

# INHALT

Vorwort zur amerikanischen Ausgabe von <i>Harry R. Lynn</i> . . . . .	7
Einführung zur deutschen Ausgabe von <i>Chris Griscom</i> . . . . .	11

## DAS ALTE GEHEIMNIS DER «QUELLE DER JUGEND»

### Erster Teil

Schangri-La? Der Horizont hinter dem Horizont . . . . .	19
Die fünf Energie-Riten . . . . .	28
Fragen und Antworten . . . . .	41

### Zweiter Teil

Fortschritte im Himalaja-Klub . . . . .	47
Der sechste Ritus . . . . .	50

### Dritter Teil

Vitalität und Ernährung . . . . .	55
-----------------------------------	----

### Vierter Teil

Die Energie der Stimme . . . . .	61
Das Wunder wirkt weiter . . . . .	64

### Fünfter Teil: Das verlorene Kapitel

Die Magie des heiligen Klangs . . . . .	69
Der siebte Ritus . . . . .	74

## DAS GEHEIMNIS, DAS SIE BERGE VERSETZEN LÄSST

Das Erfolgsgeheimnis der Fünf »Tibeter« .....	81
Kann das alles wahr sein?	
Auszüge aus Leserbriefen .....	85
Das neue Geheimnis der «Quelle des Leidens» .....	91
Faszination und praktisches Üben .....	92
Affirmationen lenken die Energie .....	98
Ein heilendes Abschlußritual .....	105

## NÜTZLICHE INFORMATIONEN FÜR DIE ÜBUNGSPRAXIS

Das Fünf-»Tibeter«-Ausbildungsprogramm .....	109
Aktuelles Verzeichnis der Absolventen .....	112
Aktuelles Verzeichnis der Kursanbieter .....	114
Die Fünf-»Tibeter«-Hotline .... ..	118
Die Fünf »Tibeter« für alle Sinne:	
Ergänzungs- und Vertiefungsmittel .....	119
Literaturempfehlungen .....	123
Die Fünf-»Tibeter«-Übungskarte zum Heraustrennen .....	129