

Was Sie in diesem Buch finden

Einleitung 6

Allgemeines zur Platzreife 8

Prüfungsinhalte 10

Das Vorgabensystem 15

Praxistraining 17

Basiswissen 18

Einsatz verschiedener Schläger 18

Äußere Einwirkungen auf
den Ball 21

Die Schlagvorbereitung 22

Die Grundschläge 30

Putten 30

Chippen 33

Pitchen 38

Der Bunkerschlag 40

Lange Schläge 42

Die Vorbereitung auf das Spiel 46

Aufwärmen 46

Spielverlauf 54

Reihenfolge
der Spieler 54

Der ideale Spielverlauf 54

Spielstrategie 56

Besondere Lagen 61

Vorbereitungstraining 69

Struktur des Trainings 69

Effektive Übungen 71

Putten üben 71

Chip-Putt-Übungen 74

Standard-Chip-
Übungen 75

Pitchen üben 76

Bunkerschläge üben 80

Lange Schläge üben 81

Etikette- und Regelwissen 84

Die Etikette 86

Sinn und Zweck 86

Spielfluss 86

Gegenseitige Rücksichtnahme 89

Sicherheitsmaßnahmen 90

Schonung der Anlage 91

Die wichtigsten Golfregeln 94

Das Regelwerk 94

Spielarten 95

Beteiligte 96

Bereiche auf dem Platz 97

Sanktionen bei Regelverstößen 99

Grundsatz: Den Ball spielen,
wie er liegt 100

Grundsatz: Den Platz spielen,
wie man ihn vorfindet 107

Sonstige wichtige Regeln 110

Fragen und Antworten zur Prüfungsvorbereitung 112

Fragen zur Etikette 112

Regelfragen 116

Lösungshinweise 128

Etikette 128

Regelfragen 129

Empfehlenswerte Literatur 135

Fachausdrücke von A bis Z 136

Stichwortverzeichnis 142

Über den Autor 143