

INHALT

Vorwort	5
Inhalt	6
Einführung	12
Allgemeine Hinweise	13
Sicher unterwegs auf Skitour	17

Vom Allgäu bis ins Wetterstein

1	Großer Daumen, 2280 m Überschreitung vom Nebelhorn zum Giebelhaus	24
2	Großer Wilder, 2379 m Über die Nordseite aus dem Ostrachtal.	27
3	Ponten, 2045 m Von der Nordseite aus dem Tannheimer Tal	30
4	Thaneller, 2341 m Von Heiterwang durch das Thanellerkar	33
5	Galtjoch, 2109 m Von Rinnen über die Ehenbichler Alm.	36
6	Roter Stein, 2366 m Von Bichlbächle über die Nordseite	39
7	Bleispitze, 2225 m Von Bichlbächle über die Westseite.	42
8	Namloser Wetterspitze, 2553 m Von Westen über die Almsiedlung Fallerschein.	45
9	Tschachaun, 2334 m West-Ost-Überschreitung von Namlos	48
10	Kleines Pfuitjöchle, 2135 m Von Lahn über die Südflanke	51
11	Branderschrofen, 1880 m Von Hohenschwangau auf den Tegelberg.	54
12	Scheinbergspitze, 1926 m Von Norden aus dem Graswangtal	56
13	Kreuzspitze, 2185 m Von Norden durchs Hochgrießkar.	59
14	Bad Kohlgruber Hörnle, 1548 m Überschreitung des Hörnle-Kammes.	62

15	Hochwannig, 2493 m Von Biberwier über die Sunnalm.	64
16	Grünsteinumfahrung, 2272 m Von Biberwier nach Ehrwald.	67
17	Alpspitze, 2628 m Von Osten über den Bernadeinrücken.	71
18	Hohe Munde, 2592 m Von Leutasch über die Rauthhütte.	76
Die Nordalpen zwischen Isar und Inn		
19	Pleisenspitze, 2567 m Von Scharnitz über die Pleisenhütte.	78
20	Nördliche Linderspitze, 2372 m Von Mittenwald durch das Dammkar.	81
21	Schafreuter, 2102 m Von der Oswaldhütte über die Westseite.	84
22	Juifen, 1988 m Von Achenkirch über die Falkenmoosalm.	87
23	Gamsjoch, 2452 m Rundtour aus der Eng.	90
24	Hochglückscharte, 2387 m Nordkar aus der Eng.	93
25	Kleine Stempeljochspitze, 2529 m Aus dem Halltal über das Stempeljoch.	96
26	Bärenkopf, 1994 m Von Norden durch das Skigebiet Zwölferkopf.	99
27	Hochunnütz, 2075 m Durch das Nordostkar auf den Hauptgipfel.	102
28	Rofanspitze, 2259 m Von der Bergstation der Rofanbahn.	104
29	Hoher Fricken, 1940 m Von Garmisch über die Esterbergalm.	108
30	Heimgarten, 1791 m Von Schlehdorf am Kochelsee.	110
31	Schönberg, 1620 m Vom Lenggrieser Ortsteil Fleck.	113

32	Brauneck, 1554 m Von Wegscheid über die Florianshütte	116
33	Setzberg, 1708 m Als Höhepunkt der Plankenstein-Reibn	119
34	Hirschberg, 1670 m Von Kreuth über die Rauheckalm	122
35	Bodenschneid, 1669 m Von Neuhaus über die Untere Freudenreichalm	124
36	Rotwand, 1884 m Rundtour vom Spitzingsee	127
37	Breitenstein Westgipfel, 1575 m Vom Café Winklstüberl bei Fischbachau	132
38	Lacherspitze, 1724 m Von der Sudelfeldstraße durchs Lacherkar	134
39	Brünsteinschanze, 1547 m Vom Waldparkplatz beim Tatzelwurm.	137
40	Großer Traithen, 1851 m Von der Rosengasse über das Steilner Joch.	140
Chiemgau und Berchtesgadener Land		
41	Spitzstein, 1596 m Von Sachrang über das Spitzsteinhaus	143
42	Hochries, 1568 m Von Frasdorf über die Riesenhütte	146
43	Geigelstein, 1813 m Von Schleching über die Wuhrsteinalm	149
44	Kampenwand, 1664 m Von Aschau durch das Skigebiet.	152
45	Sonntagshorn, 1961 m Aus dem Heutal über die Hochalm	155
46	Salzburger Hochthron, 1852 m Über die Nordseite auf den Untersberg	158
47	Steintalhörn, 2468 m Von Hintersee durch das Sittersbachtal.	160
48	Drittes Watzmannkind, 2232 m Von der Wimbachbrücke durchs Watzmannkar	163
49	Schneibstein, 2276 m Die »Kleine Reibn« von Schönau am Königssee.	166

