

Inhalt

Der Glücksfresser	7
Kleiner Rückblick	16
Schockstarre im Zug oder: Bild dir nichts ein ...	33
Wetten, dass ..? – Von der öffentlich-rechtlichen Show zur Schau-Wiege	48
Bizarres rund ums Essen und das Gewicht	70
Dünn – die neue Religion	90
Das Böse is(s)t immer und überall	93
Dick ist die Hölle	100
Dünnsein ist das Paradies	105
Diets are forever	126
Warum tun wir uns das an?	137
Des Kaisers winzige Kleider	150
Kleiner Exkurs über den weiblichen Ehrgeiz	156
Wie es anders und besser gehen könnte	159
Andere Länder, andere Sitten! Moppel worldwide <i>Oder</i> : Where the hell is Moppel-Paradise?	162
Von Tieren lernen	180
Bye bye baby, bye bye	188
Welcome back	194
Im Nahkontakt mit dem Moppel-Ich Interviews	198