

# Inhalt

Einleitung

## Jede Menge Fragen

Körperliche Veränderungen, 9  
Heranwachsen, Sex und  
Gesundheit



Teil 1

## Was ist Sex?

- |   |    |
|---|----|
| 1 Mädchen oder Junge,<br>weiblich oder männlich<br>Sex und Geschlecht | 10 |
| 2 Kinder zeugen<br>Geschlechtliche Fortpflanzung                      | 11 |
| 3 Starke Gefühle<br>Sexuelles Verlangen                               | 12 |
| 4 »Liebe machen«<br>Geschlechtsverkehr                                | 14 |
| 5 So oder so<br>Heterosexualität und<br>Homosexualität                | 16 |

Teil 2

## Unser Körper

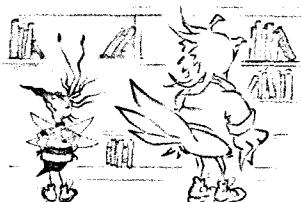
- |  |    |
|--|----|
| 6 Der Körper des Menschen<br>Verschiedenste Körper       | 19 |
| 7 Außen und innen<br>Die weiblichen<br>Geschlechtsorgane | 22 |
| 8 Außen und innen<br>Die männlichen<br>Geschlechtsorgane | 25 |
| 9 Ausdrücke<br>Über Körper und Sex reden                 | 28 |

Teil 3

## Pubertät

- |   |    |
|---|----|
| 10 Signale und<br>Veränderungen<br>Pubertät und Hormone                     | 30 |
| 11 Ein Ei unterwegs<br>Weibliche Pubertät                                   | 32 |
| 12 Die Reise des Spermias<br>Männliche Pubertät                             | 37 |
| 13 Nicht alles auf einmal!<br>Heranwachsen und körperliche<br>Veränderungen | 41 |

14	Noch mehr Veränderungen Auf den eigenen Körper achten	43
15	Mal so und mal so – Gefühle fahren Achterbahn Neue und veränderte Gefühle	45
16	Total normal Selbstbefriedigung	48



#### Teil 4

## Familien und Kinder

17	Ganz verschiedene Familien Für Babys und Kinder sorgen	50
18	Elterliche Anweisungen Die Zelle: Gene und Chromosomen	52
19	Sich körperlich nahe sein Kuscheln, Küssen, Berühren und Geschlechtsverkehr	54
20	Vor der Geburt Die Schwangerschaft	58
21	Eine aufregende Reise Die Geburt	62
22	So geht es auch Andere Möglichkeiten, zu Kin- dern und einer Familie zu kommen	66

#### Teil 5

## Entscheidungen

23	Im Voraus planen Verschieben, sich enthalten und verhüten	68
24	Gesetze und Regelungen Der Schwangerschaftsabbruch	73

#### Teil 6

## Die Gesundheit

25	Sprich drüber Sexueller Missbrauch	75
26	Kontrolluntersuchungen Sexuell übertragbare Krank- heiten/Geschlechtskrankheiten	77
27	Wissenschaftler forschen Tag und Nacht HIV und Aids	79
28	Hilfreich – Unterhaltsam – Widerlich – Gefährlich Gefahrlos Surfen im Internet	83
29	Gesund bleiben Verantwortungsbewusste Entscheidungen treffen	87