akupunkturpunkten .....                           | 45 |
| 1.1 Punkte auf den Meridianen .....                                      | 45 |
| 1.2 Die besonderen Meridianpunkte .....                                  | 46 |
| 1.2.1 Punkte mit segmentalem Bezug .....                                 | 46 |
| 1.2.2 Punkte mit Organbezug .....                                        | 50 |
| 1.2.3 Reunionspunkte .....                                               | 53 |
| 1.2.4 Antike Punkte .....                                                | 53 |
| 1.2.5 Meisterpunkte .....                                                | 57 |
| 1.2.6 Übersichtstabelle über besondere Meridianpunkte .....              | 60 |
| 2 Punkte außerhalb des Meridiansystems (PaM) .....                       | 61 |
| 3 Neue Punkte .....                                                      | 61 |
| 4 Somatotopien .....                                                     | 61 |

|           |                                                                                                         |            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>V</b>  | <b>MERIDIANE UND PUNKTE – TOPOGRAPHIE UND INDIKATION</b>                                                | <b>62</b>  |
| 1         | Funktionskreis Herz/Dünndarm                                                                            | 62         |
| 1.1       | Herzmeridian                                                                                            | 63         |
| 1.2       | Dünndarmmeridian                                                                                        | 67         |
| 2         | Funktionskreis Blase/Niere                                                                              | 73         |
| 2.1       | Blasenmeridian                                                                                          | 73         |
| 2.2       | Nierenmeridian                                                                                          | 90         |
| 3         | Funktionskreis Kreislauf-Sexualität/Dreifacher Erwärmer                                                 | 99         |
| 3.1       | Kreislauf-Sexualität-Meridian                                                                           | 100        |
| 3.2       | Meridian des Dreifachen Erwärmers                                                                       | 105        |
| 4         | Funktionskreis Gallenblase/Leber                                                                        | 111        |
| 4.1       | Gallenblasenmeridian                                                                                    | 111        |
| 4.2       | Lebermeridian                                                                                           | 122        |
| 5         | Funktionskreis Lunge/Dickdarm                                                                           | 129        |
| 5.1       | Lungenmeridian                                                                                          | 129        |
| 5.2       | Dickdarmmeridian                                                                                        | 134        |
| 6         | Funktionskreis Magen/Milz-Pankreas                                                                      | 142        |
| 6.1       | Magenmeridian                                                                                           | 142        |
| 6.2       | Milz-Pankreas-Meridian                                                                                  | 153        |
| 7         | Die zwei wichtigsten „Wundermeridiane“                                                                  | 160        |
| 7.1       | Lenkergefäß, Du Mai                                                                                     | 160        |
| 7.2       | Konzeptionsgefäß, Ren Mai                                                                               | 170        |
| 8         | Die Namen der zwölf Hauptmeridiane, der<br>beiden Wundermeridiane und ihre Übersetzung                  | 177        |
| 9         | Die Namen der Meridianpunkte und ihre Übersetzung                                                       | 179        |
| <b>VI</b> | <b>WUNDERMERIDIANE: DIE ACHT EXTRA- ODER<br/>AUSSERGEWÖHNLICHEN MERIDIANE</b>                           | <b>192</b> |
| 1         | Aufgaben der Wundermeridiane                                                                            | 192        |
| 2         | Verlauf der acht Wundermeridiane und ihre Indikation                                                    | 193        |
| 2.1       | Lenkergefäß, Du Mai (LG)                                                                                | 193        |
| 2.2       | Yangqiao Mai                                                                                            | 194        |
| 2.3       | Dai Mai                                                                                                 | 195        |
| 2.4       | Yangwei Mai                                                                                             | 196        |
| 2.5       | Konzeptionsgefäß, Ren Mai (KG)                                                                          | 197        |
| 2.6       | Yingqiao Mai                                                                                            | 197        |
| 2.7       | Chong Mai                                                                                               | 198        |
| 2.8       | Yinwei Mai                                                                                              | 199        |
| 3         | Regeln für die Akupunktur mit Kardinalpunkten                                                           | 200        |
| 4         | Systematik der Wundermeridian-Paare                                                                     | 201        |
| 5         | Kardinalpunkte                                                                                          | 202        |
| 6         | Die klinische Anwendung der acht Kardinalpunkte – Indikation der<br>Akupunktur mit Kardinalpunkt-Paaren | 202        |
| 6.1       | Dü 3 und B 62 – Du Mai (LG) und Yangqiao Mai                                                            | 202        |
| 6.2       | G 41 und 3E 5 – Dai Mai und Yangwei Mai                                                                 | 203        |
| 6.3       | Lu 7 und N 6 – Ren Mai (KG) und Yingqiao Mai                                                            | 204        |
| 6.4       | KS 6 und MP 4 – Yinwei Mai und Chong Mai                                                                | 205        |
| 7         | Auf einen Blick: Kardinalpunkte und Wundermeridiane                                                     | 206        |

