

Sachregister

Vor- und Nachspeisen und Salate

Salatsoße	1	Weizenschrot mit Tomaten und Schalotten	12
Hirtensalat	1	Sesamölsoße	12
Gurkensalat mit Käse	2	Sesamölsoße mit Mandeln	13
Gemischter Salat	2	Knoblauch-Joghurt-Soße	13
Joghurtsalat	3	Auberginenpüree mit Sesamölpaste	14
Peperonissalat	3	Kaltes Auberginenpüree	14
Weiß-Bohnen-Salat	4	Gebackene Auberginen	15
Frische rote Bohnen in Olivenöl	4	Gefüllte Auberginen	15
Grüne Bohnen in Olivenöl	5	Geschmorte Auberginen	17
Dicke Bohnen in Olivenöl	6	Gebratene Auberginen oder Zucchini	17
Variante 2	6	Verlorene Eier	18
Variante 3	7	Ei mit Knoblauch	19
Porree in Olivenöl	8	Ei mit Gemüse	19
Sellerie in Olivenöl	8	Ei mit gebratenem Käse	20
Joghurt mit Möhren	9		
Kichererbsenpaste	10		
Artischockenherzen in Öl	10		
Artischocken mit Möhren und Erbsen	11		

Suppen

Linsensuppe	21	Hochzeitssuppe	24
Reissuppe mit Joghurt	21	Erbsensuppe	25
Gemüsesuppe	22	Hühnersuppe	25
Kuttelnsuppe	23	Fischsuppe	26

Reis

Grundrezept	27	Reis mit Kichererbsen und Fadennudeln	30
Variante 2	27	Reis mit Leber und Tomaten	31
Variante 3	28	Reis mit Fleisch	32
Reis mit Eigelb	28	Reis mit Fleisch und Kichererbsen	33
Türkischer Reis	29	Reis mit Erbsen und Leber	33
Reis mit Maronen	29		
Reis mit Fadennudeln	30		

Gemüsegerichte

Wintergemüse-Eintopf	35	Gefüllte Tomaten	45
Gefüllte Weinblätter in Olivenöl	36	Gebratene Auberginen oder Zucchini	46
Gefüllte Weinblätter mit Reis und Fleisch	37	Okra mit Fleisch	46
Auberginen mit Hackfleischfüllung	39	Weißer Bohnen mit Tomaten und Fleisch	47
Gefüllte Auberginen	40	Grüne Bohnen mit Fleisch	48
Auberginenauflauf	40	Schmorgemüse	48
Geschmorte Auberginen	41	Linsen in Butter	49
Zucchini-auflauf	42	Spinat-eintopf	50
Gefüllte Weißkohlblätter	43	Spinat mit Joghurt	51
Gefüllte Zucchini und Spargelkürbisse	44	Variante 2	51
Gefüllte Paprikaschoten ...	44	Gekochter Weizenschrot	52
		Gefüllte Zwiebeln	52

Geflügelgerichte

Hühnerleber in Knoblauchmarinade	55	Huhn mit Kichererbsen	57
Türkisches Huhn	55	Huhn mit Kalbfleisch	58
Hühneintopf im Römertopf	56	Schmorhuhn	58
		Huhn mit Füllung	59

Fischgerichte

Gedünsteter Barsch	60	Fisch in Soße	66
Hecht-Ragout	61	Fisch mit Reis	66
Gegrillter Fisch	61	Fisch-geröstet-	67
Gebratener Fisch	62	Variante 2	68
Gebackene Bonitos	63	Gefüllter Fisch in Folie	69
Fischfrikadellen	63	Füllung für Fische	69
Gebackene Sardinen	64		
Variante 2	65		

Fleischgerichte

Fleischspieß	71	Variante 2	74
Schisch Kebab	71	Gekochte Lammkeule	75
Marinade	72	Lammkeule mit Gemüse	75
Hauptgericht zur Fastenzeit	73	Frikadellen mit Reis	76
Gesalzenes Fleisch	74	Gefüllter Hackbraten	77
		Gefüllter Weizenschrot	78

Türkische Frikadellen	80	Variante 2	84
Fleischeintopf	81	Variante 3	84
Fleischpfanne	81	Rinderhaxe	85
Frikadellen in Zitronensoße	82	Gebratenes Fleisch	84
Frikadellen mit Reis	83	Gebratene Leber	86
Frikadellen am Spieß	83		

Teigspeisen

Spaghetti mit Hackfleisch	88	Variante 4	93
Hausgemachte Nudeln	89	Variante 5	93
Nudelauflauf	89	Blätterteigrollen	94
Teigtaschen mit		Variante 2	95
Hackfleischfüllung	90	Fladenbrot mit	
Teigblätter mit Käse-		Hackfleischbelag	95
füllung	91	Variante 2	97
Variante 2	92	Variante 3	98
Variante 3	92	Fladenbrot	98

Süßspeisen, Gebäck und Getränke

Käseplätzchen	100	Süßer Grieb	108
Nußschnitten	101	Milchreis	109
Salzstangen	102	Reispudding	109
Apfelrolle	102	Quittenkompott	110
Nussrolle	103	Quittenpaste	110
Kringel	104	Joghurt	111
Plätzchen in Sirup	105	Joghurt-Getränk	111
Löffelbiscuits in Sirup	106	Variante 2	112
Nuss-Fadenteig	106	Hausgemachter Quark	112
Fadenteigplatte mit			
Käsefüllung	107		

Einlegen in Essig

Eingelegte Pfeffer-		Eingelegter Blumenkohl	
schoten	113	und Rotkohl	116
Eingelegte Auberginen	114	Knoblauchsatz	117
Variante 2	114	Knoblauch aufbewahren	117
Eingelegte Mangos	115	Eingelegter Knoblauch	118
Eingelegte Rüben	115	Knoblauch in Öl	118
Eingelegte rote Rüben	116	Eingelegte Tomaten	118
		Eingelegte Zwiebeln	119