

# İçindekiler

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Diabet ile ilgili genel bilgiler   | 7 – 15    |
| Kendi kendini kontrol              | 16 – 25   |
| İnsülin' nin etkisi                | 26 – 32   |
| Kilo ve zayıflama                  | 33 – 36   |
| Kalorisi düşük diet                | 37 – 75   |
| Zayıf Tip II Diabetlinin diyeti    | 76 – 79   |
| Yapay tatlandırıcılar              | 80 – 81   |
| Spor                               | 82 – 85   |
| Kan şekeri düşüren ilâçlar         | 86 – 89   |
| Kan şekerinin düşmesi              | 92 – 103  |
| Diabetin komplikasyonları          | 104 – 109 |
| Ayaklar ve Diabet                  | 110 – 120 |
| İnfarktüs, yüksek tansiyon         | 121 – 122 |
| Diabetli ve Diabetlinin Doktorları | 123 – 129 |
| Fihrist                            | 134 – 135 |