

Inhaltsverzeichnis

Einleitung: Kapstadt – Perle an der Südspitze von Afrika	10
1. SÜDAFRIKA, KAPSTADT UND DIE KAPPROVINZEN AUF EINEN BLICK	13
2. GESCHICHTE SÜDAFRIKAS	16
Geschichte im Überblick 16	
Geschichte	19
Frühe Besiedlung – San und Khoikhoi	19
Das Kap am Seeweg nach Indien	21
Die Kolonie der Kompanie (1652–1795) – die ersten Siedler	22
Unter der Herrschaft der Holländisch-Ostindischen Kompanie	26
Vom Einzug der Briten bis zum Auszug der Buren (1795–1836)	28
Politische Entwicklung der Kapprovinz in der 2. Hälfte des 19. Jh.	30
Burenkriege	31
Die Südafrikanische Union	32
Beginn der Rassengesetzgebung	34
Wiedervereinigung im weißen Lager	35
Politische Organisationen der Schwarzen in den 1930er Jahren	36
Der Zweite Weltkrieg und seine Folgen	37
Die Apartheid-Gesetzgebung	38
Nicht-weißer Widerstand nach dem Zweiten Weltkrieg	40
Widerstand und Repressionen	41
Reformdruck und Ende der Apartheid	43
Das neue Südafrika	47
3. WIRTSCHAFT	53
Überblick: Südafrika allgemein	53
Kapstadt und die Western Cape Province	57
4. LANDSCHAFTLICHER ÜBERBLICK	64
Geographie	64
Lage: Einordnung in Kontinent und Land	64
Beschreibung Kapstadt und Kaphalbinsel	64
Klima	66
Großlandschaften und geologische Entwicklung	71
Flora und Fauna	76

ÜBERBLICK

5. GESELLSCHAFTLICHER ÜBERBLICK	93
Südafrika, die Regenbogennation	93
Bevölkerungsstruktur und Sprachen – allgemeiner Überblick	93
Siedlungsstruktur im Großraum Kapstadt	99
Die Wirtschaft als Triebfeder	99
Demographische Verteilung der Bevölkerung in Kapstadt	100
Auswirkungen des Group Area Act	101
Soziale Verhältnisse: Ist Südafrika auf dem Weg zum Sozialstaat?	102
Rechtssystem	103
Bildungswesen	103
Allgemein	103
Schulwesen	104
Universitäten	105
Religionen	106
6. KUNST UND KULTUR	107
Allgemein	107
Kunst und Handwerk	107
Musik	108
Theater/Oper/Ballett	109
Architektur	109
Literatur	111
7. KAPSTADT UND DIE KAPPROVINZEN ALS REISEZIEL	129
Allgemeine Reisetipps zu Südafrika A–Z	129
Regionale Reisetipps zu Kapstadt und Umgebung	194
Regionale Reisetipps für das übrige Reisegebiet von A–Z	258

Die grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen in der Kapprovinz

8. PROGRAMM- UND REISEROUTENVORSCHLÄGE	337
9. KAPSTADT – PERLE AM FUSSE DES TAFELBERGES	361
Allgemeiner Überblick	361
Signal Hill 363 • Lion's Head 363 • Devil's Peak 365 • Überblick: Was gibt es zu erleben? 365 • Redaktions-Tipps Kapstadt 366	
Reisepraktische Hinweise	367
Die Innenstadt („City Bowl“)	368
Überblick, Hinweise und Tipps 368 • Malay Quarter (Bo-Kaap) 370 • Bertram House 370 • Bo-Kaap Museum 370 • Castle of Good Hope 375 • (Old) City Hall 375 • Company's Garden 375 • De Tuynhuys	

