

# Inhalt

6	Was ist Ikebana?
16	Die Techniken
22	Einfaches Hana
32	Moribana
42	Nageire
54	Rhythmus des Jahres
56	Frühling
68	Sommer
80	Herbst
92	Winter
104	Wohnen mit Ikebana
152	Grundausstattung
154	Pflanzenmaterial vorbereiten
157	Glossar der japanischen Ausdrücke
158	Register
160	Danksagung, Bezugsquellen