

Inhaltsverzeichnis

1 Einführung in eine handlungsbezogene Sexualerziehung (L.S.)	1
2 Unterrichtliche Einstiege zur Sexualerziehung	7
Einführung (L.S.)	7
Einladung zum Elternabend (L.S.)	7
Aufwärm-Übung: Wer bin ich? (L.S.)	9
Was weißt du schon? – Fragebogen zur Sexualität (L.S.)	10
Black-Box-Fragekasten (L.S.)	11
Was möchtest du wissen? Wie möchtest du arbeiten? (E.S.)	11
Fragen- und Ideenkiste (E.S.)	13
Sex-Briefkasten (B.M.)	13
Freies Assoziieren (L.S.)	14
Anfertigen eines Clusters (L.S.)	15
Sexualität – Brainstorming und Widerstand (H.K.)	16
Was ist eigentlich Sexualität? (B.M.)	16
Mind-Mapping (E.S.)	17
Schreibe spontan auf ... (L.S.)	18
Satzanfänge (E.S.)	19
Sex-Quiz (L.S.)	20
Sex-Quiz für Mädchen und Jungen (B.M.)	21
Sex-Quiz für Mädchen (B.M.)	23
Sex-Quiz für Jungen (B.M.)	26
Darüber spricht man nicht (B.M.)	29
Brief an das Dr. Sommer-Team von „Bravo“ (L.S.)	30
Gespräche anstoßen (E.S.)	30
Stimmt! Stimmt nicht! Unentschlossen! (E.S.)	33
Das mag ich, das mag ich nicht! (B.M.)	34

Grabbelsack (B.M.)	35
Penivagitus (B.M.)	36
Dreistühlespiel (B.M.)	37
Sex-Tabu (B.M.)	37
Sex-Activity (B.M.)	38
Flaschendrehen (B.M.)	39
Zwiebelspiel (B.M.)	41
Traumtyp und Supergirl (B.M.)	42
Bingo (B.M.)	48
Literatur (L.S.)	49
3 Liebe und Sexualität	51
Einführung (L.S.)	51
Karussellspiel (L.S.)	51
Vier-Ecken-Gespräch (L.S.)	52
„Was wäre, wenn ...?“ (L.S.)	53
Würfelspiel rund um Sex und Sexualität (L.S.)	54
Abbau von Hemmungen (L.S.)	57
Körpersprache (L.S.)	57
Szenisches Spiel: Kontaktaufnahme ohne Anleitung (L.S.)	57
Szenisches Spiel: Der erste Blick ... (L.S.)	59
Wenn sich die Blicke zufällig treffen (L.S.)	59
Szenisches Spiel: Kontaktfördernde Verhaltensmuster (nonverbale Ausdrucksweisen) (L.S.)	60
Szenisches Spiel: Sprachverhalten (L.S.)	60
Szenisches Spiel: Wie beginne ich ein Gespräch? (L.S.)	60
Körpersignale deuten (L.S.)	61
Strategie der Kontaktaufnahme (L.S.)	66
Literatur (L.S.)	66

4 Gefühle und Körperlichkeit	67
Pizza backen (L.S.)	67
Gruppenknoten L.S.)	68
Klebetanz (L.S.)	68
Das verzwickte Tau (L.S.)	68
Lebenskalender (L.S.)	68
So war ich! So bin ich! So werde ich einmal sein! (L.S.)	69
Was alles sexuell attraktiv sein kann I (L.S.)	69
Was alles sexuell attraktiv sein kann II (L.S.)	69
Gefühlsgesichter (L.S.)	70
Gefühlsscrabble (L.S.)	70
Gefühle erkennen (L.S.)	71
Über Gefühle reden (L.S.)	71
Gefühle ausdrücken (L.S.)	72
Liebe ist ... oder: Über Gefühle reden (L.S.)	72
Über Schamgefühle reden (L.S.)	73
Ich mag an mir ... Das mag ich nicht an mir (L.S.)	74
Karussell der Gefühle (L.S.)	74
Ja! – Nein! (L.S.)	75
Ja oder Nein? (L.S.)	76
Waschmaschine (B.M.)	77
Können Sie mir helfen? (B.M.)	78
Gefühle spüren (B.M.)	79
Lass Herzen sprechen (B.M.)	80
Gefühlskärtchen (H.K.)	81
Was wäre, wenn ... (H.K.)	81
Lass dich nicht entmutigen (K.H.)	82
Wenn ich glücklich bin (K.H.)	83

