

# Inhalt

<b>Welcome!</b> .....	7
<b>Let's cook West!</b> .....	9
Eine kurze Einführung in die nordamerikanische Küche .....	9
Die Delikatessen der ersten Amerikanerinnen und Amerikaner .....	9
Alte Welt trifft Neue Welt: das erste Thanksgiving .....	11
Mit dem Küchenwagen unterwegs in Richtung Westen .....	13
Texmex: scharfe Sachen in Southwest .....	14
Französische Anklänge bei den Cajuns in Louisiana .....	15
Soul Food: afroamerikanische Seelenkost .....	16
Staatsmuffins, Cranberrys und Ahornsirup aus Neuengland .....	17
American Heartland – der Mittlere Westen .....	18
California Dreaming .....	18
»If you come to San Francisco ...« .....	20
Washington und Ithaca .....	21
The United States of Veggies .....	22
Jenseits aller Vorurteile .....	25
<b>Big Breakfast</b> .....	27
<b>Light Lunch</b> .....	61
<b>Delicious Dinner</b> .....	117
<b>Best Bakery</b> .....	161
<b>Anhang</b>	
Interessante Websites .....	190
Die Autorin .....	191
Rezepte von A bis Z .....	192