

Inhaltsverzeichnis

1 Problematik	5
1.1 Sportartenanalyse	7
1.1.1 Empirisch-analytisches Leistungsstrukturmodell	7
1.1.2 Belastungsprofil	10
1.1.3 Anforderungsprofil	14
1.2 Wissenschaftliche Trainingsberatung	15
1.2.1 Disziplinspezifisches Konzept	16
1.2.2 Das interdisziplinäre Konzept	17
2 Anwendung von Zeitreihenanalysen	19
2.1 Anwendung von Zeitreihenanalysen in der sportwissenschaftlichen Forschung	19
2.1.1 Zeitreihenanalysen in der Trainingswissenschaft	21
2.1.2 Zeitreihenanalysen in der Sportspielforschung	22
3 Untersuchungsmethodik	24
3.1 Datenerhebung	26
3.1.1 Kategoriale Trainingsprotokollierung	26
3.1.2 Systematische Spielbeobachtung	31
3.1.3 Fragebögen zur Erfassung der individuellen Belastungs-Erholungs-Bilanz	38
3.2 Datenverarbeitung	40
4 Darstellung und Interpretation der Untersuchungsergebnisse	45
4.1 Darstellung des zeitlichen, strukturellen und inhaltlichen Aufbaus des Trainingsprozesses	45
4.1.1 Einzelfallbezogene Analyse der zeitlich verzögerten Trainingseffekte auf der Basis der Kreuzkorrelation	59
4.1.2 Einzelfallbezogene Analyse der zeitlich verzögerten Trainingseffekte auf der Basis der Autoregression	65
4.1.3 Einzelfallbezogene Analyse der zeitlich verzögerten Trainingseffekte auf der Basis der multiplen linearen Regression	73
4.1.4 Individuelle Modellbildung	75
4.2 Darstellung und Interpretation der psychologischen Daten	90
5 Diskussion der Untersuchungsmethoden und -ergebnisse	99
5.1 Diskussion der Untersuchungsmethoden	99
5.2 Diskussion der Untersuchungsergebnisse	101
5.2.1 Diskussion der trainingswissenschaftlichen Ergebnisse	101
5.2.2 Diskussion der psychologischen Untersuchungsergebnisse	102
6 Zusammenfassung der Untersuchungsergebnisse	104
6.1 Ergebnisse der individuellen Wirkungszusammenhänge	105
6.2 Ergebnisse der EBF-Fragebögen	106
7 Perspektiven	107
Abkürzungsverzeichnis	109
Literaturverzeichnis	111