

Inhalt

Einleitung

Jede Menge Fragen

- Körperliche Veränderungen,
Heranwachsen, Sex und
Gesundheit 9



Teil 1

Was ist Sex?

- 1 Mädchen oder Junge,
weiblich oder männlich
Sex und Geschlecht 10
- 2 Kinder zeugen 11
Geschlechtliche Fortpflanzung
- 3 Starke Gefühle 12
Sexuelles Verlangen
- 4 »Liebe machen« 14
Geschlechtsverkehr
- 5 So oder so 16
Heterosexualität und
Homosexualität

Teil 2

Unser Körper

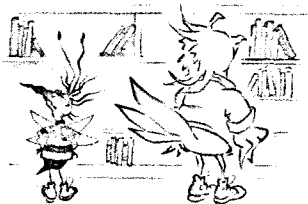
- 6 Der Körper des Menschen 19
Verschiedenste Körper
- 7 Außen und innen 22
Die weiblichen
Geschlechtsorgane
- 8 Außen und innen 25
Die männlichen
Geschlechtsorgane
- 9 Ausdrücke 28
Über Körper und Sex reden

Teil 3

Pubertät

- 10 Signale und 30
Veränderungen
Pubertät und Hormone
- 11 Ein Ei unterwegs 32
Weibliche Pubertät
- 12 Die Reise des Spermias 37
Männliche Pubertät
- 13 Nicht alles auf einmal! 41
Heranwachsen und körperliche
Veränderungen

14	Noch mehr Veränderungen	
	Auf den eigenen Körper achten	43
15	Mal so und mal so –	
	Gefühle fahren	
	Achterbahn	45
	Neue und veränderte Gefühle	
16	Total normal	48
	Selbstbefriedigung	



Teil 4

Familien und Kinder

17	Ganz verschiedene Familien	50
	Für Babys und Kinder sorgen	
18	Elterliche Anweisungen	52
	Die Zelle: Gene und Chromosomen	
19	Sich körperlich nahe sein	54
	Kuscheln, Küssen, Berühren und Geschlechtsverkehr	
20	Vor der Geburt	58
	Die Schwangerschaft	
21	Eine aufregende Reise	62
	Die Geburt	
22	So geht es auch	66
	Andere Möglichkeiten, zu Kindern und einer Familie zu kommen	

Teil 5

Entscheidungen

23	Im Voraus planen	68
	Verschieben, sich enthalten und verhüten	
24	Gesetze und Regelungen	73
	Der Schwangerschaftsabbruch	

Teil 6

Die Gesundheit

25	Sprich drüber	75
	Sexueller Missbrauch	
26	Kontrolluntersuchungen	77
	Sexuell übertragbare Krankheiten/Geschlechtskrankheiten	
27	Wissenschaftler forschen	
	Tag und Nacht	79
	HIV und Aids	
28	Hilfreich – Unterhaltsam –	
	Widerlich – Gefährlich	83
	Gefahrlos Surfen im Internet	
29	Gesund bleiben	87
	Verantwortungsbewusste Entscheidungen treffen	