

Inhalt

Vorwort von Hermann Scherer	11
Einführung	
Von der Raupe zum Schmetterling – so bringst du dein Leben (wieder) auf die Erfolgsspur	13
Kapitel 1	
Prägungen der Kindheit – und wie der Umgang damit Gegenwart und Zukunft bestimmt	23
Eine Reise in meine Vergangenheit	23
Der Osten und ich als Anpassi-Ossi	26
Verborgene Wunden der Kindheit: Die Entdeckung meiner wahren Herkunft	28
Wie ich mein Urvertrauen verlor	31
Die prägendste Nacht meines Lebens	33
Frohe Zukunft?	37
Kapitel 2	
Heranwachsen und Erwachsensein: Wie diese Phasen unser Leben prägen – und sich Wunden und Verletzungen später heilen lassen	43
Toxische Beziehungen	43
Sexueller Missbrauch und Vergewaltigung	45
In undienlichen Schwingungen	48
Schlüsselmoment Burnout: Selbstmordgedanken – und was mich vom Suizid abhielt	54
In der Psychiatrie	68

Meine Praxen nach dem Burnout: Ich werde Unternehmerin	71
Kapitel 3	
Ausprobieren und Durchstarten: Mein Einstieg in die Coaching-Szene	73
Juice Plus	78
Robert Betz: Transformationstherapie-Ausbildung und Engel	82
Wie meine Hochzeit geplatzt ist – und ich mich selbst geheiratet habe	83
Damian Richter und die Coachingausbildung	90
Die Engel und ich	94
Mein Tumor verschwindet und meine Vision erscheint	95
Kapitel 4	
Ganz angekommen im Leben	101
Erste Workshops und Kunden	101
Ablehnung und Unverständnis: So reagierte mein Umfeld auf mein neues Leben	106
Ein starkes Team: meine Tochter und ich	109
Wegzug nach Gifhorn	113
Trigger und Tränen	115
VAK: Die Lösung für (fast) alles	119
Gedanken sind wirkende Kräfte	122
Die Ausrichtung der Gedanken	125
Mein Porsche: Erst ein Gedanke, dann real vor der Tür	128
Mein Verhältnis zu Luxus: »Das bin ich nicht!«	131
Meine Angebote: Coaching als Lebensaufgabe	133
Über die Branche	138
Schulmedizin, Homöopathie und das große Ganze	139
Mein afrikanischer Traum: Ich baue Schulen in Kamerun	142

Kapitel 5

Meine Glaubenssätze – konstruktiv, positiv, klar	145
Meine Wahrnehmung und Wahrheit	147
Wortwahl: Gedanken formen dein Leben	149
Das Innere Kind	151
Veränderung und Erkennen	155
Veränderung ist möglich	160
Hellsehen, Hellhören und Klarwissen	163
Das Autobahnorakel: Fragen und Zahlenkombinationen . .	167
Reden aus der Anbindung	168
Unternehmerisches Denken, Vermögen und Geld	170
Gewinn mit der zweiten Praxis	176
Ziel: Finanzielle Freiheit	177
Jeder von uns verdient das Allerbeste	184
Warum Ziele wichtig sind	186
Wie stellt man Ziele auf?	187
Mit Klarheit und Visualisierung zum Ziel	189
Aus der Opferrolle aussteigen	190
Klarheit führt zu Macht	193
Das Herz führt immer zum Erfolg	198
Fühl dich verbunden	202
Transformieren – so einfach geht's	204
Wunder erleben	225
Fazit	
Warum jeder Mensch einen Coach braucht	229
Neuorientierung und Zäsur	233
Danksagung	237