

<b>Einleitung</b> .....	<b>6</b>
<b>1 Typische Lernfehler</b> .....	<b>11</b>
1.1 »Hauptsache bestehen« .....	12
1.2 »Ich brauche einfach Motivation« .....	17
1.3 »Ich bin nicht intelligent genug« .....	20
1.4 »Das schaffe ich am Abend vorher« .....	22
1.5 »Ich muss nur eine gute Lernmethode für mich finden« ..	23
1.6 Worum es in diesem Kapitel ging .....	26
<b>2 Bevor das Lernen anfängt</b> .....	<b>27</b>
2.1 Baue dir ein Organisationssystem .....	27
2.2 Wie du den Unterricht am besten nutzt .....	42
2.3 Wie schreibst du mit? .....	46
2.4 Anforderungen ans Lernen verstehen: Schule vs. Uni ...	54
2.5 Hausaufgaben und eigenständiges Nacharbeiten .....	58
2.6 Wie du aus Mitschriften Lernmaterialien erstellst .....	61
2.7 Wie du dir Hilfe suchst .....	65
2.8 Worum es in diesem Kapitel ging .....	68
<b>3 Lernmethoden</b> .....	<b>69</b>
3.1 Zusammenfassungen .....	70
3.2 Erinnerungsstützen .....	74
3.3 Loci-Methode .....	79
3.4 Wiederholungsmethode .....	83
3.5 Erklärmethode .....	87
3.6 Active Recall .....	90
3.7 Leitner-System .....	94
3.8 Pomodoro-Technik .....	96
3.9 Altklausuren und Co. ....	100
3.10 Passives Lernen .....	105
3.11 Worum es in diesem Kapitel ging .....	112

<b>4 Klausurvorbereitung</b>	<b>114</b>
4.1 Der Lehrplan ist dein bester Freund	115
4.2 Erstelle deine Bestandsaufnahme	118
4.3 Auswendiglernen vs. Verstehen vs. Anwenden	123
4.4 Erstelle deinen Lernplan	126
4.5 Tipps gegen Prokrastination:	
Wie hältst du deinen Lernplan ein?	135
4.6 Stressbewältigung in der Klausur	142
4.7 Der Notfallplan:	
Was machst du, wenn du nicht gelernt hast?	150
4.8 Worum es in diesem Kapitel ging	154
<b>5 Seminararbeiten, Bachelorarbeiten und Co.</b>	<b>155</b>
5.1 Erstelle deinen Zeitplan	157
5.2 Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten	164
5.3 Themenfindung	170
5.4 Deine (vorläufige) Gliederung	180
5.5 Recherchieren – wo, wie und wann hast du genug getan?	186
5.6 Das Schreiben deiner Arbeit	198
5.7 Der Feinschliff: Formatierung und Co.	205
5.8 Der letzte Schritt: die Verteidigung	208
5.9 Worum es in diesem Kapitel ging	212
<b>6 Präsentationen vorbereiten und halten</b>	<b>213</b>
6.1 Deine Zielgruppe	214
6.2 Der falsche Freund: Folien	218
6.3 Wie du selbstsicher deine Präsentation hältst	223
6.4 Wie du dich auf Rückfragen vorbereitest	228
6.5 Was auf dein Handout gehört (und was nicht)	230
6.6 Worum es in diesem Kapitel ging	232
<b>7 Lernen ist nicht alles</b>	<b>233</b>
<b>Übersicht der digitalen Tools</b>	<b>242</b>
<b>Endnotenverzeichnis</b>	<b>248</b>