

# Inhalt

Einleitung . . . . .	7
----------------------	---

## **Teil 1: Neugier ist eine Superkraft**

Kapitel 1: Die Rolle von Neugier . . . . .	23
Kapitel 2: Tiefe Neugier . . . . .	42
Kapitel 3: Was uns im Weg ist. . . . .	70

## **Teil 2: Das DIVE-Modell**

Kapitel 4: Loslassen . . . . .	93
Kapitel 5: Absichtsvoll handeln . . . . .	133
Kapitel 6: Wertschätzen . . . . .	177
Kapitel 7: Annehmen . . . . .	215

## **Teil 3: Leben mit tiefer Neugier**

Kapitel 8: Die Grenzen der Neugier. . . . .	245
Kapitel 9: Neugier ist ansteckend. . . . .	268

Fazit. . . . .	287
Dank . . . . .	291
Über den Autor . . . . .	296
Anmerkungen . . . . .	297