Kussreise (K.H.)	85
Literatur	86
5 Partnerschaft	87
Einführung (L.S.)	87
Das erwarte ich von Partnerschaft! (U.S.)	87
Konflikte, Probleme – man muss darüber reden! (U.S.)	88
Ich suche meinen Traumpartner (U.S.)	89
Traumpartner gesucht! (L.S.)	91
Traumboy und Traumgirl (L.S.)	91
Suche Freund! Suche Freundin! (L.S.)	93
Testet eure Partner! (L.S.)	93
Wer ist der Stärkere? (U.S.)	95
Hänsel und Gretel (U.S.)	95
Kann ich mich auf dich verlassen? (U.S.)	97
Du spinnst wohl! (U.S.)	98
Eigentlich hatte ich etwas anderes vor, aber . . . (U.S.)	99
Darf ich vorstellen:	
Meine Lebensabschnittspartnerin (U.S.)	100
Das Fotospiel (B.M.)	101
Beziehungskiste (B.M.)	102
Kontaktanzeigen auswählen (H.K.)	103
Kennenzelnspiel (L.S.)	104
Liebe ist . . . (L.S.)	105
„Das erste Mal“ (L.S.)	105
Eine Liebesgeschichte? (L.S.)	106
Martin und Martina (L.S.)	106
Licht und Schatten (L.S.)	108
AIDS geht uns alle an! (L.S.)	109
Mit AIDS leben (L.S.)	110

Bau eines Liebeshauses (L.S.)	113
Literatur (L.S.)	114
6 Verhütung	115
Einführung (L.S.)	115
Niemand wird alleine schwanger (U.S.)	116
Das optimale Verhütungsmittel (U.S.)	117
Ich kenne mich aus (U.S.)	118
Pille, Präser & Co. (B.M.)	119
Vernissage (U.S.)	120
Pinnchen ziehen (U.S.)	121
Wir laden Experten ein (U.S.)	122
Verhüterli oder Verhütung ist Männerache!? (L.S.)	122
Als „es“ passierte (L.S.)	123
Die Leibesfrucht spricht (L.S.)	125
Literatur	126
7 Sexualität und Sprache	127
Einführung (L.S.)	127
Ausgesprochen unaussprechlich (L.S.)	128
Schweinchen Dick (L.S.)	129
Wie ich über Sex rede (L.S.)	130
Dichtung und Wahrheit (L.S.)	130
Wörter und Symbole (L.S.)	130
Der obszöne Wortschatz der Deutschen (L.S.)	131
PVC-Spiel (L.S.)	132
Akrostichon zur Sexualität (L.S.)	133
Das ist geil (H.K.)	133
Obstsalat mit „schmutzigen Wörtern“ (B.M.)	134

Wie wir darüber sprechen (E.S.)	134
Literatur	135
8 Geschlechtsrollen	136
Einführung (L.S.)	136
Redensarten und Behauptungen (L.S.)	137
Wer ist wer? (L.S.)	139
Weil ich ein Mädchen bin	
Wenn ich ein Junge wäre, . . . (L.S.)	139
Typisch Junge!? Typisch Mädchen!? (L.S.)	140
Junge oder Mädchen? (L.S.)	140
Einschätzungsprofil von Mann und Frau (L.S.)	142
Kalter Fisch und schlaue Katze (L.S.)	143
Verkehrte Welt (L.S.)	143
Männer und Frauen in der Werbung (U.S.)	144
Männer! – Frauen! (U.S.)	145
Wer sich nicht wehrt, landet am Herd! (U.S.)	146
Absurdes Theater (U.S.)	147
Männer können immer –	
Frauen wollen erobert werden (U.S.)	149
„Dem Volk aufs Maul schauen“ (U.S.)	150
Autorenwerkstatt (U.S.)	151
Bilder einer Ausstellung (U.S.)	153
Unsere Welt (U.S.)	153
Wer bin ich? – Mehr als eine Rolle! (U.S.)	154
Sind Frauen die besten Werbeträger? (U.S.)	154
Ich bin gerne ein Mädchen/ein Junge, weil . . . (E.S.)	155
Mädchen und Jungen – gleich oder verschieden? (E.S.)	155
Typisch Mädchen, typisch Junge?! (E.S.)	156
Typisch Mann, typisch Frau?! (E.S.)	156

