

INHALT

FARBEN UND WOHLBEFINDEN 6

Farbkreis	8
Farbunterstützung	10
Die Chakren	12
Der Regenbogen	16
Farbe und Licht	18

FARBE UND STIMMUNG 20

Energie	22
Auftrieb	34
Harmonie	50
Erfrischung	62
Beruhigung	74
Besinnung	88
Romantik	102
Erdung	112

Adressen	124
Register	125
Danksagung	127