

6	Über dieses Buch	33	<b>Die richtige Diagnose ist jetzt wichtig!</b>	67	<b>Selbstständigkeit im Alltag ermöglichen</b>
8	Die wichtigsten Fragen und Antworten	33	Erste Warnzeichen	67	Den Alltag strukturieren
13	<b>Unser Gehirn und unser Gedächtnis</b>	37	Vielleicht ist es keine Demenz?	70	Komplexe Aufgaben vereinfachen
15	Die Anatomie des Gehirns	39	Besuch beim Hausarzt	71	Die Wohnumgebung anpassen
16	Eine funktionale Karte	39	Notwendige Untersuchungen	76	Aktivität erhalten
18	Phänomen Gedächtnis	42	Früherkennung per App?	81	<b>Betreuung zu Hause</b>
20	Die Plastizität des Gehirns	42	Verlauf einer Demenzerkrankung	81	Kann ich meinen Angehörigen pflegen?
23	<b>Demenz hat viele Namen</b>	45	Nach der Diagnose	84	Die soziale Absicherung von Pflegepersonen
24	Alzheimer-Demenz	47	Junge Menschen mit Demenz	87	Was kann sich verändern?
27	Vaskuläre Demenz	51	<b>Die Behandlungsmöglichkeiten</b>	89	Betroffene mit Zuwendungsgeschichte
29	Lewy-Körperchen-Demenz	52	Medikamentöse Therapie	91	Ein Erinnerungsalbum anlegen
29	Parkinson-Demenz	58	Nicht-medikamentöse Therapien	93	Das Herz wird nicht demt

96 Herausforderndes Verhalten	138 Kurzzeitpflege	162 Privathaftpflichtversicherung
107 Essen und Trinken	139 Verhinderungspflege	
116 Rezepte für energiereiche Getränke und Zwischenmahlzeiten	140 Wechsel der Wohnform	<b>165 Gesetzliche Leistungen</b>
123 Die tägliche Körperpflege	141 Alternative Wohnformen	165 Kostenübernahme der Krankenversicherung
125 Im Krankenhaus	144 Das Pflegeheim	165 Leistungen der Pflegeversicherung
<b>131 Entlastungsangebote und Wohnkonzepte</b>	149 Ein ganzes Dorf für Demenzkranke	171 Hilfsmittel und Pflegehilfsmittel
132 Betreuungs- und Demenzgruppen	<b>151 Rechtliche Vorsorge</b>	172 Notrufsysteme
133 Alltagsbegleiter oder Betreuungskräfte	152 ... uneingeschränkt einkaufen mit Demenz?	173 Förderfähige Umbaumaßnahmen
133 Ambulante Pflege	152 Vorsorgevollmacht	
134 Ambulante Betreuungsdienste	154 Betreuungsverfügung	<b>179 Anhang</b>
135 24-Stunden-Betreuung	156 Patientenverfügung	180 Wichtige Adressen
137 Tages- und Nachtpflege	157 Das Erbe regeln	186 Zum Weiterlesen
	158 Dement und mitten im Berufsleben	188 Stichwortverzeichnis
	160 Fahrtauglichkeit	192 Impressum