

Inhalt

Welcome!	7
Let's cook West!	9
Eine kurze Einführung in die nordamerikanische Küche	9
Die Delikatessen der ersten Amerikanerinnen und Amerikaner	9
Alte Welt trifft Neue Welt: das erste Thanksgiving	11
Mit dem Küchenwagen unterwegs in Richtung Westen	13
Texmex: scharfe Sachen in Southwest	14
Französische Anklänge bei den Cajuns in Louisiana	15
Soul Food: afroamerikanische Seelenkost	16
Staatsmuffins, Cranberrys und Ahornsirup aus Neuengland	17
American Heartland – der Mittlere Westen	18
California Dreaming	18
»If you come to San Francisco ...«	20
Washington und Ithaca	21
The United States of Veggies	22
Jenseits aller Vorurteile	25
Big Breakfast	27
Light Lunch	61
Delicious Dinner	117
Best Bakery	161
Anhang	
Interessante Websites	190
Die Autorin	191
Rezepte von A bis Z	192