

6 Über dieses Buch	33 Die richtige Diagnose ist jetzt wichtig!	67 Selbstständigkeit im Alltag ermöglichen
8 Die wichtigsten Fragen und Antworten	33 Erste Warnzeichen	67 Den Alltag strukturieren
13 Unser Gehirn und unser Gedächtnis	37 Vielleicht ist es keine Demenz?	70 Komplexe Aufgaben vereinfachen
15 Die Anatomie des Gehirns	39 Besuch beim Hausarzt	71 Die Wohnumgebung anpassen
16 Eine funktionale Karte	39 Notwendige Untersuchungen	76 Aktivität erhalten
18 Phänomen Gedächtnis	42 Früherkennung per App?	81 Betreuung zu Hause
20 Die Plastizität des Gehirns	42 Verlauf einer Demenzerkrankung	81 Kann ich meinen Angehörigen pflegen?
23 Demenz hat viele Namen	45 Nach der Diagnose	84 Die soziale Absicherung von Pflegepersonen
24 Alzheimer-Demenz	47 Junge Menschen mit Demenz	87 Was kann sich verändern?
27 Vaskuläre Demenz	51 Die Behandlungsmöglichkeiten	89 Betroffene mit Zuwanderungsgeschichte
29 Lewy-Körperchen-Demenz	52 Medikamentöse Therapie	91 Ein Erinnerungsalbum anlegen
29 Parkinson-Demenz	58 Nicht-medikamentöse Therapien	93 Das Herz wird nicht demen
31 Frontotemporale Demenz		

96 Herausforderndes Verhalten	138 Kurzzeitpflege	162 Privathaftpflichtversicherung
107 Essen und Trinken	139 Verhinderungspflege	
116 Rezepte für energiereiche Getränke und Zwischenmahlzeiten	140 Wechsel der Wohnform	
123 Die tägliche Körperpflege	141 Alternative Wohnformen	
125 Im Krankenhaus	144 Das Pflegeheim	
131 Entlastungsangebote und Wohnkonzepte	149 Ein ganzes Dorf für Demenzkranke	
132 Betreuungs- und Demenzgruppen	151 Rechtliche Vorsorge	
133 Alltagsbegleiter oder Betreuungskräfte	152 ... uneingeschränkt einkaufen mit Demenz?	
133 Ambulante Pflege	152 Vorsorgevollmacht	
134 Ambulante Betreuungsdienste	154 Betreuungsverfügung	
135 24-Stunden-Betreuung	156 Patientenverfügung	
137 Tages- und Nachtpflege	157 Das Erbe regeln	
	158 Dement und mitten im Berufsleben	
	160 Fahrtauglichkeit	
		179 Anhang
		180 Wichtige Adressen
		186 Zum Weiterlesen
		188 Stichwortverzeichnis
		192 Impressum