

# Inhalt

Der Antrag	7
Abschied in ein neues Leben	15
Im Wartesaal der Weltmeere	25
Einmal Helgoland und zurück	35
Übers Watt und in die Kanäle	43
Nichts als Ärger	59
Auf der Achterbahn	71
Noch nicht im Paradies	89
Das schwimmende Dorf	107
Unser atlantisches Abenteuer	125
Eine Überdosis Schönheit	143
Kein Heimweh nach St. Pauli	159