

Inhalt

6 Einführung

18 Gemüse, Hülsenfrüchte und Getreide

- 24 Frische Salate
- 34 Die großartige Aubergine
- 44 Grünzeug
- 60 Noch mehr Gemüse
- 74 Wurzeln
- 86 Hülsenfrüchte und Getreide
- 101 Suppen

110 Fleisch und Fisch

- 116 Lamm, Rind und Schwein
- 130 Geflügel
- 146 Fisch und Meeresfrüchte

168 Backen und Patisserie

- 174 Brot und herhaftes Gebäck
- 205 Große Kuchen
- 218 Kleine Kuchen, Muffins und Cupcakes
- 236 Süße Riegel, Plätzchen und Konfekt
- 260 Baisers und Macarons
- 270 Tartes und Törtchen

284 Vorratskammer

- 296 Glossar
- 299 Register
- 303 Das Ottolenghi-Team
- 304 Dank