50	Hoher Göll, 2522 m Durch das Alpeltal und die Umgäng	170
51	Seehorn, 2321 m Von Hintertal bei Weißbach	172
52	Birnhorn, 2634 m Von Weißbach bei Lofer	175
Aus dem Tiroler Inntal in die Berge zwischen Kaisergebirge und Tuxer Alpen		
53	Ellmauer Tor, 2006 m Von der Wochenbrunner Alm durch das Kübelkar	178
54	Goinger Törl, ca. 2160 m Von der Griesner Alm durchs Griesner Kar	181
55	Heuberg, 1603 m Vom Walchsee über die Hageralm	186
56	Großer Galtenberg, 2424 m Aus dem Alpbachtal über die Kolbentalalm	188
57	Gamskopf, 2205 m Vom Alpbachtal durch den Greiter Graben	191
58	Feldalphorn, 1923 m Aus der Wildschönau über die Feldalm	194
59	Lodron, 1925 m Von der Kelchsau über die Lodronalm	196
60	Schafsiedel, 2447 m Aus dem Kurzen Grund über die Bamberger Hütte	199
61	Sonnenjoch, 2292 m Von der Erlauer Hütte über die Neubergalm	202
62	Steinbergstein, 2215 m Überschreitung aus dem Windautal	204
63	Floch, 2057 m Von Osten aus dem Spertental	207
64	Großer Gebra, 2057 m Aus dem Auracher Graben über die Wildalm	210
65	Roßkopf, 2576 m Von Hochfügen über die Pfundsalm	213
66	Kellerjoch, 2344 m Von der Pirchnerast über die Proxenalalm	216
67	Gilfert, 2506 m Von Innerst über die Nonsalm	220

68	Hirzer, 2725 m Vom Gasthof Hanneburger im Wattental	223
69	Malgrübler, 2749 m Vom Gasthof Hanneburger im Wattental	226
70	Geier, 2857 m Aus der Wattener Lizum über die Lizumer Hütte	228
71	Glungezer, 2677 m Von Tulfes mit oder ohne Seilbahnunterstützung	231
72	Naviser Kreuzjöchl, 2536 m Von Navis über die Naviser Hütte	234
73	Morgenkogel, 2607 m Aus dem Viggartal über das Meißner Haus	238
Der Alpenhauptkamm zwischen Silvretta und Brennerpass		
74	Dreiländerspitze, 3197 m Aus dem Jamtal über die Jamtalhütte	241
75	Nördliche Augstenspitze, 3228 m Von der Jamtalhütte über den Chalausferner	244
76	Hoher Riffler, 3168 m Von Flirsch über die Gampernunaln	247
77	Glockturm, 3355 m Von der Kaunertalstraße durch das Riffital	251
78	Wildspitze, 3770 m Vom Taschachhaus über die Petersenspitze	254
79	Bliggspitze, 3454 m Vom Taschachhaus über die Bliggcharte	258
80	Similaun, 3606 m Von Vent über die Martin-Busch-Hütte	261
81	Hintere Schwärze, 3624 m Von Vent über die Martin-Busch-Hütte	265
82	Hinterer Daunkopf, 3225 m Aus dem Sulztal über die Amberger Hütte	268
83	Breiter Grieskogel, 3287 m Von Niederthai über die Schweinfurter Hütte	271
84	Zuckerhütl, 3505 m Aus dem Gletscherskigebiet über das Pfaffenjoch	274
85	Innere Sommerwand, 3122 m Von der Franz-Senn-Hütte über die Kräulscharte	278

86	Wildes Hinterbergl, 3288 m Von der Franz-Senn-Hütte über die Turmscharte	282
87	Egger Berg, 2280 m Von Vinaders über den Paulerhof	285
88	Zischgeles, 3005 m Von Praxmar über den Nordhang	288
89	Lisenser Fernerkogel, 3299 m Von Lisens über den Lisenser Ferner	291
90	Hoher Seeblaskogel, 3235 m Von Lisens durch das Längental	294
91	Winnebacher Weißkogel, 3183 m Von Lisens über das Westfalenhaus	297
92	Zwieselbacher Roßkogel, 3082 m Von Haggen über den Kraspesferner	300
Zillertaler Alpen und Hohe Tauern		
93	Grundschartner, 3065 m Vom Gasthof In der Au durch den Sundergrund	303
94	Kuchelmooskopf, 3214 m Aus dem Zillergrund durchs Zillerkar.	306
95	Torhelm, 2452 m Von der Kühlen Rast im Gerlostal	309
96	Gabler, 3263 m Von der Finkau über die »Glatze«	312
97	Großvenediger, 3660 m Über die Kürsingerhütte im Obersulzbachtal	315
98	Großglockner, 3798 m Vom Lucknerhaus über die Stüdlhütte	320
99	Hoher Sonnblick, 3106 m Von Kolm-Saigurn über das Schutzhaus Neubau	325
100	Hocharn 3254 m Von Kolm-Saigurn aus dem Rauriser Tal	328
Stichwortverzeichnis		330