

Inhalt

Vorwort	7
1. Kapitel	
Warum kam Bodhidharma in den Westen?	13
2. Kapitel	
Das Zazen der Buddhas und Patriarchen	41
3. Kapitel	
Koan – die Frage von Leben und Tod	63
4. Kapitel	
Zen – eindimensional, zweidimensional, drei-, vier-...	85
5. Kapitel	
Was hat Zen mit der Welt zu tun?	117
I. Psyche und Geist. Zen und Psychotherapie	118
II. Christus und Buddha: Zen und Religion	127
III. Das Antlitz und der Ruf. Zen und Ethik	144
Anhang	175
Anmerkungen	187
Bildnachweis	191