

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	9
<b>Teil 1: Grundlagen .....</b>	<b>11</b>
<b>Grundbegriffe der neuromuskulären Physiologie .....</b>	<b>11</b>
<b>Neurophysiologische Elemente .....</b>	<b>11</b>
Das Gehirn: Basis für die Psychologie des Pferdes .....	11
Ängstlichkeit und Muskeltonus .....	11
Körperschema .....	13
<b>Möglichkeiten der Adaptation .....</b>	<b>18</b>
Neuromotorische Reprogrammierung .....	18
Lockerung und Dehnung der Muskeln und Gelenke .....	19
Gymnastizierung .....	20
<b>Anatomie und biomechanische Grundlagen .....</b>	<b>24</b>
<b>Wirbelsäule .....</b>	<b>24</b>
Aufbau .....	24
Gelenke der Wirbelsäule .....	26
Hals- und Rumpfmuskulatur .....	29
Biomechanik der Wirbelsäule .....	38
Aspekte der Synthese .....	51
<b>Vordergliedmaßen .....</b>	<b>57</b>
Gelenke .....	57
Extrinsische Muskeln .....	57
Intrinsische Muskeln .....	60
<b>Hintergliedmaßen .....</b>	<b>69</b>
Gelenke .....	69
Extrinsische Muskeln .....	77
Intrinsische Muskeln .....	77
<b>Teil 2: Gymnastizierung des Pferdes .....</b>	<b>79</b>
<b>Allgemeines über das junge Pferd .....</b>	<b>79</b>
<b>Das Pferd im Wettkampf: ein Athlet, der leidet .....</b>	<b>79</b>
Berücksichtigung des Alters der Gelenke und biomechanische Anpassung .....	79
Bodenverhältnisse .....	80
Gymnastizierung und Bewegung .....	81
Springtraining .....	81
Die akademische Reitkunst .....	81
<b>Kommunikation und Entspannung .....</b>	<b>83</b>
<b>Der Rücken des Pferdes: ein emotionaler Filter, der Einfühlungsvermögen erfordert .....</b>	<b>83</b>
<b>Schubkraft und Entspannung .....</b>	<b>84</b>
Pathologie des Rückens – Prävention von Schäden .....	85
Schulterherein – Schultervor .....	85
Entspannung .....	85
Seitengänge .....	86
Schlußfolgerung: Wissen und Zuhören .....	86
<b>Technische Aspekte .....</b>	<b>87</b>
<b>Die 10 Hilfsmittel der Gymnastizierung .....</b>	<b>87</b>
<b>Gymnastizierung auf schräger Ebene .....</b>	<b>87</b>
<b>Teil 3: Methoden und Techniken der Bewegungstherapie .....</b>	<b>89</b>
<b>Massage .....</b>	<b>89</b>
<b>Physiologie der Haut .....</b>	<b>89</b>
<b>Einführung in die Massagetechnik .....</b>	<b>89</b>
<b>Grundlegende Technik .....</b>	<b>90</b>
<b>Mobilisierung und Dehnübungen .....</b>	<b>99</b>
<b>Anatomisch-funktionelle und pathophysiologische Grundlagen .....</b>	<b>99</b>

Funktionelle Anatomie .....	99	Ätiologie .....	137
Amplitude der Bewegungen .....	101	Klinisches Bild .....	137
Die pathologische Kaskade .....	101	Therapie .....	137
<b>Ziele der Mobilisierung beim Pferd</b> .....	102	Traumatisch verändertes Gelenk .....	137
Physiologische Zustände: Prävention und sportliche Vorbereitung .....	102	Rheumatisch verändertes Gelenk .....	138
Pathologische Zustände: Behandlung und Heilgymnastik .....	102	Gallen .....	139
<b>Vorteile und Grenzen</b> .....	102	<b>Behandlung von Sehnen-</b> <b>verletzungen</b> .....	140
Gewinn und Nutzen .....	102	<b>Wiederholung anatomischer und</b> <b>histologischer Grundlagen</b> .....	140
Nachteile und Grenzen .....	103	Allgemeines .....	140
<b>Technische Grundlagen</b> .....	103	Struktur .....	140
Grundregeln .....	103	Blutgefäßversorgung .....	140
Behandlungsort und Ausrüstung .....	104	<b>Klinische Untersuchung von Tendino-</b> <b>pathien</b> .....	140
Indikationsrahmen .....	104	Anamnese – klinische Manifestation .....	141
Grundlegende Vorgehensweise (nach Gruppen geordnet) .....	105	Klinische Untersuchung in Ruhe .....	141
Allgemeine Indikationen .....	105	Untersuchung in der Bewegung .....	144
<b>Techniken nach Körperregionen geordnet</b> .....	105	Ergänzende Tests .....	145
Der Hals .....	105	Prognose .....	148
<b>Indikationen nach Verletzungen geordnet</b> .....	125	Ätiopathogenese .....	148
Verletzungen der Vordergliedmaße .....	125	Klassischer Therapieansatz .....	149
Verletzungen der Hintergliedmaße .....	126	Weitere Maßnahmen .....	150
Thorakolumbare Verletzungen .....	127	<b>Enthesiopathien</b> .....	150
Indikationen aus dem Bereich des Sports .....	127	Diagnose der Enthesiopathien beim Pferd .....	150
<b>Physiotherapie</b> .....	129	Hauptlokalisationen von Enthesiopathien .....	155
<b>Elektrotherapie</b> .....	129	<b>Physiotherapeutische Behandlung</b> .....	158
Stromarten .....	129	Peritendinitis .....	158
Ionisierungen .....	130	Sehnenrisse und Sehnenrupturen .....	160
<b>Ultraschall</b> .....	131	Wiederaufnahme des Trainings unter Belastung .....	162
<b>Niedrigenergielaser</b> .....	132	<b>Behandlung von Muskelerkrankungen bzw. –verletzungen</b> .....	163
<b>Wärmetherapie</b> .....	133	<b>Histologie – Physiologie</b> .....	163
<b>Hydrotherapie</b> .....	133	<b>Semiole</b> .....	163
<b>Hilfsmittel der Physiotherapie</b> .....	133	Funktionelle Bilanz .....	163
Salben .....	133	Adspektion .....	163
Vibromassage .....	133	Palpation .....	165
<b>Teil 4: Physiotherapie elementarer Verletzungen</b> .....	137	Zeitlicher Ablauf der Untersuchung .....	165
<b>Behandlung von Gelenkkläsionen</b> .....	137	<b>Wiederaufnahme des Trainings unter muskulärer Belastung</b> .....	165

