

Inhalt

Vorwort von Raymond Battegay	13
Einleitung: Angst und der heutige Mensch.....	15

I Die Angst

1 Was heißt Angst? Was ist eine Angststörung?	25
2 Angst – Begleiter des Menschen	43
3 Wie Philosophen über Angst denken	53
4 Angst und Religion.....	61
5 Angst in der Psychoanalyse	70
6 Angst in den Psychosen und den Borderline-Störungen ..	81
7 Die vielen Gesichter der Angst. Variationen auf ein Thema	91
Angst und Furcht. Stufen der Konkretisierung	101
Angstlust, Angst und Spiel	108
Panik	111
Durch Verdrängung bestimmte (»neurotische«) Angst- Manifestationsformen	112
<i>Phobien 112 • Angst zu versagen 114 • Angst, ausgelacht zu werden 114 • Verarmungsangst 115 • Angst vor Bedeutungs- losigkeit 116 • Kastrationsangst 118 • Angst um die anderen 119</i>	

Durch Ausagieren bestimmte (»borderlinehafte«) Angst-Manifestationsformen	121
<i>Trennungsangst 121 • Angst vor Zurückweisung 125 • Verantwortungsangst 127 • Identitätsangst 128 • Lebensangst 130 • Angst vor dem Neuen und vor Veränderung 131</i>	
Durch Abgrenzungsschwierigkeiten charakterisierte (»psychotische«) Angst-Manifestationsformen	134
<i>Kontaktangst/Gruppenangst 134 • Auflösungsangst 137 • Projektionsformen der Angst. Verfolgungsangst (Paranoia) 138</i>	
»Normale« Angst.....	139
Angst in den Träumen.....	141
Angst und Wirtschaft.....	142
8 Defizitäre Angst	144
9 Angst und Körper	159
Psychosomatische Aspekte	159
Trauma und Angst.....	164
Neurobiologie der Angst	170
»Ockhams Rasiermesser« und das Multifaktorielle Konzept	177
10 Gruppendynamische und transgenerationale Aspekte der Angst	186
Gruppendynamik der Angst	186
Transgenerationale Aspekte	191

II Die Angst vor der Angst

11 Einige Bewältigungs- und Abwehrformen der Angst.	199
Durch scheinbares Ignorieren gekennzeichnete (»neurotische«) Abwehr- und Bewältigungsformen	203
<i>Verdrängung 203 • Aktionismus 203 • Streben nach Macht 205 • Besitzsucht 207 • Genusssucht 210 • Faszination der Technik 211 • Übermäßiges Rivalisieren 212 • Gewohnheiten 213</i>	
Durch Ausagieren bestimmte (»borderlinehafte«) Abwehr- und Bewältigungsformen.....	216
<i>Hyperaktivität 216 • Umwandlung in Aggression 218 • Erotisieren und Sexualisieren 218 • Identifikation mit dem Angreifer 220 • Sucht 220</i>	
Durch Abgrenzungsschwierigkeiten charakterisierte (»psychotische«) Abwehr- und Bewältigungsformen	221
<i>Zwang 221 • Konkretismus 225 • Dissoziation 226 • Depression und Manie 228</i>	
Körperliche Abwehr- und Bewältigungsformen	229
<i>Psychosomatik 229</i>	
Die so genannte Normalität	230
Exkurs: Jüdischer Humor und Angst.....	232
12 Professionelle Angst: Die Angst des Wissenschaftlers, des Arztes und des Psychotherapeuten	236
13 Angst und Erziehung	244
14 Angst und Identität	248
15 Die Angst vor der Angst	250

16 Angst und Aggression in der Psychotherapie	253
Angst, Hass und Suizidalität	267
17 Therapie der Angststörungen	270
Medikamentöse Therapie	273
Verhaltenstherapie	275
Psychoanalyse und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	280
Analytische Gruppentherapie	285
Körperorientierte Therapien	289
Nonverbale Therapien	293
Der Therapeut	297
Allgemeine Grundsätze der Angsttherapie	
Angst und Einsamkeit	301
18 Ausblick: Angst und menschliche Entwicklung	305
Anmerkungen	313
Literatur	330