

Inhalt

Vorwort 7

Einführung 8

| | |
|--|----|
| Der Traum vom eigenen Haus..... | 8 |
| Idealist oder Masochist?..... | 9 |
| Persönliche Voraussetzungen für den Eigenbau..... | 11 |

Der Rohstoff Holz 13

| | |
|------------------------------|----|
| Älter als die Pyramiden..... | 13 |
| Leben mit Holz..... | 14 |
| Holz vom Feinsten?..... | 18 |

Philosophie des Bauens und des Wohnens 20

| | |
|--|----|
| Den Frauen und Künstlern das Zepter am Bau? | 20 |
| Plädoyer für den Eigenbau..... | 21 |
| Feng Shui und das neue Haus..... | 22 |
| Holen Sie sich die Natur ins Haus..... | 25 |

Wege zum eigenen Haus 27

| | |
|--|----|
| Gemeinsam macht stark..... | 27 |
| Schlüsselfertig oder Bäume fällen? | 28 |
| Bausatz oder Baumarkt? | 29 |
| Holzständer- und Vollholz- bauweisen | 30 |
| Ein Blockhaus mit einem Bausatz erbaut..... | 32 |

Die Kosten im Griff behalten 35

| | |
|--|----|
| Es läppert sich..... | 35 |
| Verdeckte Kosten beim Bauen..... | 35 |
| Zinsen - eine Milchmädchen- rechnung..... | 77 |
| Wo kann ich sparen..... | 78 |

Der Papierkrieg mit den Behörden 45

| | |
|--------------------------------|----|
| Behörden kosten viel Geld..... | 45 |
| Hausanschlüsse..... | 47 |

Hausplanung und Architekt 51

| | |
|---|----|
| Zeichnen Sie Ihr Traumhaus selbst..... | 51 |
| Klein, aber fein | 52 |
| Sinnvoll und preiswert planen..... | 54 |
| Zeitplanung und Organisation..... | 56 |

Ökotipps 59

| | |
|--------------------------------------|----|
| Es grünt so grün..... | 59 |
| Baustoffe - giftige und natürliche.. | 62 |
| Wohnen mit der Sonne..... | 63 |
| Dämmen ohne Dämmstoff..... | 65 |

Schritt für Schritt - der eigentliche Hausbau 67

| | |
|---|----|
| Grob abstecken? Das können Sie allein..... | 67 |
| Gebirge vor der Tür: Aushub, Erdtransport..... | 67 |

| | |
|---|-----|
| Feinabsteckung, aufgepasst..... | 68 |
| Die Bodenplatte muss stimmen... | 69 |
| Das Holzständerwerk wird gestellt..... | 71 |
| Kleine Balkenkunde..... | 72 |
| Stark wie ein Baum..... | 74 |
| Winkel kontra Zapfen..... | 76 |
| Auf Holz gebaut?..... | 77 |
| Das Ständerwerk wird in Eigenregie erstellt..... | 80 |
| Das Dach muss dicht sein..... | 82 |
| Erst die Dachrinne..... | 84 |
| Harte Dacheindeckungen..... | 85 |
| Dachisolierungen..... | 86 |
| Schornstein, Kamin und Ofen..... | 88 |
| Wie baut man einen Kamin?..... | 90 |
| Ofenarten..... | 91 |
| Die Fassade - am besten gleich verschalen..... | 93 |
| Außenwand eines Holz- ständerhauses..... | 96 |
| Reizthema Dämmung..... | 96 |
| Dampfbremse und Windsperre.... | 98 |
| Holzschutz und Anstrich..... | 100 |
| Schwedens populärste Fassadenfarbe..... | 105 |
| Innenwände: Konstruktion und Ständer..... | 106 |
| Werkstoffe für die Innenwand..... | 110 |
| Wandverkleidung in Innenräumen..... | 111 |
| Sanitär, Strom und Heizung im Holzhaus..... | 113 |

| | |
|---|-----|
| Fußbodenaufbau und Decke..... | 119 |
| Landhausflair mit Dielen..... | 120 |
| Ganz nobel: Parkett..... | 123 |
| Beläge aus Naturfasern..... | 124 |
| Fliesen - aus Cotto und Kork?..... | 125 |
| Brand- und Schallschutz..... | 126 |
| Holz brennt nicht so leicht..... | 126 |
| Die Treppe, Schmuckstück des Hauses..... | 129 |
| Die Fenster des Hauses..... | 132 |
| Fensterarten und Fenster- einbau..... | 134 |
| Die Haustür..... | 136 |
| Innentüren..... | 138 |

Vom Wohnen auf dem Lande 141

| | |
|---|-----|
| Wohnen in Skandinavien..... | 141 |
| Mut zur Farbe und internatio- nales Wohnflair..... | 143 |
| Landhausflair in Bad und Küche..... | 144 |
| Raumeindruck, Farbe und Gestaltung..... | 145 |

Keine Kraft mehr für den Garten? 146

| | |
|--|-----|
| Der formschöne Garten..... | 146 |
| Der Naturgarten als passendes Ambiente..... | 147 |

Literaturverzeichnis 151