

INHALT

MOBBING	8
1. DAS GROSSE LEID UNSERER KINDER	12
2. MOBBING – WAS IST DAS EIGENTLICH GENAU? 17	
2.1. Ist Mobbing in der Altersgruppe denn wirklich	
so häufig?	19
2.2. Mobbing hat ganz unterschiedliche Gesichter	21
a) Direktes oder sichtbares Mobbing	22
b) Indirektes oder unsichtbares Mobbing	27
c) Cybermobbing – Was ist das genau?	28
3. DARUM IST MOBBING SO BRUTAL	34
3.1. Gibt es den berühmten Mobbing-Funken?	36
a) So begünstigt Schule das Mobbing	37
b) So begünstigt Familie das Mobbing	39
c) So baut sich Mobbing auf	40
4. GIBT ES WIRKLICH „DAS OPFER“ UND	
„DEN TÄTER“?	43
Die Opfer	43
Die Täter	44

5. MOBBING – SO KANN MAN ERFOLGREICH GEGENSTEUERN	46
5.1. Acht Signale, an denen Sie erkennen, dass Ihr Kind ein Mobbingopfer ist	47
6. JETZT RÄUME ICH AUF! ABER WIE?	50
6.1. Schalten Sie die Schule ein – aber richtig!	55
6.2. Das kann die Schule tun, wenn Sie ein gutes Miteinander aufbauen	59
a) Auf der Schulebene	64
b) Auf der Klassenebene	67
c) Vier bewährte Methoden und erprobte Einzelmaßnahmen	69
6.3. Cybermobbing – Wie kann man sich wehren?	78
7. DIE FAMILIE	81
7.1. Zehn Strategien, mit denen Sie Ihr Kind garantiert aus der Mobbing-Falle holen	86
7.2. Es geht vorbei...	124
7.3. Und noch etwas – Auch Mobber haben eine Geschichte	126
ERFAHRUNGSBERICHTE	136