

Inhalt

Vorwort	7
<hr/>	
Einführung	8
Der Traum vom eigenen Haus	8
Idealist oder Masochist?.....	9
Persönliche Voraussetzungen für den Eigenbau.....	11
<hr/>	
Der Rohstoff Holz	13
Älter als die Pyramiden.....	13
Leben mit Holz.....	14
Holz vom Feinsten?.....	18
<hr/>	
Philospie des Bauens und des Wohnens	20
Den Frauen und Künstlern das Zepter am Bau?	20
Plädyoyer für den Eigenbau.....	21
Feng Shui und das neue Haus	22
Holen Sie sich die Natur ins Haus	25
<hr/>	
Wege zum eigenen Haus	27
Gemeinsam macht stark.....	27
Schlüsselfertig oder Bäume fällen?	28
Bausatz oder Baumarkt?.....	29
Holzständer- und Vollholz- bauweisen	30
Ein Blockhaus mit einem Bausatz erbaut.....	32

Die Kosten im Griff behalten	35
Es läppert sich.....	35
Verdeckte Kosten beim Bauen.....	35
Zinsen - eine Milchmädchen- rechnung	77
Wo kann ich sparen	78
<hr/>	
Der Papierkrieg mit den Behörden	45
Behörden kosten viel Geld	45
Hausanschlüsse	47
<hr/>	
Hausplanung und Architekt	51
Zeichnen Sie Ihr Traumhaus selbst	51
Klein, aber fein	52
Sinnvoll und preiswert planen.....	54
Zeitplanung und Organisation.....	56
<hr/>	
Ökotipps	59
Es grünt so grün	59
Baustoffe - giftige und natürliche ..	62
Wohnen mit der Sonne	63
Dämmen ohne Dämmstoff	65
<hr/>	
Schritt für Schritt - der eigentliche Hausbau	67
Grob abstecken? Das können Sie allein	67
Gebirge vor der Tür: Aushub, Erdtransport	67

Feinabsteckung, aufgepasst.....	68	Fußbodenaufbau und Decke	119
Die Bodenplatte muss stimmen...	69	Landhausflair mit Dielen.....	120
 		Ganz nobel: Parkett.....	123
Das Holzständerwerk wird gestellt	71	Beläge aus Naturfasern.....	124
Kleine Balkenkunde	72	Fliesen - aus Cotto und Kork?	125
Stark wie ein Baum	74	Brand- und Schallschutz.....	126
Winkel kontra Zapfen.....	76	Holz brennt nicht so leicht.....	126
Auf Holz gebaut?	77	Die Treppe, Schmuckstück des Hauses.....	129
Das Ständerwerk wird in Eigenregie erstellt.....	80	Die Fenster des Hauses	132
 		Fensterarten und Fenster- einbau.....	134
Das Dach muss dicht sein.....	82	 	
Erst die Dachrinne	84	Die Haustür	136
Harte Dacheindeckungen.....	85	Innentüren.....	138
Dachisolierungen	86	 	
 		Vom Wohnen auf dem Lande 141	
Schornstein, Kamin und Ofen.....	88	Wohnen in Skandinavien	141
Wie baut man einen Kamin?	90	Mut zur Farbe und internatio- nales Wohnflair	143
Ofenarten	91	Landhausflair in Bad und Küche	144
 		Raumeindruck, Farbe und Gestaltung	145
Die Fassade - am besten gleich verschalen	93	 	
Außenwand eines Holz- ständerhauses	96	Keine Kraft mehr für den Garten? 146	
Reizthema Dämmung	96	Der formschöne Garten	146
Dampfbremse und Windsperre	98	Der Naturgarten als passendes Ambiente	147
Holzschutz und Anstrich	100	 	
Schwedens populärste Fassadenfarbe	105	Literaturverzeichnis 151	
Innenwände: Konstruktion und Ständer	106		
Werkstoffe für die Innenwand	110		
Wandverkleidung in Innenräumen	111		
Sanitär, Strom und Heizung im Holzhaus	113		