

Inhaltsverzeichnis

Für deine Eltern	7
Der kleine Unterschied	9
Gut, dass jeder anders aussieht	10
Jeder hat seine Stärken	10
Lasst uns mal genauer hinschauen	13
Was Mädchen über Jungen wissen wollen	14
Was hängt da zwischen den Beinen?	15
Das Glied kann sich verändern	16
Wie der Samen produziert wird	16
Der Hodensack ist ein kleines Wunderding	17
Was Jungen über Mädchen wissen wollen	18
Die meisten Sachen sind im Körper versteckt	19
Wo Mädchen und Frauen ihre empfindlichste Stelle haben	19
Was wir von außen nicht sehen können	21
Der Monatszyklus	22
Mädchen und Jungen werden erwachsen	23
Wann geht es endlich los?	24
Was mit dem Körper des Jungen passiert	25
„Feuchte Träume“	26
Was mit dem Körper des Mädchens passiert	27
Die erste Regel	28
Alle sind gleich – und doch ist jeder anders	29
Keiner mag darüber sprechen	30
Richtige Körperpflege	31
Viele bekommen Probleme mit der Haut	32
Nicht zu wenig und nicht zu viel	34
Speziell für Jungen	35
Speziell für Mädchen	36
Liebe – und was dazugehört	38
Liebe – was ist das denn genau?	39
Wie sage ich es bloß	41
Liebe braucht Ruhe und viel Zeit	42
Streicheln und Küssen sind wunderschön	43

Was beim Geschlechtsverkehr passiert	44
Auf dem Höhepunkt	45
Das erste Mal	45
Der schnellste Samen gewinnt	47
Wie ein Samenfaden aussieht	47
Zweimal Zwillinge	48
Liebe will man oft – Babys nicht immer	50
Wahrheiten und Halbwahrheiten übers Kinderkriegen	51
Der Trick mit dem schnellen Herausziehen	53
Das Kondom	53
Das Schaumzäpfchen	55
Die Antibabypille	55
Die Spirale	56
Das Diaphragma	57
Die natürliche Methode	58
Notlösung: Die „Pille danach“	59
Die Regel bleibt aus	59
Schwangerschaftsabbruch	60
Wenn Babys auf sich warten lassen	61
Auch wer gesund ist, kann zum Arzt gehen	62
Ein Arzt für alle Fälle	63
Die Untersuchung	63
AIDS – ein tödliches Kapitel	65
Die Schwangerschaft:	
Von einer Zelle zum fertigen Menschen	66
Der erste Moment entscheidet	67
Was Menschen und Schneemänner gemeinsam haben	68
Versorgung durch die Nabelschnur	69
Der Körper der Mutter bereitet sich vor	69
Das Kind wächst im Bauch	71
Ein Baby kommt zur Welt	76
Bald ist es so weit	77
Die Geburt ist sehr anstrengend	78
Alle warten auf den ersten Schrei	80
Die Kleinsten bekommen den größten Empfang	82
Nun seid ihr die „Großen“	83
Beratung und Hilfe	84
Register	87