

## EIN PAAR WORTE VORAB

### KAPITEL 1 • HIER UND HEUTE: SIE UND IHR PFERD

- Ein ausgewachsenes Pferd soll es sein! ..... 13
- Wo finde ich das geeignete Pferd? ..... 14
- Noch ein paar praktische Hinweise ..... 14
- Checkliste für den Pferdekauf ..... 14
- *Praxisinformation:* Was Sie über den Kaufvertrag wissen müssen ..... 16
- *Praxisinformation:* Was Sie über die Ankaufsuntersuchung wissen müssen ..... 18
- Zwei Persönlichkeiten - ein Team? ..... 21
- Tabellen: Hier können Sie Pferde kaufen ..... 13, 20, 21, 22, 23

### KAPITEL 2 • EIN ANSPRUCHSVOLLES ZIEL: FITNESS UND FRÖHLICHKEIT

- Fit sein - was heißt das eigentlich? ..... 25
- Fitness = Gesundheit, Vitalität und ein langes Leben ..... 25
- Fitness für Ihr Pferd ..... 25
- Fitness-Vokabular ..... 26
- Mitten im Leben... ..... 26
- Fröhlichkeit - ein viel zu selten benutztes Wort! ..... 27
- Wellness - sich einfach wohl fühlen, rundum! ..... 28

### KAPITEL 3 • LEBENSQUALITÄT: KÖRPERLICHE UND SEELISCHE HARMONIE

- Eine ganze Persönlichkeit ..... 31
- Im Netzwerk der Beziehungen ..... 33
- Warum sind 'gute Beziehungen' wichtig? ..... 33

### KAPITEL 4 • ICH - DER PFERDEBESITZER: WAS WILL ICH - WAS KANN ICH?

- Der Faktor Zeit ..... 37
- Rechenmodell für Ihren Zeitaufwand ..... 37
- Entscheidung pro Zeitmanagement! ..... 38

## INHALTSVERZEICHNIS

• Arbeitsmethodik mit System .....	39
• Ärger stiehlt Zeit .....	39
• Arbeit mit Checklisten .....	40
• <i>Praxistips</i> aus der Trickkiste .....	41
• Der Kostenfaktor .....	41
• Investitionen .....	42
• Selbstversorgung kostet Geld! .....	42
• Erstanschaffungen .....	42
• Fixkosten - mehr als die Stallmiete .....	42
• Persönliche Anschaffungen .....	43
• <i>Praxistips</i> .....	43
• Ihre körperliche Fitness .....	44
• Hält Reiten fit? .....	44
• <i>Fitness-Praxistips</i> .....	45
• Die Psyche - Spiegel Ihrer Persönlichkeit .....	46
• Hoffnung, Liebe und gute Freunde .....	47
• Wie steht es mit Fachwissen und Können? .....	47

## KAPITEL 5 • BESTANDSAUFNAHME: LERNEN

### SIE IHR PFERD GENAU KENNEN

• Notizen als Gedächtnisstütze .....	50
• Von Kopf bis Huf .....	51
• Das Gebäude .....	51
• Gebäudebesonderheiten und ihre Auswirkungen .....	52
• Das gesunde Aussehen .....	52
• Was Sie alles selbst feststellen können .....	54
• Die Persönlichkeit Ihres Pferdes .....	57
• Welchem Persönlichkeitstyp gehört mein Pferd an? .....	57
• Der Charaktertest .....	58
• <i>Aus der Praxis:</i> Tips zur Charakterbeurteilung .....	60
• Bestimmen Sie den Grundtypus Ihres Pferdes .....	61
• Basisinformationen zum Thema Urpferdetypen .....	61
• Basisinformation zum Thema Pferderassen .....	62
• Grundlegende Eigenschaften/Grundbedürfnisse .....	62

## **KAPITEL 6 • IHRE WICHTIGSTEN PARTNER: STALLVERMIETER, TIERARZT, HUFSCHMIED**

• Haltergemeinschaft und Stallvermieter .....	67
• Checkliste für die Stallsuche .....	69
• Ihr Tierarzt .....	71
• Checkliste für die Tierarztwahl .....	72
• <i>Praxisinformation:</i> Was Sie zum Thema Tiermedizin wissen müssen .....	73
• Ihr Hufschmied .....	74
• <i>Praxisinformation:</i> Was Sie unbedingt wissen sollten .....	74
• Checkliste für die Wahl Ihres Hufschmiedes .....	74

## **KAPITEL 7 • VERHALTENSEINMALEINS: DAS ‘NORMALE’ ERWACHSENE PFERD**

• Verhaltensforschung - eine spannende Wissenschaft .....	77
• Was bedeutet Normalität eigentlich? .....	77
• Ein ganz normales Pferdeleben... .....	78
• Echte Verhaltensauffälligkeiten .....	79
• Falsche Verhaltensauffälligkeiten .....	80
• Lassen sich Probleme lösen? .....	80
• Was Sie jetzt selbst tun sollten! .....	82
• Arbeit mit Prüfschemen .....	83
• Strukturieren Sie den Pferdealltag! .....	85
• Tabelle Verhaltensbereiche .....	88

