

# Inhaltsverzeichnis

## Essays

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Land der goldenen Mitte .....        | 15  |
| Von Küste zu Küste .....             | 17  |
| Geschichtlicher Überblick .....      | 22  |
| Land der reichen Indianer .....      | 25  |
| Die Eroberung .....                  | 30  |
| Kolonialismus und Unabhängigkeit ... | 39  |
| Das 20. Jahrhundert .....            | 49  |
| San José wie es einmal war .....     | 58  |
| Die Menschen .....                   | 67  |
| Thema: Nicas bei den Ticos .....     | 77  |
| Nationalparks und Reservate .....    | 85  |
| Thema:                               |     |
| Urwald: die stille Megashow .....    | 88  |
| Thema: Natur zwischen                |     |
| Bergwald und Korallenküste .....     | 90  |
| im Bild:                             |     |
| Zauberhafte Pflanzenwelt .....       | 92  |
| Sport in Wind und Wellen .....       | 97  |
| Paradies der Fischer und Angler..... | 102 |
| Kulinarische Genüsse .....           | 108 |
| Tropischer Fruchtegarten .....       | 112 |
| Kaffee vom Feinsten .....            | 116 |

## Gute Reise!

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Kleines Land ganz groß .....      | 125 |
| San José .....                    | 133 |
| Thema: Stadtbusse .....           | 136 |
| Das Zentrale Hochtal .....        | 145 |
| im Bild: Töpfer, Bildhauer        |     |
| und Goldschmiede .....            | 164 |
| Die zentrale Pazifikküste .....   | 169 |
| Der Nordwesten .....              | 181 |
| Thema: Die Vampire von Guanacaste | 200 |
| Thema: Der Quetzal .....          | 206 |
| im Bild:                          |     |
| Costa Ricas tausend Flügel .....  | 210 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Der Nordosten .....             | 215 |
| im Bild: Berge aus Feuer .....  | 224 |
| Die Karibikküste .....          | 229 |
| Thema: Meeresschildkröten ..... | 240 |
| Der Süden .....                 | 247 |
| Thema: Ameisen-Metropolen ..... | 250 |
| Thema: Flinke Raubkatzen .....  | 256 |
| Thema: Isla del Coco .....      | 263 |

## Infoteil

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Landeskunde .....              | 266 |
| Reiseplanung &                 |     |
| Reiseformalitäten .....        | 269 |
| Anreise .....                  | 271 |
| Reisen im Land .....           | 272 |
| Praktische Informationen ..... | 274 |
| Notfälle .....                 | 276 |
| Unterkunft .....               | 276 |
| Essen und Trinken .....        | 278 |
| Unternehmungen .....           | 278 |
| Städte von A-Z .....           | 284 |
| Sprache .....                  | 305 |
| Literaturhinweise .....        | 307 |
| Bildnachweis .....             | 308 |
| Register .....                 | 309 |

## Karten

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Costa Rica (Übersicht) ....     | Klappe vorne  |
| Costa Rica .....                | 126           |
| San José .....                  | 130           |
| Das Zentrale Hochtal .....      | 146           |
| Die zentrale Pazifikküste ..... | 170           |
| Der Norden .....                | 178           |
| Die Karibikküste .....          | 230           |
| Der Süden .....                 | 246           |
| Nationalparks und               |               |
| Reservate .....                 | Klappe hinten |