

# Inhalt

<b>Das Vorwort .....</b>	12
<b>Die Einleitung .....</b>	15
<b>I Die Geburtsklinik .....</b>	19
<b>Die Kommunikation ist alles .....</b>	19
Die Kommunikation mit sich selbst.....	19
Wer soll bei der Geburt dabei sein .....	22
Die Kommunikation mit anderen Schwangeren und Müttern .....	25
Die Kommunikation mit dem Klinikpersonal .....	28
Die Kommunikation des Personals unter- einander .....	34
<b>Die Wahl der Geburtsklinik .....</b>	36
Das Sicherheitsnetz für Mutter und Kind – die Klinikversorgungsstufen .....	37
<b>Die Geburtsanmeldung und die Geburtsplanung ..</b>	42
Die Plan-B-Klinik .....	44
<b>Der Weg in die Geburtsklinik .....</b>	45
Die Packliste.....	45
Der Transport in die Klinik.....	48
Der Weg durchs Kliniklabyrinth.....	49
Im Notfall mit Blaulicht.....	50

<b>II Die Geburt .....</b>	50
<b>Der Geburtsbeginn – ab wann soll man in die Klinik? .....</b>	51
Der Blasensprung.....	51
Schleimpfropfabgang und Zeichnungsblutung.....	59
Die frühe Eröffnungsphase/Latenzphase .....	60
<b>Die Kreißsaalaufnahme .....</b>	64
Die vaginale Aufnahmeuntersuchung.....	66
Der Urinstix. ....	68
Das Kardiogramm (CTG). ....	70
Die Blutdruckmessung .....	79
Die Ultraschalluntersuchung. ....	81
Die Entscheidung: Ambulante Kontrolle oder stationäre Aufnahme? .....	90
<b>Die Geburtseinleitung auf der Schwangerenstation ..</b>	95
Gründe für eine Geburtseinleitung .....	97
Was ist eine Einleitung? .....	97
Wie werden Wehen eingeleitet? .....	98
<b>Die Geburtenstation .....</b>	106
Die späte Eröffnungsphase .....	106
Die Extremesituation Geburtswehen – Umgang mit Schmerzen .....	110
Die Periduralanästhesie (PDA).....	122
Die Austrittsphase .....	133
<b>Die vaginale Geburt .....</b>	140
Das Einschneiden und Durchschneiden des kindlichen Kopfes .....	142
Der Dammschutz.....	143
Die Geburt des kindlichen Kopfes und des Körpers.....	146
Der erste Schrei des Kindes.....	147

Die Oxytocin-Blutungsprophylaxe .....	147
Der erste Haut-zu-Haut-Kontakt – das Bonden ...	149
Die Durchtrennung der Nabelschnur .....	150
Das Spenden und Einlagern von Nabelschnurblut	153
Das erste Anlegen an die Brust .....	159
Erste Untersuchungen des Kindes .....	162
Die Plazentageburt .....	166
Die Untersuchung der Mutter .....	171
Die Gratulation .....	172
Die Kindervorsorgeuntersuchungen .....	173
Wenn das Baby außerhalb des Geburtsraumes untersucht wird .....	178
Das Armbändchen .....	179
Die ambulante Geburt .....	179
Entlassung gegen ärztlichen Rat .....	186
<b>Die Mutter-Kind-Station</b> .....	187
Rhesus-Prophylaxe .....	198
Das Stillen .....	201
Abschlussuntersuchung des Neugeborenen - U2 .....	212
Babyblues und Wochenbettdepression .....	221
Inkontinenz und sexuelles Empfinden nach der Geburt .....	232
<b>III Die Geburt unter besonderen Umständen</b> .....	241
<b>Der primäre Kaiserschnitt</b> .....	241
Gründe für einen geplanten Kaiserschnitt .....	243
Die Planung eines Kaiserschnitts .....	244
Die Vorbereitungen am OP-Tag.....	246

Der Ablauf im OP . . . . .	249
Der stationäre Aufenthalt nach einem Kaiserschnitt . . . . .	263
Nach einem Kaiserschnitt zu Hause . . . . .	264
Vor- und Nachteile einer Sectio für die Mutter . . . . .	266
Vor- und Nachteile einer Sectio für das Kind . . . . .	271
<b>Die vaginale Geburt nach einem Kaiserschnitt . . . . .</b>	<b>277</b>
<b>Die Re-Sectio . . . . .</b>	<b>279</b>
<b>Komplikationen während der vaginalen Geburt . . . . .</b>	<b>280</b>
Die protrahierte Geburt und der Geburtsstillstand . . . . .	281
Die auffällige Herzfrequenz des Kindes . . . . .	284
Die Fetalblutanalyse (FBA) . . . . .	285
Das Triple I – die Infektion der Fruchthöhle . . . . .	287
<b>Notfälle während der Geburt . . . . .</b>	<b>291</b>
Die therapieresistente fetale Bradykardie . . . . .	291
Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen (Präeklampsie, Eklampsie und HELLP-Syndrom) . . . . .	295
Die vorzeitige Plazentalösung . . . . .	299
Die vaginale Blutung bei Placenta praevia oder Vasa praevia . . . . .	301
Die Schulterdystokie . . . . .	302
<b>Die Möglichkeiten zur Unterstützung einer vaginalen Geburt . . . . .</b>	<b>304</b>
Der Plan A: Die vaginale Geburt ohne Beeinflussung . . . . .	304
Der Plan B: Mehr Platz für das Kind . . . . .	304
Der Plan C: Wehen verstärken . . . . .	307
Der Plan D: Von unten ziehen . . . . .	311
Der Plan E: Sekundäre Sectio und Notsectio . . . . .	316

<b>Die Wichtigkeit der psychologischen</b>	
<b>Aufarbeitung</b> .....	321
<b>Komplikationen nach der Geburt</b> .....	323
Die verstärkte vaginale Blutung.....	323
Die Plazentaretention .....	327
Die Gerinnungsstörung .....	330
Geburtsverletzungen .....	331
<b>Das Schlusswort</b> .....	337
<b>Die Danksagung</b> .....	339
<b>Anhang</b> .....	341
<b>Das Stichwortregister</b> .....	342