## **KAPITEL 8 • LEBENSABSCHNITTE: JUNG - ERWACHSEN - ALT**

• Der Lebenszyklus .....	99
• Das Saugfohlen .....	102
• Basiswissen zum Thema Wurmbefall .....	101
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Heu .....	102
• Das (heranwachsende) Jungpferd .....	102
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Weide .....	103
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Sicherheit ..	104
• Streitthema Frühreife .....	105
• Basiswissen zum Thema Knochen .....	105
• Das erwachsene Pferd .....	106
• Basiswissen zum Thema Haltungsformen .	107

# INHALTSVERZEICHNIS

• Basiswissen zum Thema Stallklima .....	108
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Sattelanpassung .....	109
• Faustregel für die Fütterung .....	110
• <i>Der Praxistip</i> : So soll Ihr Pferd aussehen! .....	111
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Training für Freizeitreiter ....	111
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Training für Leistungssportler .....	112
• Basiswissen zum Thema Leistung .....	112
• Das alte Pferd .....	112
• Basiswissen zum Thema Schutzimpfung .....	114

## KAPITEL 9 • DER ALTERUNGSPROZESS:

### EIN GANZ NATÜRLICHER VORGANG

• Was geschieht überhaupt beim Altern? .....	116
• Ein paar kritische Sätze .....	117
• Basisinformation zum Thema Stoffwechsel .....	118
• Wie verändert sich der Pferdekörper? .....	118
• Helfen Sie dem Appetit auf die Sprünge! .....	122
• Was Sie jetzt besonders beachten müssen .....	123
• Warum sind Mash-Gerichte gut? .....	123
• Mash-Rezepte für stille Genießer .....	124
• Die tägliche 10-Punkte-Kontrolle .....	124
• Verändert sich auch die Psyche Ihres Pferdes? .....	125

## KAPITEL 10 • SINNERFÜLLTER LEBENSABEND: UNHEILBAR, UNREITBAR - UND DENNOCH ZUFRIEDEN!

• Diagnose 'unheilbar' - ein Todesurteil? .....	128
• Werden Sie selbst aktiv... ..	129
• Basiswissen zum Thema Heilverfahren .....	130
• 'Als Reitpferd nicht mehr nutzbar!' .....	132
• Drei Fragen, die Sie unbedingt abklären müssen ....	132
• Basiswissen zum Thema Schmerz .....	133
• Was Sie ermutigen sollte... ..	134
• Eine Entscheidung, die Ihnen keiner abnimmt .....	135
• Eine kleine psychologische Hilfestellung .....	136
• Nicht zum 'Nichtstun' verdammen! .....	137

## **KAPITEL 11 • GNADENHOF - BEISTELLPFERD - SCHUTZVERTRAG**

- Gnadenhöfe - Abstellgleis oder Seniorenparadies? .... 141
- Checkliste für die Gnadenhof-Suche ..... 143
- So finden Sie den richtigen Gnadenplatz ..... 144
- Lebensabend als Beistellpferd? ..... 144
- Augen auf beim Schutzvertrag! ..... 146
- *Praxisinformation:* Der Schutzvertrag? ..... 146

## **KAPITEL 12 • HILFE VON DRITTEN - REITMÖGLICHKEITEN: PFLEGEMÄDCHEN, REITPARTNER, LEIHPFERD ODER NEUES PFERD?**

- Praxisinformation zum Thema Pflegemädchen ..... 149
- Was, wenn der Pferderentner umziehen muß? ..... 151
- Sie wollen wieder reiten! ..... 152
- Die Reitpartnerschaft ..... 152
- *Praxisinformation* zum Thema Reitpartnerschaft ..... 152
- Reiten auf Leihpferden ..... 153
- Hilfe unter Freunden ..... 154
- Ein zweites Pferd? Ja - unter sieben Voraussetzungen ..... 155
- Womit Sie rechnen müssen ..... 156

## **KAPITEL 13 • TOD UND LEBEN: DAS ENDE - UND EIN NEUBEGINN**

- Wie sehr leidet mein Pferd? ..... 159
- Versuchen Sie, loszulassen... ..... 160
- Einschläfern oder schlachten lassen? ..... 161
- Euthanasie durch den Tierarzt ..... 161
  - Schlachtung durch den Metzger ..... 163
  - Welche Tötungsart eignet sich für mein Pferd? ..... 164
  - Müssen Sie bei der Tötung dabei sein? ..... 164
  - Nur eines dürfen Sie nicht sein - feige! ..... 166
  - Trauerarbeit - und was Ihnen jetzt ein wenig hilft ..... 167
  - Wagen Sie einen Neubeginn! ..... 168

## **EIN DANKESCHÖN ZUM SCHLUSS**