376 • District Six Museum 376 • Flower Market 376 • Greenmarket Square 377 • Groote Kerk 377 • Houses of Parliament 377 • Jewish Museum 379 • Koopmans de Wet Museum 379 • Long Street 380 • Lutheran Church und Martin Melck House 381 • Old Town House (Museum) 381 • St. George Cathedral 381 • Sendinggestig Museum 381 • South African Cultural History Museum 381 • South African Library 382 • South African Museum and Planetarium 382 • South African National Gallery 383 • van Riebeeck-Standbild 383	
Victoria & Alfred Waterfront	385
Überblick, Hinweise und Tipps 385 • Kapstadt's „Canale Grande“ 387 • BMW Pavilion & IMAX-Kino 388 • Cape Medical Museum 388 • Clock Tower 388 • Fort Wyngard Museum 389 • Market Plaza 389 • Old Port Captain's Building 390 • Robinson Graving Docks 390 • S.A.S Somerset 390 • South African Maritime Museum 391 • Telkom Exploratorium 391 • Time Ball Tower und Harbor Master's Residence 391 • Two Oceans Aquarium 391 • Union Castle House 392 • Victoria & Alfred Hotel & Shopping Mall 392 • „Victoria“ Museum Ship 392 • Victoria Wharf Mall 392 • Waterfront Craft Market 392	
Ausflug auf den Tafelberg	393
Überblick 393 • Geologische Entwicklung des Tafelberges 393 • Weiteres Erlebenswertes auf und am Tafelberg 396	
Die Stadtteile südlich der Innenstadt (Woodstock, Observatory, Rondebosch und Newlands)	397
Überblick, Hinweise und Tipps 397 • Redaktions-Tipps südlich der Innenstadt 398 • Old Castle Brewery 399 • Transplant Museum 399 • Main Street - Observatory 401 • Mostert's Mill 402 • Irma Stern Museum 402 • Josephine Mill 402 • South African Brewery (Heritage Center) 402 • Rugby Museum 403 • Montebello Design Center 403 • Forester's Arms 403 • Rhodes Memorial 403	
Die Stadtteile am Atlantik:	
Green Point, Sea Point, Clifton und Camps Bay	405
Überblick, Hinweise und Tipps 405 • Redaktions-Tipps Stadtteile am Atlantik 406 • Cape Technicon Hotel School-Restaurant 406 • Green Point 406 • Three Anchor Bay und Sea Point 408 • Bantry Bay und Clifton 409 • Camps Bay 409	
10. EINE RUNDTOUR UM DAS KAP DER GUTEN HOFFNUNG (CAPE OF GOOD HOPE)	411
Allgemeiner Überblick	411
Überblick: Was gibt es zu erleben? 413 • Redaktions-Tipps Kap der Guten Hoffnung 415	
Routenbeschreibung und reisepraktische Hinweise	416
Sehens- und Erlebenswertes	
bei der Rundfahrt um das Kap der Guten Hoffnung	417
Entlang der Westküste zum Cape of Good Hope Nature Reserve	417
Cape of Good Hope Nature Reserve	422
Überblick 422 • Redaktions-Tipps Cape of Good Hope NR 424 • Veld (Field) Museum & Info-Center 424 • Cape Point 426 • Rooikrans	

427 • Cape of Good Hope 427 • Diaz Cross 428 • Buffels Bay 428 •
Bordjiesrif/Kanonkop/Black Rocks 428 • Gifkommetjie 429 •
Olifantsbos Bay 429

Vom Cape of Good Hope Nature Reserve nach Muizenberg ____ 429

The Boulders 430 • Simon's Town 431 • Fish Hoek 433 • Kalk Bay
434 • Muizenberg 436

**Von Muizenberg entlang der Weinanbauggebiete (Constantia Valley)
südlich des Tafelberges zurück in die Innenstadt _____ 439**

Die Weingüter im Constantia Valley 439 • Kirstenbosch National
Botanical Gardens 443

