

# INHALT

<b>1. Über einstudierte Standardsituationen zum Erfolg .....</b>	<b>5</b>
<b>2. 8 Goldene Regeln für erfolgreiche Standardsituationen.....</b>	<b>7</b>
<b>3. Aufbau des Booklets.....</b>	<b>9</b>
<b>4. Freistoß-Tricks für die Zentrale.....</b>	<b>13</b>
Trick 1: Der Türöffner .....	14
Trick 2: Der Klassiker .....	16
Trick 3: Der Klassiker – Reloaded.....	18
Trick 4: Die Schiebetür .....	20
Trick 5: Mailand .....	22
Trick 6: Das Mauer – Dreieck.....	24
Trick 7: Der Rückenschleicher.....	26
Trick 8: Verwirrendes Viereck .....	28
Trick 9: Amsterdam.....	30
Trick 10: Doppelpass vor dem Tor .....	32
Trick 11: Der Scharfschütze .....	34
Trick 12: Der Dolch .....	36
Trick 13: Zweier – Kombination.....	38
Trick 14: Die Welle .....	40
Trick 15: Der Zauberer .....	42

<b>5. Freistoß – Tricks aus der Halbposition .....</b>	<b>45</b>
Trick 16: Der Doppel – Decker.....	46
Trick 17: Die zweite Welle.....	48
Trick 18: Der Zick – Zack .....	50
Trick 19: Die Schere .....	52
Trick 20: Der lange Tunnel .....	54
Trick 21: Die Rochade .....	56
Trick 22: Komm mit, lauf weg .....	58
Trick 23: Die Sichel.....	60
Trick 24: Der Flankengott.....	62
Trick 25: Pass in die Spitze .....	64
Trick 26: Der Flügelstürmer .....	66
Trick 27: Italien .....	68
Trick 28: Der Korkenzieher .....	70
<b>6. Freistoß – Tricks am Flügel (inkl. Eckballvarianten).....</b>	<b>73</b>
Trick 29: Gegen den Strom .....	74
Trick 30: Doppel – Kopf .....	76
Trick 31: Der Stern .....	78
Trick 32: Kurzer Pass, Langer Pass .....	80
Trick 33: Der Block.....	82
<b>7. Spezial – Tricks .....</b>	<b>84</b>
Der Elfmeter-Trick .....	84
Der Missglückte Trick .....	85
<b>8. Standards für „Standards“ .....</b>	<b>86</b>