

Inhalt

Zum Buch	9	Die alten Reitmeister zeigten mir den Weg	19
Gedanken einer Pferdefrau	9	Reiten wollen versetzt Berge	20
Eine Reitlehre für viele	13	Auf dem Reitplatz – ein optisch und akustisch ungewohntes Bild	21
Wie es dazu kam	13	Überlegungen zum Rückenschonen	24
Aus dem Kursalltag	16	Das „Kreuzanspannen“, wo ist es geblieben?	26
Die Wandlung der Pferde	17	Mit den Zügeln zaubern?	29
		Der Kampf ums „weiche“ Maul	32
		Eine ungewöhnliche Hilfe	33
		Ein unglaubliches Allheilmittel	36
		Warum diese ungewöhnliche Einführung?	37
Grundlagen zum anderen Reiten	39		
Anders reiten als Basis	39		
Zum Pferd	46		
Zur Ausrüstung	56		
Die Definition der Begriffe	72		
Der Sitz	77		
Ohne richtigen Sitz kein richtiges Reiten	77		
Warum so und nicht anders?	78		
Mit dem Schwerpunkt im Einklang?	79		
Das Aussitzen noch leichter gemacht	83		
Der ganze Körper ist beteiligt	85		

Die Hilfen	95
Was, warum, weshalb so?	95
Die Gewichtshilfen	98
Die Schenkelhilfen	100
Die Zügelhilfen	102
Die akustischen Hilfen	109
Die Schulter- und Hüfthilfen	110
Die Hilfen durch Sporen und Gerte	111
Die Hilfen – eine Schlussbetrachtung	115
Zu den Gangarten	117
Weniger kann mehr sein	117
Der Schritt	117
Der Trab	120
Der Galopp	125
Der fliegende Galoppwechsel	132
Anhalten und Rückwärtstreten	139
Das konsequente Anhalten	139
Das Rückwärtstreten	145
Biegen und Beugen	151
Biegen und Beugen – was ist das?	151
Versammlung – was ist das?	154
Biegen und Beugen – zum Lernen	
leicht gemacht	157
Ecken, Zirkel, Volten und dergleichen	158
Die engen Wendungen.	173
Die Seitengänge	191
Das Schulterherein	191
Schenkelweichen – ein Seitengang,	
der keiner ist	209
Das Konterschulterherein	210
Der Travers	211
Die Traversale	225
Die Volltraversale	239
Der Renvers	245
Übungen mit wechselnden	
Seitengängen	255
Hilfsmittel	265
Was nicht damit gemeint ist	265
Sinn und Zweck der Bahnfiguren	265
Die Pylonen	266
Die Cavaletti	267
Ein Satz Bodenstangen	270
Anhalten und Rückwärtstreten	273
Die Probe aufs Exempel	273
Tipps für Übungen	274
Der Geschicklichkeitsparcours	285
Kombinierte Lektionen	288
Geschicklichkeitsübungen	298
Nützliche Adressen	298
Zum Weiterlesen	299
Register	299