11. VORSCHLÄGE FÜR TAGESAUSFLÜGE VON KAPSTADT AUS 446

Robben Island	446
Bloubergstrand	449
Die Townships	449
Rhodes Memorial, Kirstenbosch Botanical Gardens und Groot Constantia	453
Nach Hermanus, um Wale anzuschauen	454
Die Weinanbauggebiete von Stellenbosch und Franschhoek	454
West Coast National Park	455
Vergnügungspark „Ratanga Junction“ und das Einkaufsmekka Century City	455

12. WEINANBAUGEBIETE DER KAPPROVINZ 457

Allgemeiner Überblick	457
Überblick: Was gibt es zu erleben? 458 • Redaktions-Tipps Weinan- bauggebiete 459	
Rutenbeschreibungen und reisepraktische Hinweise	461
Sehens- und Erlebenswertes	
in den bekanntesten Weinanbaugebieten der Kapprovinz	468
Die klassische 4-Pässe-Fahrt	
(Stellenbosch, Franschhoek, Somerset West, Pässe) _____	468
Stellenbosch 468 • Naturreservate nahe Stellenbosch 475 • Drakenstein Valley 479 • Franschhoek 479 • Somerset West 482	
Von Paarl über den Bain's Kloof Pass nach Worcester und zurück nach Kapstadt _____	483
Paarl 483 • Worcester 490 • Karoo National Botanical Gardens 492	

13. VON KAPSTADT ÜBER MONTAGU (KLEINE/LITTLE KAROO) UND OUDTSHOORN DURCHS LANDESINNERE NACH PORT ELIZABETH 493

Allgemeiner Überblick	493
Überblick: Was gibt es zu erleben? 493 • Redaktions-Tipps Inlands- strecke Kapstadt - PE 494	

Routenbeschreibung und reisepraktische Hinweise	497
Sehens- und Erlebnenswertes	
zwischen Kapstadt und Port Elizabeth (durchs Landesinnere)	498
Montagu 499 • Barrydale 501 • Ladismith 501 • Seweweekspoort 502 • Calitzdorp 503 • Oudtshoorn 504 • Cango Caves 511 • Swartberg Pass und Gamkaskloof 513 • Willowmore 515	
 14. ENTLANG DER KÜSTENSTRECKE VON PORT ELIZABETH ZURÜCK NACH KAPSTADT (INKL. GARDEN ROUTE)	 519
Allgemeiner Überblick	519
Überblick: Was gibt es zu erleben? 520 • Redaktions-Tipps 524	
Routenbeschreibung und reisepraktische Hinweise	526
Sehens- und Erlebnenswertes	
entlang der Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und Kapstadt	526
Port Elizabeth	526
Überblick 526 • Redaktions-Tipps Port Elizabeth 528 • Geschichte und Wirtschaft 528 • Addo Elephants NP 534 • Shamwari Game Reserve 537	
Die Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und George	541
Jeffrey's Bay/Humansdorp/St. Francis Bay 541 • Tsitsikamma Coastal NP 542 • Monkeyland 549 • Plettenberg Bay 550 • Knysna Forest und Prince Alfred's Pass 553 • Knysna 555 • a) Von Knysna nach George entlang der N2 561 • Wilderness National Lakes Area 562 • Groenvlei 562 • Sedgfield 563 • Wilderness NP 564 • Wilderness 565 • Victoria Bay 567 • b) Von Knysna nach George entlang der Outeniqua Mountains und der Old Passes Road 567 • Millwood 568 • George 570 • Montagu Pass und Outeniqua Pass 572	
Die Strecke zwischen George und Kapstadt	575
Robinson Pass 576 • Mossel Bay 577 • Gouritsmond 580 • Rein's Coastal NR 581 • Still Bay 582 • Witsand 583 • Swellendam 584 • Bontebok NP 586 • Malgas 588 • De Hoop NR 588 • Bredasdorp 591 • Waenhuiskrans 591 • De Mond NR 592 • Struisbaai 592 • Cape Agulhas 592 • Gansbaai 594 • Hermanus 594 • Kleinmond 596	
 15. VON PORT ELIZABETH ÜBER CRADOCK, GRAAFF-REINET UND BEAUFORT WEST (GREAT KAROO) ZURÜCK NACH KAPSTADT	 597
Allgemeiner Überblick	597
Überblick: Was gibt es zu erleben? 598 • Redaktions-Tipps 600	
Routenbeschreibung und reisepraktische Hinweise	601
Sehens- und Erlebnenswertes	
zwischen Port Elizabeth, Graaff-Reinet, Beaufort West und Kapstadt	602
Cradock 602 • Mountain Zebra NP 603 • Somerset East 604 • Graaff-Reinet 605 • Valley of Desolation 610 • Karoo NR 611 • Beaufort West 612 • Karoo NP 612 • Ein „Umweg“ über Prince Albert 613 • Laingsburg 614 • Matjiesfontein 615	

