

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9	Das Pferd im Wettkampf: ein Athlet, der leidet	79
Teil 1: Grundlagen	11	Berücksichtigung des Alters der Gelenke und biomechanische Anpassung	79
Grundbegriffe der neuromuskulären Physiologie	11	Bodenverhältnisse	80
Neurophysiologische Elemente		Gymnastizierung und Bewegung	81
Das Gehirn: Basis für die Psychologie des Pferdes	11	Springtraining	81
Ängstlichkeit und Muskeltonus	11	Die akademische Reitkunst	81
Körperschema	13	Kommunikation und Entspannung ..	83
Möglichkeiten der Adaptation	18	Der Rücken des Pferdes: ein emotionaler Filter, der Einfühlungsvermögen erfordert	83
Neuromotorische Reprogrammierung	18	Schubkraft und Entspannung	84
Lockerung und Dehnung der Muskeln und Gelenke	19	Pathologie des Rückens – Prävention von Schäden	85
Gymnastizierung	20	Schulterherein – Schultervor	85
Anatomie und biomechanische Grundlagen	24	Entspannung	85
Wirbelsäule	24	Seitengänge	86
Aufbau	24	Schlußfolgerung: Wissen und Zuhören	86
Gelenke der Wirbelsäule	26	Technische Aspekte	87
Hals- und Rumpfmuskulatur	29	Die 10 Hilfsmittel der Gymnastizierung	87
Biomechanik der Wirbelsäule	38	Gymnastizierung auf schräger Ebene	87
Aspekte der Synthese	51	Teil 3: Methoden und Techniken der Bewegungstherapie	89
Vordergliedmaßen	57	Massage	89
Gelenke	57	Physiologie der Haut	89
Extrinsische Muskeln	57	Einführung in die Massagetechnik	89
Intrinsische Muskeln	60	Grundlegende Technik	90
Hintergliedmaßen	69	Mobilisierung und Dehnübungen	99
Gelenke	69	Anatomisch-funktionelle und pathophysiologische Grundlagen	99
Extrinsische Muskeln	77		
Intrinsische Muskeln	77		
Teil 2: Gymnastizierung des Pferdes	79		
Allgemeines über das junge Pferd	79		

Funktionelle Anatomie	99	Ätiologie	137
Amplitude der Bewegungen	101	Klinisches Bild	137
Die pathologische Kaskade	101	Therapie	137
Ziele der Mobilisierung beim Pferd	102	Traumatisch verändertes Gelenk	137
Physiologische Zustände: Prävention und sportliche Vorbereitung	102	Rheumatisch verändertes Gelenk	138
Pathologische Zustände: Behandlung und Heilgymnastik	102	Gallen	139
Vorteile und Grenzen	102	Behandlung von Sehnen- verletzungen	140
Gewinn und Nutzen	102	Wiederholung anatomischer und histologischer Grundlagen	140
Nachteile und Grenzen	103	Allgemeines	140
Technische Grundlagen	103	Struktur	140
Grundregeln	103	Blutgefäßversorgung	140
Behandlungsort und Ausrüstung	104	Klinische Untersuchung von Tendino- pathien	140
Indikationsrahmen	104	Anamnese – klinische Manifestation	141
Grundlegende Vorgehensweise (nach Gruppen geordnet)	105	Klinische Untersuchung in Ruhe	141
Allgemeine Indikationen	105	Untersuchung in der Bewegung	144
Techniken nach Körperregionen geordnet ..	105	Ergänzende Tests	145
Der Hals	105	Prognose	148
Indikationen nach Verletzungen geordnet ..	125	Ätiopathogenese	148
Verletzungen der Vordergliedmaße	125	Klassischer Therapieansatz	149
Verletzungen der Hintergliedmaße	126	Weitere Maßnahmen	150
Thorakolumbale Verletzungen	127	Enthesiopathien	150
Indikationen aus dem Bereich des Sportes ..	127	Diagnose der Enthesiopathien beim Pferd ..	150
Physiotherapie	129	Hauptlokalisationen von Enthesiopathien ..	155
Elektrotherapie	129	Physiotherapeutische Behandlung	158
Stromarten	129	Peritendinitis	158
Ionisierungen	130	Sehnenrisse und Sehnenrupturen	160
Ultraschall	131	Wiederaufnahme des Trainings unter Belastung	162
Niedrigenergielaser	132	Behandlung von Muskelerkran- kungen bzw. -verletzungen	163
Wärmetherapie	133	Histologie – Physiologie	163
Hydrotherapie	133	Semiologie	163
Hilfsmittel der Physiotherapie	133	Funktionelle Bilanz	163
Salben	133	Adspektion	163
Vibromassage	133	Palpation	165
Teil 4: Physiotherapie elementarer Verletzungen	137	Zeitlicher Ablauf der Untersuchung	165
Behandlung von Gelenkläsionen	137	Wiederaufnahme des Trainings unter muskulärer Belastung	165

Einleitung der Behandlung	166	Physiotherapeutische Analyse der Arbeit bei vorwärts – abwärts gesenktem Hals	185
Spezielle Behandlungsmethoden	167	Biomechanische Wirkungen der Gymnastizierung mit tiefer Halshaltung ...	189
Kontusionen (Quetschungen)	167		
Kontrakturen, Verlängerungen	168		
Muskelriss	168		
Teil 5: Physiotherapie nach Regionen	169	Weitere pathologische Verände- rungen am Rumpf	190
Hals und Nacken	169	Kreuzdarmbeingelenk	190
Allgemeines Vorgehen	169	Falsche Lahmheiten oder Taktfehler	190
Lokalisierung	169	Dorsolumbale Myositis	191
Behandlung	170	Physiotherapeutische Behandlung	191
Hauptproblemzonen	170	Die Schulter	193
Nackenbereich und mittlerer Halsbereich (Zone 1 und 2)	170	Schlüsselpunkte der schmerzhaften Schulter	193
Region des <i>M. brachiocephalicus</i> (Zone 3) ...	172	Behandlung der Schulter	195
<i>M. serratus ventralis cervicis</i> (Zone 4) sowie <i>M. trapezius</i> (Halspartien) und <i>M. rhomboideus</i> (Zone 5)	172	Allgemeines Behandlungsprotokoll	195
Ergänzende Behandlung	172	Rehabilitation	195
Akupunkturpunkte	172	Massage der schmerzhaften Schulter	199
Bindegewebsbehandlung	172		
Rehabilitation	173	Becken und Oberschenkel	202
In der Box	173	Allgemeine Semiologie	202
Im Freien	173	Funktionelle Symptome	202
		Palpatorisches Vorgehen	202
Der Rücken – Einführung in die Pathophysiologie der Wirbel	174	Allgemeine Behandlung	202
Therapeutische Vorgehensweise	174	Rehabilitation	202
Pathologie	174	Verspannungspunkte in der Becken- und Oberschenkelregion	203
Semiologie	175	Massage der Akupunkturpunkte	205
Suche nach Störungen der paravertebralen Muskeln und Bänder	175	Femoropatellarsyndrom	206
Topographie der wesentlichen Verspannungspunkte	176	Physiotherapie	207
Therapie des Rücken- und Lenden- bereiches	177	Spezielle Vorbereitung der Muskulatur für den Wettbewerb ...	208
Beispiel einer Behandlung	177	Fahrpferde	208
Massagetechnik	181	Springpferde	208
Rehabilitation der Wirbelsäule	184	Dressurpferde	208
Allgemeines Behandlungsprotokoll	184	Literatur	209
Vorbereitende Arbeit an der Longe	185	Register	210