

Auftakt: Entdecken Sie Österreich!	5
<i>Die Insel der Seligen, als die der Papst es einmal bezeichnet hat, ist Österreich gewiß nicht. Eine »selige Insel« sehr wohl</i>	
Geschichtstabelle	12
Österreich-Stichworte: Vom Adel bis zur Zahnradbahn	13
<i>Einige Codewörter, um die österreichische Seele zu knacken</i>	
Essen & Trinken: Wiener Küche und ländliche Schmankerl	14
<i>Die Wiener Küche zählt nach wie vor zu den besten der Welt. Doch sie ist nicht identisch mit der österreichischen</i>	
Einkaufen & Souvenirs: Von Petit Point bis Lodenmode	25
<i>Österreich ist kein Einkaufsparadies wie Hongkong oder Paris. Doch es gibt hier vieles, was man sonst nirgendwo auf der Welt bekommt</i>	
Österreich-Kalender: Land der Feste	27
<i>Österreich zählt zu den Ländern mit den meisten arbeitsfreien Tagen der Welt. Und es wird auch entsprechend gefeiert</i>	
Burgenland, Niederösterreich und Wien: Im Osten was Neues	28
<i>Seit dem Fall des Eisernen Vorhangs ist das bisher fast hermetisch abgeriegelte Ostösterreich wieder zu einem Mittelpunkt Europas geworden</i>	
Steiermark, Kärnten und Osttirol: Am Semmering beginnt der Süden	31
<i>Wer durch die Steiermark nach Kärnten fährt, merkt an vielen Indizien, daß Italien nicht mehr weit ist</i>	
Oberösterreich und Salzburg: Das Seenland in Österreichs Mitte	32
<i>Die beiden Kernländer Österreichs werden vor allem von der Seenplatte des Salzkammerguts geprägt</i>	
Nordtirol und Vorarlberg: Land und Ländle »im Gebirg«	33
<i>Durch ihre abgeschiedene geographische Lage steuern Tirol und Vorarlberg seit jeher einen rundum eigenständigen Kurs</i>	
Urlaub in Österreich	91
Mit MARCO POLO ins Grüne	95
Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll	97
Warnung: Bloß nicht!	104
Register	119
Was bekomme ich für mein Geld?	120