16. AUSFLUG IN DAS GEBIET NÖRDLICH VON KAPSTADT	618
Allgemeiner Überblick	618
Überblick: Was gibt es zu erleben? 618 • Redaktions-Tipps nördlich von Kapstadt 620	
Routenbeschreibung und reisepraktische Hinweise	622
Sehens- und Erlebnenswertes nördlich von Kapstadt	623
Bloubergstrand 623 • Mamre 623 • Darling 623 • Yzerfontein 624 • West Coast NP 625 • Langebaan 626 • West Coast Fossil Park 626 • Saldanha 627 • Vredenburg 628 • Paternoster 628 • St. Helena Bay 629 • Elands Bay 629 • Lambert's Bay 630 • Clanwilliam 631 • Citrusdal 633 • Cedarberg Wilderness Area 634 • Kagga Kamma 636 • Prince Alfred Hamlet 641 • Ceres 641 • Tulbagh 642 • Bain's Kloof Pass 643	
Ein Abstecher ins Namaqualand	643
Überblick 643 • Routenbeschreibung und reisepraktische Hinweise 645 • Vanrhynsdorp 646 • Bitterfontein, Garies und Kamieskroon 647 • Redaktions-Tipps Namaqualand 647 • Springbok 648 • Goegap NR 649 • Port Nolloth, Alexander Bay und Richtersveld NP 649	
Zu guter Letzt: eine Fahrt mit dem legendären „Blue Train“ von Kapstadt nach Pretoria/Tshwane	652
Redaktions-Tipps Blue Train 653 • Streckentagebuch 654	
Glossar	661
Literatur	663
Stichwortverzeichnis	667

Außerdem weiterführende Informationen zu folgenden Themen:

Verteilung des Landes 25	Cecil Rhodes 404
District Six 39	Weinanbau im Kapland 462
Nelson Mandela 44	Stellenbosch Wine Route 476
Stationen zu den ersten demokratischen Wahlen 45	Wie kamen die Hugenotten ausgerechnet in dieses Tal? 480
Wahrheits- u. Versöhnungskommission 48	Franschhoek Wine Route 481
Thabo Mbeki 49	Paarl-Wine Route 487
Pagad und Gangsterbanden 51	Whitblits – ein Schnaps für alle Fälle 505
Bedeutung der Farben der neuen südafrikanischen Flagge 52	Strauße 508
Botanischer Garten Kirstenbosch 79	Wunderwelt der Tropfsteinhöhlen 511
Afrikaans 98	Was bedeutet „Garden Route“ eigentlich, und was ist so besonders an ihr? 544
Cape Town History Projekt 100	Wie entstanden an der Garden Route die schonen Strandbuchten? 549
Ein paar Infos zur „Rovos Rail“ 190	Kurzinfo: Flora des Knysna Forest 558
Küche und Gerichte 218	Great Karoo 606
Moderne Rhythmen vom Kap 231	Rooibos-Tee 632
Zeitgenössische Perlen-Kleider-Figuren 369	Buschmänner 637
Der Kapholländische Stil – Architektur der ersten weißen Siedler 378	Buschmann-Zeichnungen 640