INHALT

VORWORT	7
VERZEICHNIS DER HEILPFLANZEN	11
Dieses Buch ist nach Pflanzennamen gegliedert – Sie finden die einzelnen Pflanzen alphabetisch unter ihrem deutschen Namen, so wie sie im »Verzeichnis der Heilpflanzen« aufgeführt sind.	
VERZEICHNIS DER GERICHTE	12
Das »Verzeichnis der Gerichte« listet die Gourmet- Kreationen auf, zu denen Heinz Winkler durch die einzelnen Pflanzen inspiriert wurde. Im »Verzeichnis der Gerichte« sind sie nach Gängen gegliedert.	
HEILPFLANZEN FÜR GENIESSER VON A–Z	15
Unter »Heilpflanzen für Genießer von A – Z« sind die Rezepte und Gerichte den jeweiligen Pflanzen zugeordnet.	
REGISTER	191
DIE AUTOREN	194