# Inhaltsverzeichnis

---

Einleitung der Behandlung .....	166
<b>Spezielle Behandlungsmethoden .....</b>	<b>167</b>
Kontusionen (Quetschungen) .....	167
Kontrakturen, Verlängerungen .....	168
Muskelriss .....	168
 <b>Teil 5: Physiotherapie nach Regionen .....</b>	 169
<b>Hals und Nacken .....</b>	<b>169</b>
Allgemeines Vorgehen .....	169
Lokalisierung .....	169
Behandlung .....	170
<b>Hauptproblemzonen .....</b>	<b>170</b>
Nackenbereich und mittlerer Halsbereich (Zone 1 und 2) .....	170
Region des <i>M. brachiocephalicus</i> (Zone 3) .....	172
<i>M. serratus ventralis cervicis</i> (Zone 4) sowie <i>M. trapezius</i> (Halspartien) und <i>M. rhomboideus</i> (Zone 5) .....	172
<b>Ergänzende Behandlung .....</b>	<b>172</b>
Akupunkturpunkte .....	172
Bindegewebsbehandlung .....	172
<b>Rehabilitation .....</b>	<b>173</b>
In der Box .....	173
Im Freien .....	173
 <b>Der Rücken – Einführung in die Pathophysiologie der Wirbel .....</b>	 174
Therapeutische Vorgehensweise .....	174
<b>Pathologie .....</b>	<b>174</b>
<b>Semiologie .....</b>	<b>175</b>
Suche nach Störungen der paravertebraLEN Muskeln und Bänder .....	175
Topographie der wesentlichen Verspannungspunkte .....	176
<b>Therapie des Rücken- und Lendenbereiches .....</b>	<b>177</b>
Beispiel einer Behandlung .....	177
Massagetechnik .....	181
<b>Rehabilitation der Wirbelsäule .....</b>	<b>184</b>
Allgemeines Behandlungsprotokoll .....	184
Vorbereitende Arbeit an der Longe .....	185
 <b>Physiotherapeutische Analyse der Arbeit bei vorwärts – abwärts gesenktem Hals .....</b>	 185
Biomechanische Wirkungen der Gymnastizierung mit tiefer Halshaltung .....	189
 <b>Weitere pathologische Veränderungen am Rumpf .....</b>	 190
<b>Kreuzdarmbeigelenk .....</b>	<b>190</b>
<b>Falsche Lahmheiten oder Taktfehler .....</b>	<b>190</b>
<b>Dorsolumbare Myositis .....</b>	<b>191</b>
Physiotherapeutische Behandlung .....	191
 <b>Die Schulter .....</b>	 193
<b>Schlüsselpunkte der schmerhaften Schulter .....</b>	<b>193</b>
<b>Behandlung der Schulter .....</b>	<b>195</b>
Allgemeines Behandlungsprotokoll .....	195
Rehabilitation .....	195
Massage der schmerhaften Schulter .....	199
 <b>Becken und Oberschenkel .....</b>	 202
<b>Allgemeine Semiologie .....</b>	<b>202</b>
Funktionelle Symptome .....	202
Palpatorisches Vorgehen .....	202
<b>Allgemeine Behandlung .....</b>	<b>202</b>
Rehabilitation .....	202
<b>Verspannungspunkte in der Becken- und Oberschenkelregion .....</b>	<b>203</b>
Massage der Akupunkturpunkte .....	205
Femoropatellarsyndrom .....	206
<b>Physiotherapie .....</b>	<b>207</b>
 <b>Spezielle Vorbereitung der Muskulatur für den Wettbewerb .....</b>	 208
<b>Fahrpferde .....</b>	<b>208</b>
<b>Springpferde .....</b>	<b>208</b>
<b>Dressurpferde .....</b>	<b>208</b>
Literatur .....	209
Register .....	210