

Was Sie in diesem Buch finden

Einleitung 6

Allgemeines zur Platzreife 8

Prüfungsinhalte 10

Das Vorgabensystem 15

Praxistraining 17

Basiswissen 18

Einsatz verschiedener Schläger 18

Äußere Einwirkungen auf
den Ball 21

Die Schlagvorbereitung 22

Die Grundschläge 30

Putten 30

Chippen 33

Pitchen 38

Der Bunkerschlag 40

Lange Schläge 42

Die Vorbereitung auf das Spiel 46

Aufwärmen 46

Spielverlauf 54

Reihenfolge
der Spieler 54

Der ideale Spielverlauf 54

Spielstrategie 56

Besondere Lagen 61

Vorbereitungstraining 69

Struktur des Trainings 69

Effektive Übungen 71

Putten üben 71

Chip-Putt-Übungen 74

Standard-Chip-
Übungen 75

Pitchen üben 76

Bunkerschläge üben 80

Lange Schläge üben 81

Etikette- und Regelwissen 84	Fragen und Antworten zur Prüfungsvorbereitung 112
Die Etikette 86	Fragen zur Etikette 112
Sinn und Zweck 86	Regelfragen 116
Spielfluss 86	Lösungshinweise 128
Gegenseitige Rücksichtnahme 89	Etikette 128
Sicherheitsmaßnahmen 90	Regelfragen 129
Schonung der Anlage 91	Empfehlenswerte Literatur 135
Die wichtigsten Golfregeln 94	Fachausdrücke von A bis Z 136
Das Regelwerk 94	Stichwortverzeichnis 142
Spielarten 95	Über den Autor 143
Beteiligte 96	
Bereiche auf dem Platz 97	
Sanktionen bei Regelverstößen 99	
Grundsatz: Den Ball spielen, wie er liegt 100	
Grundsatz: Den Platz spielen, wie man ihn vorfindet 107	
Sonstige wichtige Regeln 110	