

Inhalt

Wandern auf Elba	6
Die mediterrane Macchia	8
Eisenerz – Fluch und Segen der Insel	10
Tafonifelsen	12
Weinanbau und Terrassenkulturen	14

1	Die Felsenbucht von Cotoncello – Von Marciana Marina über Cotoncello nach Sant'Andrea (4 Std., mittelschwer)	16
2	Durch Macchiawald zur Festung – Von Marciana Marina über Cala nach Marciana und zurück (4.30 Std., mittelschwer)	20
3	Im Schatten der Kastanienwälder – Von Marciana nach Zanca (3.30 Std., mittelschwer)	24
4	Waldweg zur Wallfahrtskirche – Von Patresi zur Wallfahrtskirche Madonna del Monte (4.30 Std., mittelschwer)	28
5	Zum alten Semaforo – Von Chiessi über den Monte San Bartolommeo zum Semaforo (4 Std., mittelschwer)	32
6	Die Magazine auf dem Capo – Von Chiessi zum Capo (2 Std., einfach)	36
7	Auf den San Bartolommeo – Von Pomonte über den San Bartolommeo nach Chiessi (3.30 Std., mittelschwer)	39

- 8** Pilgerweg und Götterwohnung –
Von Marciana nach Pomonte
(4.30 Std., mittelschwer) **42**
- 9** Gipfel der Wackelsteine –
Von Chiessi über die Tavola nach Marciana
(5 Std., mittelschwer) **47**
- 10** Wein, Wald und Caprili –
Von Pomonte zum Colle della Grottaccia
(4.30 Std., mittelschwer) **52**
- 11** Heiliger Ort und kahle Felsen – Von Marciana
über San Cerbone zum Monte Capanne
(4.30 Std., mittelschwer) **56**
- 12** Der lange Weg zum Gipfel – Von Pomonte über
Colle della Grottaccia und Monte Capanne nach
Marciana (5.30 Std. anspruchsvoll) **60**
- 13** Erdbeerbäume und Tafonifelsen –
Von Seccheto zum Colle della Grottaccia
(3.30 Std., mittelschwer) **66**
- 14** Durch Wald zum Monte Capanne –
Von Poggio zum Monte Capanne
(4 Std., mittelschwer) **70**
- 15** Klettertour zum Dach der Insel – Vom Monte Perone
über Calanche und Filicaie zum Monte Capanne
(4 Std., anspruchsvoll) **74**
- 16** Der Weg des Einsiedlers – Von Marciana über San
Cerbone und den Monte Perone nach Procchio
(4.30 Std., mittelschwer) **78**
- 17** Pinienwald mit Aussicht –
Vom Monte Perone nach Sant'Ilario in Campo
(2.30 Std., mittelschwer) **83**
- 18** Gipfel der Opferschalen –
Von San Piero in Campo zur Pietra Murata
(3.30 Std., einfach) **86**
- 19** Der Leuchtturm auf dem Capo – Von Marina di
Campo zum Leuchtturm auf dem Capo Poro
(2 Std., einfach) **90**

20	Villa di Napoleone – Von Procchio durch das Literno-Tal nach San Martino (3 Std., mittelschwer)	93
21	Im Wald von San Martino – Von San Martino über den Monte Barbatoia zum Monte San Martino (2.30 Std., einfach)	96
22	Korkeichen am Weg – Von Portoferraio nach Viticcio (3 Std., einfach)	99
23	Von Meer zu Meer – Von Acquaviva nach Marina di Campo (6 Std., mittelschwer)	102
24	Die Kirche über der Bucht – Von San Martino zur Einsiedelei Santa Lucia (2.15 Std., einfach)	108
25	Wald, vom Meer umspült – Rundweg auf der Halbinsel Lacona (2.30 Std., einfach)	112
26	Auf dem GTE nach Norden – Von Rio nell'Elba auf der Grande Traversata nach Cavo (3.30 Std., anspruchsvoll)	116
27	Über der Burg von Volterraio – Von Porto Azzurro über den Cima del Monte und Santa Caterina nach Rio nell'Elba (4 Std., anspruchsvoll)	121
28	Rote Erde, grüner See – Vom Strand Spiaggia Reale über den Laghetto di Terranera und Capo d'Arco zum Strand vor der Isolotto d' Ortano (3 Std., einfach)	126
29	Um den Magnetberg – Von Capoliveri um den Monte Calamita (3 Std., einfach)	130
30	Der alte Erzweg – Von Straccoligno zur Spiaggia dello Stagnone (4 Std., einfach)	134
	Nützliche Informationen	138
	Kleiner Sprachführer	139
	Register	140