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>VII Die musculo-tendinären Meridiane oder tendino-muskulären Meridiane (MTM)</b> | 208 |
| 1 Zur Existenz der MTM                                                              | 208 |
| 2 Einsatz der MTM                                                                   | 209 |
| 3 Funktion der MTM                                                                  | 209 |
| 4 Die drei Yang-MTM des Fußes                                                       | 210 |
| 4.1 MTM des Blasenmeridians                                                         | 210 |
| 4.2 MTM des Gallenblasenmeridians                                                   | 214 |
| 4.3 MTM des Magenmeridians                                                          | 214 |
| 5 Die drei Yin-MTM des Fußes                                                        | 215 |
| 5.1 MTM des Milz-Pankreas-Meridians                                                 | 215 |
| 5.2 MTM des Nierenmeridians                                                         | 216 |
| 5.3 MTM des Lebermeridians                                                          | 217 |
| 6 Die drei Yang-MTM der Hand                                                        | 218 |
| 6.1 MTM des Dünndarmmeridians                                                       | 218 |
| 6.2 MTM des Dreifachen Erwärmer-Meridians                                           | 219 |
| 6.3 MTM des Dickdarmmeridians                                                       | 220 |
| 7 Die drei Yin-MTM der Hand                                                         | 221 |
| 7.1 MTM des Lungenmeridians                                                         | 221 |
| 7.2 MTM des Kreislauf-Sexualität-Meridians                                          | 222 |
| 7.3 MTM des Herzmeridians                                                           | 223 |
| <b>VIII Punkte außerhalb des Meridiansystems</b>                                    | 224 |
| 1 Punkte außerhalb der Meridiane (PaM) und Extrapunkte (EP)                         | 224 |
| 2 Neue Punkte                                                                       | 224 |
| 3 Lokalisation und Indikation einiger PaM, Extra- und Neu-Punkte                    | 225 |
| <b>IX DIE ORGANLEHRE IN DER TCM</b>                                                 | 229 |
| 1 Das Organ in der TCM                                                              | 229 |
| 2 Die Funktion der Zang-Fu-Organen in der TCM                                       | 230 |
| 3 Die Physiologie der einzelnen Organe in der TCM                                   | 231 |
| 3.1 Die Physiologie der Lunge                                                       | 231 |
| 3.2 Die Physiologie der Milz (-Pankreas, Magen und Darm)                            | 232 |
| 3.3 Die Physiologie des Herzens                                                     | 233 |
| 3.4 Die Physiologie der Niere                                                       | 234 |
| 3.5 Die Physiologie der Leber                                                       | 235 |
| 4 Die „Arbeitsteilung“ der inneren Organe in der TCM                                | 236 |
| 5 Die am häufigsten verwendeten Punkte bei funktioneller Organsymptomatik           | 237 |
| 6 Die Organe in den Entsprechungen der 5-Elemente-Lehre                             | 237 |
| <b>X PATHOGENESE IN DER TCM</b>                                                     | 240 |
| 1 Die Begriffe „Gesundheit“ und „Krankheit“ in moderner Medizin und TCM             | 240 |
| 2 Herdgeschehen – Focus                                                             | 242 |

