

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Organisch sind Sie gesund	11
Die Wende	23
Mir gingen die Augen auf – endlich Hoffnung	28
Neue Wege	36
„Frühlingstipps“ – Die AOK zieht mit!	40
Naturkostladen und Lehrküche, Umzug nach Lahnstein	44
Die Gründung der GGB	48
Der lange Weg	57
Die erste Tagung	72
Lachen ist die beste Medizin	87
Wer war Dr. med. Max Otto Bruker?	90
Dr. M. O. Bruker und die Politik	94
Jutta Ditfurths Weltbild: <i>von Mathias Jung</i>	105
Eben-Ezer	107
Krankenhaus Lahnhöhe	113
Heiße Eisen anfassen – oder: Ein Blick hinter die Kulissen	115
Fabrikzucker? – Nein danke!	116
Atomkraft? – Nein danke!	119
Die LVA-Schrift – oder: Das Doppelspiel von Prof Leitzmann	124
Aktuelles zum Thema Trinken	151
Der LVA-Krimi geht weiter: Prozessandrohung der DGE gegen die GGB	159
Dr. Bruker verklagt die DGE und BZgA	164
Die DGE gibt keine Ruhe	165

Aus der Sprechstunde: Die Bruker-Bücher und ihre Geschichte	169
Immer wieder ein brandheißes Thema	
Säuglingsernährung	170
Idealgewicht ohne Hungerkur	176
Stuhlverstopfung in 3 Tagen heilbar – ohne Abführmittel	178
Vorsicht Fluor	187
Der Vollkornfilm	190
Die GGB demonstriert	191
Das Cholesterinproblem	196
Der Murks mit der Milch	198
Der emu-Verlag	202
Der Gesundheitsberater und seine Geschichte – oder: Gesundheit ist ein Informationsproblem	212
Die Dr.-Max-Otto-Bruker-Stiftung	251
Hundertwasser – oder: Wie das Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus entstand ...	252
Die Reise nach Wien ... und was dort alles passierte	258
Die Stadt sagt NEIN ... und letztendlich doch JA! ..	264
Gesundheitsberater GGB in Aktion	269
Das Bruker-Haus lebt	273
Begegnung mit Dr. Bruker von Dr. Mathias Jung: Der Vulkan	276
Dr. Jürgen Birmanns: Dr. Bruker: Der Wendepunkt in meinem Leben	283
Martin Gutjahr-Jung: Lebensarbeit	287
Mut zum Leben	291