

EIN PAAR WORTE VORAB**KAPITEL 1 • HIER UND HEUTE: SIE UND IHR PFERD**

• Ein ausgewachsenes Pferd soll es sein!	13
• Wo finde ich das geeignete Pferd?	14
• Noch ein paar praktische Hinweise	14
• Checkliste für den Pferdekauf	14
• <i>Praxisinformation:</i> Was Sie über den Kaufvertrag wissen müssen	16
• <i>Praxisinformation:</i> Was Sie über die Ankaufsuntersuchung wissen müssen	18
• Zwei Persönlichkeiten - ein Team?	21
• Tabellen: Hier können Sie Pferde kaufen	13, 20, 21, 22, 23

KAPITEL 2 • EIN ANSPRUCHSVOLLES ZIEL: FITNESS UND FRÖHLICHKEIT

• Fit sein - was heißt das eigentlich?	25
• Fitness = Gesundheit, Vitalität und ein langes Leben	25
• Fitness für Ihr Pferd	25
• Fitness-Vokabular	26
• Mitten im Leben...	26
• Fröhlichkeit - ein viel zu selten benutztes Wort!	27
• Wellness - sich einfach wohl fühlen, rundum!	28

KAPITEL 3 • LEBENSQUALITÄT: KÖRPERLICHE UND SEELISCHE HARMONIE

• Eine ganze Persönlichkeit	31
• Im Netzwerk der Beziehungen	33
` • Warum sind 'gute Beziehungen' wichtig?	33

KAPITEL 4 • ICH - DER PFERDEBESITZER: WAS WILL ICH - WAS KANN ICH?

• Der Faktor Zeit	37
• Rechenmodell für Ihren Zeitaufwand	37
• Entscheidung pro Zeitmanagement!	38

I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

• Arbeitsmethodik mit System	39
• Ärger stiehlt Zeit	39
• Arbeit mit Checklisten	40
• <i>Praxistips</i> aus der Trickkiste	41
• Der Kostenfaktor	41
• Investitionen	42
• Selbstversorgung kostet Geld!	42
• Erstanschaffungen	42
• Fixkosten - mehr als die Stallmiete	42
• Persönliche Anschaffungen	43
• <i>Praxistips</i>	43
• Ihre körperliche Fitness	44
• Hält Reiten fit?	44
• <i>Fitness-Praxistips</i>	45
• Die Psyche - Spiegel Ihrer Persönlichkeit	46
• Hoffnung, Liebe und gute Freunde	47
• Wie steht es mit Fachwissen und Können?	47

KAPITEL 5 • BESTANDSAUFGNAHME: LERNEN

SIE IHR PFERD GENAU KENNEN

• Notizen als Gedächtnisstütze	50
• Von Kopf bis Huf	51
• Das Gebäude	51
• Gebäudebesonderheiten und ihre Auswirkungen	52
• Das gesunde Aussehen	52
• Was Sie alles selbst feststellen können	54
• Die Persönlichkeit Ihres Pferdes	57
• Welchem Persönlichkeitstyp gehört mein Pferd an?	57
• Der Charaktertest	58
• <i>Aus der Praxis:</i> Tips zur Charakterbeurteilung	60
• Bestimmen Sie den Grundtypus Ihres Pferdes	61
• Basisinformationen zum Thema Urpferdetypen	61
• Basisinformation zum Thema Pferderassen	62
• Grundlegende Eigenschaften/Grundbedürfnisse	62

I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

KAPITEL 6 • IHRE WICHTIGSTEN PARTNER: STALLVERMIETER, TIERARZT, HUFSCHMIED

• Haltergemeinschaft und Stallvermieter	67
• Checkliste für die Stallsuche	69
• Ihr Tierarzt	71
• Checkliste für die Tierarztwahl	72
• <i>Praxisinformation:</i> Was Sie zum Thema Tiermedizin wissen müssen	73
• Ihr Hufschmied	74
• <i>Praxisinformation:</i> Was Sie unbedingt wissen sollten	74
• Checkliste für die Wahl Ihres Hufschmiedes	74

KAPITEL 7 • VERHALTENSEINMALEINS: DAS ‘NORMALE’ ERWACHSENE PFERD

• Verhaltensforschung - eine spannende Wissenschaft	77
• Was bedeutet Normalität eigentlich?	77
• Ein ganz normales Pferdeleben...	78
• Echte Verhaltensauffälligkeiten	79
• Falsche Verhaltensauffälligkeiten	80
• Lassen sich Probleme lösen?	80
• Was Sie jetzt selbst tun sollten!	82
• Arbeit mit Prüfschemen	83
• Strukturieren Sie den Pferdealltag!	85
• Tabelle Verhaltensbereiche	88

