

INHALT

Vorwort	5
Zur mallorquinischen Esskultur	1
<i>Eine kulinarische Reise</i> 3	
Frühstück, Vorspeisen und Salate	5
<i>Ensaïmeda de Mallorca</i> 6	
<i>Pa amb oli</i> 8	
<i>Mallorquinische Gemüsesuppe</i> 9	
<i>Kalte Melonensuppe</i> 11	
<i>mallorquinische Blini</i> 12	
<i>Gewürzte Reisbällchen mit Oliven</i> 13	
<i>Gefüllter Tintenfisch auf mallorquinische Art</i> 14	
<i>Lauch mit Safran</i> 16	
<i>Salat Mallorca</i> 18	
<i>Kartoffelsalat Mallorca</i> 19	
<i>Karottenflocken mit Ginjols</i> 21	
<i>Tacosalat mit Rindfleisch und Paprika</i> 22	
<i>Trampo</i> 24	
<i>Zucchini mit Borretschblüten</i> 25	
Hauptgerichte	26
<i>Arroz Brut</i> 27	
<i>Buttifaron</i> 29	
<i>caracoles a la Mallorquina</i> 31	
<i>Costillas de cordero</i> 33	
<i>Fritto Mallorquin</i> 34	
<i>Hähnchen Mallorquinisch</i> 35	
<i>Miesmuscheln</i> 37	
<i>Lammhaxen Mallorquinisch</i> 38	

<i>La Coca de TraMpo</i>	40
<i>Lechona asada a la Mallorquina</i>	41
<i>lomo con col</i>	43
<i>Paella a la Marinera</i>	45
<i>Pollo con Naranjas</i>	47
<i>Kaninchen Mallorquinisch</i>	49
<i>Schnitzel Mallorquinisch</i>	51
<i>Schweinebraten Mallorquinisch</i>	52
<i>Sobrasada im Blätterteig</i>	54
<i>Tartar aus Gambas</i>	55
<i>Tumbet</i>	56
Desserts	58
<i>Aprikosen Eisbecher</i>	59
<i>Bunyols</i>	60
<i>Ciruelas borrachas</i>	62
<i>Coca de Albaricoques</i>	63
<i>Crema de Mazapan</i>	65
<i>Fresas en crema Gratinada</i>	66
<i>Greixonera de Brossat</i>	67
<i>Mandelkuchen</i>	68
<i>Mandelpralinen</i>	70
<i>Mandelmus</i>	72
<i>Pastel del Melocoton</i>	73
<i>Pan de Figo</i>	74
<i>Turron mit Wein und Nüssen</i>	75
<i>Zitronentörtchen mit Basierhäubchen</i>	76