

# Inhalt

## Teil I:

Trank der Götter	7
Schokoladensorten und Inhaltsstoffe	9
Gesundheitlich wertvoll oder ungesund?	12
Kakao ist nicht gleich Kakao	13
Schokoladenherstellung	15
Benötigte Zutaten und Gerätschaften	18
Aufbewahrung / Zubereitung von Heisser Schokolade	18

## Teil II:

### Rezepte

Weisse Trinkschokoladen	22
Vollmilch - Trinkschokoladen	34
Dunkle Trinkschokoladen	48
Trinkchokolade aus gemischten Schokoladen	59

## Teil III:

Bezugsquellen	68
Index	69