|            |                                                                                                     |            |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3          | Pathogene Noxen der TCM .....                                                                       | 243        |
| 3.1        | Die bioklimatischen Faktoren .....                                                                  | 243        |
| 3.1.1      | Wind .....                                                                                          | 244        |
| 3.1.2      | Hitze .....                                                                                         | 244        |
| 3.1.3      | Feuchtigkeit .....                                                                                  | 245        |
| 3.1.4      | Trockenheit .....                                                                                   | 246        |
| 3.1.5      | Kälte .....                                                                                         | 246        |
| 4          | Physiologie und Pathophysiologie der inneren Faktoren .....                                         | 247        |
| 4.1        | Akupunktur bei psychosomatischen Störungen .....                                                    | 248        |
| 5          | Zusammenstellung der Wirkungen der pathogenen Faktoren .....                                        | 251        |
| 6          | Sonstige pathogene Faktoren .....                                                                   | 252        |
| <b>XI</b>  | <b>DIE VIER UNTERSUCHUNGSMETHODEN DER TCM .....</b>                                                 | <b>254</b> |
| 1          | Die 16 Fragen nach Wang Xuetai .....                                                                | 255        |
| 2          | Die TCM-Untersuchung mit den Sinnesorganen .....                                                    | 256        |
| 2.1        | Inspektion .....                                                                                    | 256        |
| 2.2        | Palpation .....                                                                                     | 256        |
| 2.3        | Riechen, Schmecken und Hören .....                                                                  | 257        |
| 2.4        | Fragen – die Anamnese .....                                                                         | 258        |
| 3          | Die Interpretation der Untersuchung mit den Sinnesorganen .....                                     | 258        |
| 4          | Spezielle Untersuchungsmethoden der TCM .....                                                       | 260        |
| 4.1        | Zungendiagnostik .....                                                                              | 260        |
| 4.2        | Pulsdiagnostik .....                                                                                | 263        |
| 4.3        | Die Mikrozirkulation im Meridiansystem .....                                                        | 266        |
| <b>XII</b> | <b>ANALYSE DER ERHOBENEN BEFUNDE UND ZUORDNUNG VON SYMPTOMEN ZU DEN SYNDROMEN DER TCM .....</b>     | <b>267</b> |
| 1          | Ziel der Analyse und Interpretation der Befunde .....                                               | 267        |
| 2          | Die Diagnose als Schlüssel zur Therapie in Ost und West .....                                       | 268        |
| 3          | Die Diagnose in China heute .....                                                                   | 268        |
| 4          | Der Begriff „Syndrom“ in Ost und West .....                                                         | 269        |
| 5          | Zuordnung von Symptomen in der TCM nach verschiedenen Systemen und die dazugehörigen Syndrome ..... | 269        |
| 5.1        | Zuordnung von Symptomen zum Meridian .....                                                          | 269        |
| 5.1.1      | Syndrome der 12 regulären Meridiane .....                                                           | 270        |
| 5.1.2      | Syndrome der 6 Meridianpaare .....                                                                  | 271        |
| 5.1.3      | Syndrome der 8 Extra- oder Wundermeridiane .....                                                    | 274        |
| 5.2        | Zuordnung von Symptomen zum Organ und den Organsyndromen .....                                      | 275        |
| 5.2.1      | Gegenüberstellung von Meridian- und Organsyndromen .....                                            | 276        |
| 5.3        | Zuordnung von Symptomen zu den drei Erwärmungen .....                                               | 280        |
| 5.4        | Zuordnung nach den acht Prinzipien und die entsprechenden Syndrome .....                            | 280        |
| 5.4.1      | Fülle/Leere .....                                                                                   | 280        |
| 5.4.2      | Kälte/Hitze .....                                                                                   | 282        |
| 5.4.3      | Außen/Innen = Oberfläche/Tiefe .....                                                                | 283        |
| 5.4.4      | Yin/Yang .....                                                                                      | 284        |
| 5.5        | Die Zuordnung nach der 5-Elemente-Lehre und die entsprechenden Syndrome .....                       | 287        |

|       |                                                                          |     |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.5.1 | Zusammenstellung der pathogenen Wirkung von äußeren und inneren Faktoren | 287 |
| 5.5.2 | Wind                                                                     | 288 |
| 5.5.3 | Hitze                                                                    | 288 |
| 5.5.4 | Feuchtigkeit                                                             | 288 |
| 5.5.5 | Schleim                                                                  | 289 |
| 5.5.6 | Trockenheit                                                              | 289 |
| 5.5.7 | Kälte                                                                    | 290 |
| 5.5.8 | Die „Öffner“ – Guan                                                      | 290 |
| 5.6   | Die Mutter/Sohn-Regel der 5-Elemente-Lehre                               | 290 |
| 5.7   | Syndrome Qi (Energie und Funktion) und Blut betreffend                   | 292 |

