








Inhalt

| | | |
|---|---|----|
| | Wandern auf Elba | 6 |
| | Die mediterrane Macchia | 8 |
| | Eisenerz – Fluch und Segen der Insel | 10 |
| | Tafonifelsen | 12 |
| | Weinanbau und Terrassenkulturen | 14 |
|  | Die Felsenbucht von Cotoncello – Von Marciana Marina über Cotoncello nach Sant’Andrea (4 Std., mittelschwer) | 16 |
|  | Durch Macchiawald zur Festung – Von Marciana Marina über Cala nach Marciana und zurück (4.30 Std., mittelschwer) | 20 |
|  | Im Schatten der Kastanienwälder – Von Marciana nach Zanca (3.30 Std., mittelschwer) | 24 |
|  | Waldweg zur Wallfahrtskirche – Von Patresi zur Wallfahrtskirche Madonna del Monte (4.30 Std., mittelschwer) | 28 |
|  | Zum alten Semaforo – Von Chiessi über den Monte San Bartolommeo zum Semaforo (4 Std., mittelschwer) | 32 |
|  | Die Magazine auf dem Capo– Von Chiessi zum Capo (2 Std., einfach) | 36 |
|  | Auf den San Bartolommeo – Von Pomonte über den San Bartolommeo nach Chiessi (3.30 Std., mittelschwer) | 39 |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 8 | Pilgerweg und Götterwohnung – Von Marciana nach Pomonte (4.30 Std., mittelschwer) | 42 |
| 9 | Gipfel der Wackelsteine – Von Chiessi über die Tavola nach Marciana (5 Std., mittelschwer) | 47 |
| 10 | Wein, Wald und Caprili – Von Pomonte zum Colle della Grottaccia (4.30 Std., mittelschwer) | 52 |
| 11 | Heiliger Ort und kahle Felsen – Von Marciana über San Cerbone zum Monte Capanne (4.30 Std., mittelschwer) | 56 |
| 12 | Der lange Weg zum Gipfel – Von Pomonte über Colle della Grottaccia und Monte Capanne nach Marciana (5.30 Std. anspruchsvoll) | 60 |
| 13 | Erdbeerbäume und Tafonifelsen – Von Seccheto zum Colle della Grottaccia (3.30 Std., mittelschwer) | 66 |
| 14 | Durch Wald zum Monte Capanne – Von Poggio zum Monte Capanne (4 Std., mittelschwer) | 70 |
| 15 | Klettertour zum Dach der Insel – Vom Monte Pero- ne über Calanche und Filicaie zum Monte Capanne (4 Std., anspruchsvoll) | 74 |
| 16 | Der Weg des Einsiedlers – Von Marciana über San Cerbone und den Monte Perone nach Procchio (4.30 Std., mittelschwer) | 78 |
| 17 | Pinienwald mit Aussicht – Vom Monte Perone nach Sant’Ilario in Campo (2.30 Std., mittelschwer) | 83 |
| 18 | Gipfel der Opferschalen – Von San Piero in Campo zur Pietra Murata (3.30 Std., einfach) | 86 |
| 19 | Der Leuchtturm auf dem Capo – Von Marina di Campo zum Leuchtturm auf dem Capo Poro (2 Std., einfach) | 90 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 20 | Villa di Napoleone – Von Procchio durch das Litterno-Tal nach San Martino (3 Std., mittelschwer) | 93 |
| 21 | Im Wald von San Martino – Von San Martino über den Monte Barbatoia zum Monte San Martino (2.30 Std., einfach) | 96 |
| 22 | Korkeichen am Weg – Von Portoferraio nach Viticcio (3 Std., einfach) | 99 |
| 23 | Von Meer zu Meer – Von Acquaviva nach Marina di Campo (6 Std., mittelschwer) | 102 |
| 24 | Die Kirche über der Bucht – Von San Martino zur Einsiedelei Santa Lucia (2.15 Std., einfach) | 108 |
| 25 | Wald, vom Meer umspült – Rundweg auf der Halbinsel Lacona (2.30 Std., einfach) | 112 |
| 26 | Auf dem GTE nach Norden – Von Rio nell’Elba auf der Grande Traversata nach Cavo (3.30 Std., anspruchsvoll) | 116 |
| 27 | Über der Burg von Volterraio – Von Porto Azzurro über den Cima del Monte und Santa Caterina nach Rio nell’Elba (4 Std., anspruchsvoll) | 121 |
| 28 | Rote Erde, grüner See – Vom Strand Spiaggia Reale über den Laghetto di Terranera und Capo d’Arco zum Strand vor der Isolotto d’ Ortano (3 Std., einfach) | 126 |
| 29 | Um den Magnetberg – Von Capoliveri um den Monte Calamita (3 Std., einfach) | 130 |
| 30 | Der alte Erzweg– Von Straccoligno zur Spiaggia dello Stagnone (4 Std., einfach) | 134 |
| | Nützliche Informationen | 138 |
| | Kleiner Sprachführer | 139 |
| | Register | 140 |