

INHALT

MOBBING	8
1. DAS GROSSE LEID UNSERER KINDER	12
2. MOBBING – WAS IST DAS EIGENTLICH GENAU?	17
2.1. Ist Mobbing in der Altersgruppe denn wirklich so häufig?	19
2.2. Mobbing hat ganz unterschiedliche Gesichter	21
a) <i>Direktes oder sichtbares Mobbing</i>	22
b) <i>Indirektes oder unsichtbares Mobbing</i>	27
c) <i>Cybermobbing – Was ist das genau?</i>	28
3. DARUM IST MOBBING SO BRUTAL	34
3.1. Gibt es den berühmten Mobbing-Funken?	36
a) <i>So begünstigt Schule das Mobbing</i>	37
b) <i>So begünstigt Familie das Mobbing</i>	39
c) <i>So baut sich Mobbing auf</i>	40
4. GIBT ES WIRKLICH „DAS OPFER“ UND „DEN TÄTER“?	43
Die Opfer	43
Die Täter	44

5. MOBBING – SO KANN MAN ERFOLGREICH GEGENSTEUERN	46
5.1. Acht Signale, an denen Sie erkennen, dass Ihr Kind ein Mobbingopfer ist	47
6. JETZT RÄUME ICH AUF! ABER WIE?	50
6.1. Schalten Sie die Schule ein – aber richtig!	55
6.2. Das kann die Schule tun, wenn Sie ein gutes Miteinander aufbauen	59
a) <i>Auf der Schulebene</i>	64
b) <i>Auf der Klassenebene</i>	67
c) <i>Vier bewährte Methoden und erprobte Einzelmaßnahmen</i>	69
6.3. Cybermobbing – Wie kann man sich wehren?	78
7. DIE FAMILIE	81
7.1. Zehn Strategien, mit denen Sie Ihr Kind garantiert aus der Mobbing-Falle holen	86
7.2. Es geht vorbei...	124
7.3. Und noch etwas – Auch Mobber haben eine Geschichte	126
ERFAHRUNGSBERICHTE	136