

INHALTSVERZEICHNIS

Impressum / Kartenlegende	2
Kartenverzeichnis	6

GESCHICHTE

Geschichte	15
-----------------------------	----

REISEN IN PORTUGAL

LISSABON – DIE WEISSE STADT	39
Innenstadtviertel	41
Museen	49
Kirchen	52
Gärten und Paläste	53
Vororte	54
Queluz	56
Belém	57
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	59

AUSFLUGSZIELE UND STRÄNDE UM LISSABON	65
Die Sonnenküste	65
Küste der Estremadura	66
Estremadura	70
Mafra	70
Sintra	72
Südlich des Tejo	73
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	77

DAS ALENTEJO	83
Oberes Alentejo	86
Unteres Alentejo	94
Atlantikküste des Alentejo	96
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	99

DIE ALGARVE	105
Faro	106
Serra do Caldeirão	107
Algarve Sotavento	108
Algarve Barlavento	111
Serra do Monchique	114
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	117

AN DEN UFERN DES TEJO	123
Santarém	123
Durch das Ribatejo	125
Fátima	128
Tomar	129

Castelo Branco	131
Südöstlich des Tejo	132
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	136
 COSTA DE PRATA – DIE SILBERKÜSTE	141
Ria de Aveiro	141
Coimbra	145
Südliche Costa de Prata	150
Alcobaça	152
Batalha	153
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	155
 PORTO UND DAS DOUROTAL	161
Porto	161
Die Küste südlich von Porto	169
Am Atlantik nördlich von Porto	170
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	170
Am Douro entlang	172
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	180
 BERGGEBIETE IM HERZEN PORTUGALS	185
Guarda	185
Serra da Estrêla	188
Viseu und der Dão	190
Serra do Açor und Serra da Lousã	191
Zwischen Zêzere und Tejo	193
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	194
 ENTRE-OS-RIOS UND TRAS-OS-MONTES	199
Tal des Minho	199
Tal des Lima	200
Nationalpark Peneda-Gerês	201
Costa Verde	202
Barcelos	203
Braga	204
Guimarães	207
Der Nordosten	209
<i>INFO: Hotels, Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	212

FEATURES

Aus Küche und Keller	218
Fliesenkunst	224
Der Manuelinische Stil	228
Portugiesische Literatur	229
Saudade und Fado	232
Pousadas, Paços und Solares	234
Natur und Wandern	236
Tourada	238

Reisevorbereitungen	240
Einreise / Reisezeit / Klima	240
Fotomaterial / Reiseapotheke	240
Reisen mit Haustieren	240
Reisen nach Portugal	240
Mit dem Flugzeug	240
Mit dem Auto / Mit der Bahn	240
Reisen in Portugal	240
Mit dem Auto / Mietauto / Motorrad	241
Mit der Bahn / Mit dem Bus	241
Mit dem Fahrrad	241
Mit dem Flugzeug	242
Praktische Tips	242
Apotheken / Ärztliche Versorgung / Notruf	242
Banken	242
Diebstahl	242
Einkaufen	242
Essen	243
Feiertage	243
Geld / Grenzübergänge	243
Kleiderordnung	243
Märkte / Museen	243
Naturparks	244
Öffnungszeiten	244
Pannen- und Unfallhilfe	244
Post / Presse	244
Sport	244
Stromstärke	245
Tankstellen	245
Telefon / Fax	245
Toiletten	245
Touristeninformation	245
Trinkgelder	245
Trinkwasser	245
Zeit	245
Unterkunft	246
Camping	246
Hotels - Hotelreservierung	246
Jugendherbergen / Pousadas	246
Turismo Rural – Urlaub auf dem Land	246
Adressen	247
Botschaften und Konsulate	247
Portugiesische Fremdenverkehrsämter	247
Glossar / Sprachführer	247
Autoren / Fotografen	249
Register	250