

<b>Vorwort</b>	<b>8</b>
<b>1. Biophysikalische Informations-Therapie (B-I-T)</b>	<b>10</b>
1.1 Was ist Biophysikalische Informations-Therapie?	10
1.2 Wobei wird die Biophysikalische Informations-Therapie angewendet?	12
1.3 Wie geht die Biophysikalische Informations-Therapie vor sich?	12
1.4 Wirkungsmodell der Biophysikalischen Informations-Therapie	14
1.5 Stoffwechseltest und -therapie (STT)	17
1.5.1 Wobei kann die Stoffwechseltherapie helfen?	18
1.5.2 Wie gehen der Stoffwechsel-Test und die Therapie vor sich?	18
1.6 Grundlagen der Matrix-Regenerations-Therapie (MRT)	19
1.6.1 Wobei kann die MRT helfen?	20
1.6.2 Wie geht die MRT vor sich?	20
1.7 Grundlagen der endogene B-I-T	21
1.7.1 Wobei kann die endogene B-I-T helfen?	21
1.7.2 Wie geht die endogene B-I-T vor sich?	22
1.8 Grundlagen der exogene B-I-T	22
1.8.1 Wobei kann die exogene B-I-T helfen?	23
1.8.2 Wie geht die exogene B-I-T vor sich?	23
1.9 Qualität versus Quantität	24
1.9.1 Qualitätssicherung	33
1.10 Wirkungsnachweise	34
1.11 Kosten	38
1.12 Literaturhinweise	38
<b>2. Erprobte Therapiekonzepte</b>	<b>40</b>
2.1 Vorbemerkungen	40
2.2 Grundlagen	40
2.3 praktische Durchführung	43
2.4 Therapieschema	50
2.4.1 Stoffwechseltest und -therapie (STT)	50
2.4.2 Matrix-Regenerations-Therapie (MRT)	54

# Inhalt

---

2.4.3	Konstitutions-Therapie	58
2.4.4	Multifaktorellen Dauerstreß abbauen	70
2.4.5	Auslöser	76
2.5	Mangelzustände	77
2.6	Unterstützung des endokrinen Systems	77
<b>3.</b>	<b>Biophysikalische Informations-Therapie in der praktischen Anwendung</b>	<b>80</b>
3.1	Energetische Testung	80
3.1.1	Allgemeine Ausführungen	80
3.1.2	Praktisches Vorgehen	88
3.2	Der Schmerzpatient in der Praxis	91
3.2.1	Allgemeine Betrachtungen	91
3.2.2	Schmerzcharakteristik	93
3.2.3	Apparative Diagnostik	94
3.2.4	Nichtapparative Diagnostik	96
3.2.5	Herdcharakteristik	97
3.2.6	Therapie	99
3.2.7	Informations-Speicherung	101
3.2.8	Therapiezeiten und -häufigkeit	102
3.3	Osteoporose	102
3.3.1	Allgemeine Ausführungen	102
3.3.2	Diagnostik	105
3.3.3	Therapiekonzept	106
3.4	Das Allergieproblem aus ganzheitlicher Sicht	109
3.4.1	Allgemeine Ausführungen	109
3.4.2	Untersuchungsmöglichkeiten	110
3.4.3	Therapie	111
<b>4.</b>	<b>Biophysikalische Informations-Therapie – Mystik oder Physik?</b>	<b>114</b>
4.1	Allgemeine Ausführungen	114
4.2	Kritik an der Kritik	115
4.3	Wissenschaftliches Fundament der Biophysikalischen Informations-Therapie	118
4.3.1	Erweiterte Heimsche Quantenfeld-Theorie	118

4.3.2	Biophotonen-Theorie nach Popp	119
4.4	Anforderungen an wissenschaftliche Nachweisverfahren	121
4.5	Ausbildungsprogramm der Biophysikalischen Informations-Therapie	123
<b>5.</b>	<b>Begründung für die Kostenerstattung</b>	<b>126</b>
5.1	Darstellung naturheilkundlicher Prinzipien	126
5.2	Ganzheitlicher Therapieansatz	127
5.3	Beschreibung der Methode	128
5.4	Wissenschaftliche Nachweise	130
5.5	Juristischer Hintergrund	131
<b>6.</b>	<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	<b>134</b>
<b>7.</b>	<b>Anhang</b>	<b>140</b>
7.1	Therapiekonzept	140
7.2	Ernährungsrichtlinien bei kataboler Stoffwechsellage	140
7.3	Tonisierungs-, Sedierungs-, Meisterpunkte	142
7.4	Darstellung SPO	145
7.5	Darstellung KKT	146
7.6	Darstellung Chakren	148
7.7	Arbeitsblatt Audiocolor	150
7.8	Dokumentationsbogen	152