

Inhalt

Einführung	6
Vorwort	8

Bernina-Gruppe

Überblick	12
Piz Palü (Ostgipfel)	16
Piz Palü (Überschreitung)	20
Piz Bernina (Biancograt)	24
Piz Roseg (Eselsgrat)	28

Berner Alpen

Überblick	32
Schreckhorn (Nordwestgrat und Überschreitung)	36
Finsteraarhorn (Nordwestgrat)	40
Mönch (Südwestgrat und Überschreitung)	44
Eiger (Mittellegigrat)	48
Jungfrau (Guggiroute)	52
Jungfrau (Nordostgrat)	56
Aletschhorn (Haslerrippe und Überschreitung)	60
Bietschhorn (Nordgrat)	64
Lauterbrunner Breithorn (Westgrat)	68
Blüemlisalphorn (Überschreitung)	72

Walliser Alpen

Überblick	76
Weisshorn (Ostgrat)	80
Matterhorn (Normalweg)	84
Matterhorn (Liongrat)	88
Monte Rosa (Signalgrat)	92
Liskamm (Überschreitung)	96
Östliches Breithorn (Younggrat)	100
Dent d'Hérens (Westgrat)	104
Dent Blanche (Südgrat)	108
Zinalrothorn (Südgrat)	112
Obergabelhorn (Ostnordostgrat)	116

Montblanc-Massiv

Überblick	120
Montblanc (Tournettesporn)	124
Montblanc (Innominatagrat)	128
Montblanc (Peutereygrat)	132
Aiguilles de Trélatête (Überschreitung)	136
Dômes de Miage (Überschreitung)	140
Dômes de Miage (Mettriergrat)	144
Aiguille Verte (Sans-Nom-Grat)	148
Les Courtes (Überschreitung)	152
Arêtes de Rochefort (Überschreitung)	156
Midi-Plan-Grat	160
Aiguille d'Argentière (Flèche-Rousse-Grat)	164
Aiguille d'Argentière (Jardingrat)	168
Mont Dolent (Galletgrat)	172
Aiguilles du Diable (Überschreitung)	176
Mont Maudit (Kuffnergrat)	180
Aiguille des Grands Charmoz–Aiguille du Grépon (Überschreitung)	184
Aiguille de Bionnassay (Überschreitung)	188
Aiguille du Midi (Frendopfeiler)	192
Aiguille du Midi (Cosmiquesgrat)	196
Aiguille du Chardonnet (Forbesgrat)	200

Écrins-Massiv

Überblick	204
Aiguilles de Sialouze (Überschreitung)	208
Meije (Überschreitung)	212
Le Râteau (Südgrat des Ostgipfels)	216
Pointe des Cinéastes (Südgrat)	220
Mont Pelvoux (Grat der Trois Dents)	224
Sirac (Überschreitung)	228
Pic Coolidge (Ostgrat)	232
Neige Cordier (Nordgrat)	236
Barre des Écrins (Nordostgrat)	240
Meije Orientale–Pavé (Überschreitung)	244
Register	248
Tourismus, Wetter, Bergrettung	252