

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>1. Kapitel</b>	
Warum kam Bodhidharma in den Westen?	13
<b>2. Kapitel</b>	
Das Zazen der Buddhas und Patriarchen	41
<b>3. Kapitel</b>	
Koan – die Frage von Leben und Tod	63
<b>4. Kapitel</b>	
Zen – eindimensional, zweidimensional, drei-, vier-...	85
<b>5. Kapitel</b>	
Was hat Zen mit der Welt zu tun?	117
I. Psyche und Geist. Zen und Psychotherapie	118
II. Christus und Buddha: Zen und Religion	127
III. Das Antlitz und der Ruf. Zen und Ethik	144
<b>Anhang</b>	<b>175</b>
<b>Anmerkungen</b>	<b>187</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>191</b>