KAPITEL 8 • LEBENSABSCHNITTE: JUNG - ERWACHSEN - ALT

• Der Lebenszyklus	99
• Das Saugfohlen	102
• Basiswissen zum Thema Wurmbefall	101
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Heu	102
• Das (heranwachsende) Jungpferd	102
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Weide	103
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Sicherheit ..	104
• Streitthema Frühreife	105
• Basiswissen zum Thema Knochen	105
• Das erwachsene Pferd	106
• Basiswissen zum Thema Haltungsformen .	107

I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

• Basiswissen zum Thema Stallklima	108
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Sattelanpassung	109
• Faustregel für die Fütterung	110
• <i>Der Praxistip:</i> So soll Ihr Pferd aussehen!	111
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Training für Freizeitreiter	111
• <i>Praxisinformation</i> zum Thema Training für Leistungssportler	112
• Basiswissen zum Thema Leistung	112
• Das alte Pferd	112
• Basiswissen zum Thema Schutzimpfung	114

KAPITEL 9 • DER ALTERUNGSPROZESS:

EIN GANZ NATÜRLICHER VORGANG

• Was geschieht überhaupt beim Altern?	116
• Ein paar kritische Sätze	117
• Basisinformation zum Thema Stoffwechsel	118
• Wie verändert sich der Pferdekörper?.....	118
• Helfen Sie dem Appetit auf die Sprünge!	122
• Was Sie jetzt besonders beachten müssen	123
• Warum sind Mash-Gerichte gut?.....	123
• Mash-Rezepte für stille Genießer	124
• Die tägliche 10-Punkte-Kontrolle	124
• Verändert sich auch die Psyche Ihres Pferdes?	125

KAPITEL 10 • SINNERRÜLLTER LEBENSABEND: UNHEILBAR, UNREITBAR - UND DENNOCH ZUFRIEDEN!

• Diagnose ‘unheilbar’ - ein Todesurteil?	128
• Werden Sie selbst aktiv...	129
• Basiswissen zum Thema Heilverfahren	130
• ‘Als Reitpferd nicht mehr nutzbar!’	132
• Drei Fragen, die Sie unbedingt abklären müssen	132
• Basiswissen zum Thema Schmerz	133
• Was Sie ermutigen sollte...	134
• Eine Entscheidung, die Ihnen keiner abnimmt	135
• Eine kleine psychologische Hilfestellung	136
• Nicht zum ‘Nichtstun’ verdammen!	137

KAPITEL 11 • GNADENHOF - BEISTELLPFERD -

SCHUTZVERTRAG

- Gnadenhöfe - Abstellgleis oder Seniorenparadies? 141
- Checkliste für die Gnadenhof-Suche 143
- So finden Sie den richtigen Gnadenplatz 144
- Lebensabend als Beistellpferd? 144
- Augen auf beim Schutzvertrag! 146
- *Praxisinformation:* Der Schutzvertrag? 146

KAPITEL 12 • HILFE VON DRITTEN - REITMÖGLICHKEITEN:

PFLEGEMÄDCHEN, REITPARTNER, LEIHPFERD ODER NEUES PFERD?

- Praxisinformation zum Thema Pflegemädchen 149
- Was, wenn der Pferderentner umziehen muß? 151
- Sie wollen wieder reiten! 152
- Die Reitpartnerschaft 152
- *Praxisinformation* zum Thema Reitpartnerschaft 152
- Reiten auf Leihpferden 153
- Hilfe unter Freunden 154
- Ein zweites Pferd? Ja - unter sieben Voraussetzungen 155
- Womit Sie rechnen müssen 156

KAPITEL 13 • TOD UND LEBEN: DAS ENDE - UND EIN NEUBEGINN

- Wie sehr leidet mein Pferd? 159
- Versuchen Sie, loszulassen... 160
- Einschläfern oder schlachten lassen? 161
- Euthanasie durch den Tierarzt 161
 - Schlachtung durch den Metzger 163
 - Welche Tötungsart eignet sich für mein Pferd? 164
 - Müssen Sie bei der Tötung dabei sein? 164
 - Nur eines dürfen Sie nicht sein - feige! 166
 - Trauerarbeit - und was Ihnen jetzt ein wenig hilft 167
 - Wagen Sie einen Neubeginn! 168

EIN DANKESCHÖN ZUM SCHLUSS