### **XIII STRATEGIE DER AKUPUNKTURBEHANDLUNG NACH VERSCHIEDENEN KRITERIEN**

|       |                                                                    |     |
|-------|--------------------------------------------------------------------|-----|
|       |                                                                    | 293 |
| 1     | Zuordnung der Symptome zum Meridian                                | 293 |
| 2     | Zuordnung der Symptome zum Organ                                   | 294 |
| 3     | Zuordnung der Symptome nach Modalitäten                            | 294 |
| 3.1   | Zuordnung der Symptome nach der Wiener Schule                      | 294 |
| 3.2   | Beispiele für Behandlungsstrategien nach TCM-Vorstellung           | 295 |
| 3.2.1 | Zuordnung der Symptome nach den acht Prinzipien                    | 295 |
| 3.2.2 | Traumatisch gestörte Zirkulation im Meridianverlauf                | 296 |
| 3.2.3 | Ausgeprägte Yin-Organinsuffizienz                                  | 296 |
| 4     | Der Faktor Zeit                                                    | 297 |
| 5     | Symptomatisch oder kausal?                                         | 297 |
| 6     | Akupunktur nach Standardprogrammen – Regelkreise nach Bischko/Meng | 299 |
| 7     | Akupunktur im Klinikbetrieb                                        | 299 |
| 8     | Methoden der physikalischen Medizin                                | 300 |
| 9     | Therapeutische Richtlinien                                         | 300 |
| 10    | Zusammenfassung: Symptom – Zuordnung – Therapie                    | 302 |

### **XIV TECHNIK DER AKUPUNKTURBEHANDLUNG**

|     |                                                                     |     |
|-----|---------------------------------------------------------------------|-----|
| 1   | Das Deqi-Gefühl                                                     | 305 |
| 2   | Das Nadelmaterial und die Vorbereitung zur Akupunktur in der Praxis | 307 |
| 3   | Die Stichtechnik                                                    | 309 |
| 4   | Einstichrichtung, Einstichwinkel, Einstichtiefe                     | 312 |
| 5   | Die Manipulationstechnik                                            | 313 |
| 5.1 | Einfache Nadelmanipulation                                          | 313 |
| 5.2 | Zusätzliche Techniken zur Auslösung des Deqi                        | 313 |
| 6   | Manipulationstechniken zur Steuerung der Nadelwirkung               | 317 |
| 6.1 | Tonisierende Technik                                                | 317 |
| 6.2 | Sedierende Technik                                                  | 318 |
| 6.3 | Neutrale Technik                                                    | 318 |
| 6.4 | Besondere Manipulationstechniken                                    | 319 |
| 6.5 | Der Einsatz von Tonisierungs- und Sedativpunkten                    | 319 |
| 7   | Empfehlung für die Praxis                                           | 319 |
| 8   | Zusammenfassung: Tonisierende und sedierende Reiztechniken          | 321 |

|            |                                         |            |
|------------|-----------------------------------------|------------|
| <b>9</b>   | <b>Zusätzliche Stimulationsmethoden</b> | <b>322</b> |
| 9.1        | Moxibustion                             | 322        |
| 9.2        | Schröpfkopftherapie                     | 325        |
| 9.3        | Akupunktur mit elektrischer Stimulation | 327        |
| 9.4        | Lasertherapie                           | 329        |
| <b>XV</b>  | <b>SONDERFORMEN DER AKUPUNKTUR</b>      | <b>331</b> |
| <b>XVI</b> | <b>AKUPUNKTURPROGRAMME</b>              | <b>333</b> |
|            | <b>Literaturverzeichnis</b>             | <b>369</b> |
|            | <b>Register der Fachausdrücke</b>       | <b>373</b> |
|            | <b>Register der Indikationen</b>        | <b>377</b> |