Die Bilder von Männern, Frauen, Mädchen und Jungen (E.S.)	157
Stars und Idole (E.S.)	157
Gemeinsame Aufgaben (E.S.)	157
Haushaltspass (E.S.)	158
Was wir gut finden und was uns stört (E.S.)	159
Literatur (L.S.)	159
9 Sexuelle Selbstbestimmung	160
Einführung (C.W., C.J.)	160
Igel und Schwein (C.W., C.J.)	163
Brainstorming: „Was ist sexuelle Belästigung?“ (C.W., C.J.)	163
Es ist sexuelle Belästigung, wenn ... (C.W., C.J.)	164
Körpersprache – Anmache – Spießrutenlauf (C.W., C.J.)	167
Komm mir bloß nicht zu nah! (C.W., C.J.)	168
Kontern auf dumme Sprüche (C.W., C.J.)	169
Was kannst du tun? (C.W., C.J.)	170
Viele Arten von Beziehungen (A.B.)	171
Stell dich doch nicht so an! (A.B.)	172
Gefühle wahrnehmen, deuten und mitteilen (A.B.)	173
Immer diese ewige Küsserei (A.B.)	174
Nicht sehr attraktiv! (A.B.)	174
Ethik der sexuellen Selbstbestimmung (A.B.)	175
Ein Geheimnis (H.K.)	176
Sag nein! (K.H.)	177
Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen (K.H.)	177
Unterrichtsvorschlag für die Abschlussphase (C.W., C.J.)	180
Literatur	181

10 Homosexualität	183
Einführung	183
Platon und das Geheimnis „echter Liebespaare“ (A.B.)	185
Hetero, Homo, Bi: Vorteile, Nachteile, Vorurteile (A.B.)	186
Was ist eigentlich typisch? (A.B.)	188
Homo- und bisexuelle Prominente (A.B.)	188
Darf oder soll man prominente Schwule und Lesben outen? (A.B.)	190
Meine Oma ist lesbisch! (A.B.)	190
Sexualität in der Welt der Zeitungsannoncen (A.B.)	191
Popstars (J.B.)	192
Sex, eine Gebrauchsanweisung für Jugendliche (J.B.)	192
12-Bilder-Übung (J.B.)	193
Der heiße Stuhl (J.B.)	194
Vier-Ecken-Übung (J.B.)	195
Ich darf, ich darf nicht, ich muss (J.B.)	195
Fragen zur sexuellen Orientierung (J.B.)	196
Literatur	197
11 Sexualerziehung interkulturell	198
Einführung (D.K.)	198
Ballonreise (D.K.)	201
Namensspiel (D.K.)	203
Woher komme ich? (D.K.)	204
Formen der Geschlechtsorgane mit Knetmasse (D.K.)	205
Thesen und Positionen (D.K.)	209
„Was meinen Sie?“ – Befragung von Passanten (D.K.)	210
Filme, Bücher, Zeitungsartikel (D.K.)	211
Literatur (D.K.)	212

12 Sexualität und Gesellschaft	213
Einführung (L.S.)	213
I bewahre!? – Nackt ist nicht gleich nackt! (L.S.)	213
Pornografie – ja oder nein? (L.S.)	215
Was Werbung verspricht und was sie verkauft (L.S.)	217
Literatur (L.S.)	217
13 Medien zur Sexualerziehung	218
Filme und Videos (L.S.)	218
CD-ROMs (L.S.)	222
Ton-Kassetten (L.S.)	222
Spiele (L.S.)	223
Unterrichtsmaterialien (L.S.)	225
Literatur	226
14 Nützliche Anschriften und Tipps rund um die Sexualität	227
Organisationen, die sexualpädagogische Materialien abgeben und Ansprechpartner vermitteln (L.S.)	227
Beratungsstellen (L.S.)	228
Verleihstellen von Filmen (L.S.)	229
Internet-Adressen (L.S.)	229
Landeszentralen in Deutschland (L.S.)	231
Links und Adressen (Österreich) (L.S.)	232
Links und Adressen (Schweiz) (L.S.)	233
Chat-Rooms (L.S.)	234
Sachwortverzeichnis	235
Die Autoren und Autorinnen	237