

INHALT

Einführung

Die isolierte Insel	
Joann Biondi	19

Geschichte

Konquistadoren und Piraten	
Tony Perrottet	23

Der Kampf gegen den Kolonialismus	
Tony Perrottet	29

José Martí	
Tony Perrottet	33

Das Zeitalter der Dekadenz	
Tony Perrottet	35

Die Revolution	
Joann Biondi	43

Che Guevara	
Joann Biondi	46

Fidel Castro	
Joann Biondi	50

Begegnung mit Fidel	
Gabriel García Márquez	52

Socialismo o Muerte	
Joann Biondi	57

Menschen und Kultur

Sie träumen Miami	
Joann Biondi	66

Tourismus: Rettung oder Ausverkauf?	
Joann Biondi	70

Die Meinung der Kubaner	
Tony Perrottet	73

Die Kubaner	
José Antonio Evora	81

Kubas heiße Rythmen	
Ned Sublette	89

Die Künste	
Sergio Giral	103

Sport	
James Rodewald	105

Die Geheimnisse der Kubanischen Küche	
Liz Balmeseda	110

Flora und Fauna	
Alfonso Silva	114

Orte und Plätze

Havanna

Tony Perrottet **133**

Im Tropicana

Tony Perrottet **147**

Erinnerungen an Hemingway

Tony Perrottet **149**

Rund um Havanna

Marjory Zimmermann **155**

Pinar del Río

Tony Perrottet **163**

Geheimnisse der Zigarre

Tony Perrottet **169**

Varadero und Umgebung

Larry Luxner **175**

Die Südküste

Larry Luxner **184**

Die Halbinsel Zapata

Alfonso Silva **197**

Ländliches Zentralkuba

Jane McManus **203**

Der Guajiro

Jane McManus **217**

Santiago

Joann Biondi **223**

Los Autos

Joann Biondi **229**

Östlich Santiago

Joann Biondi **233**

Guantánamo

Joann Biondi **236**

Zur Sierra Maestra

Jane McManus **243**

Die südlichen Inseln

Jane McManus **252**

REISETIPS

Landeskunde

Das Land	262
Klima	262
Zeitzone	262
Die Menschen	262
Wirtschaft	263
Regierungsform	263

Reiseplanung

Allgemeines	264
Ein- und Ausreise	264
Gesundheit	264
Zoll	264
Reisegepäck	264
Geld & Kreditkarten	265
Geschäftszeiten	265
Trinkgelder	265
Gottesdienste	265
Feiertage	265
Anreise	265
Spezielle Einrichtungen	266

Wissenswertes

Notfälle	266
Medien	266
Post	267
Telefon	267
Nützliche Adressen	267
Unterwegs	
Nach der Ankunft	267
Verkehrsmittel	268
Privater Transport	268

Unterkunft

Havanna	269
Varadero	270
Pinar del Río	271
Provinz Pinar del Río	271
Isla de la Juventud	271
Cayo Largo	272

Halbinsel Zapata	272
Provinz Villa Clara	272
In und um Santa Clara	272
Sierra de Escambray	272
Cienfuegos	272
Provinz Sancti Spiritus	273
In und um Trinidad	273
Provinz Ciego de Avila	273
Provinz Camagüey	273
Playa Santa Lucia	273
Provinz Holguín	273
Strandhotels der Nordküste	274
Provinz Granma	274
Provinz Santiago de Cuba	274
Parque Baconao	274
Baracoa	275

Essen & Trinken

Küche	275
Restaurants	275
Kubanische Rezepte	277
Getränke	277

Sehenswertes

Kultur	278
Nachtleben	279
Einkaufen	279
Sport	279

Literaturhinweise

Bücher	279
Weitere Apa Guides	280
Visuelle Beiträge	281
Register	282