

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
In eigener Sache – Lese(r)infos	8

Teil 1

1. Der Ausbilder	14
Aufgaben (Timecode 02:05)	14
Voraussetzungen (Timecode 07:14)	16
Schlüsselqualifikationen	16
Pferdesportliche Fachkompetenz (Timecode 08:26)	16
Sporttheoretische Kenntnisse (Timecode 09:52)	17
Motorische Lernphasen im Überblick	18
Weitere Arten des Lernens	25
Mentales Training	25
Pädagogische Kenntnisse (Timecode 12:46)	28
Erlebnis- und ergebnisorientierte Erziehung	30
Persönlichkeit (Timecode 14:12)	32
Persönlichkeitsmerkmale des Ausbilders	32
Unterrichtsstile (Timecode 14:31)	35
Autoritäre Führung	36
Impulslos-passiver Umgang	36
Partnerschaftliche Leitung	37
Zwischenstufen	38
Welcher Stil ist der Beste?	39
Unterrichtsverfahren	40
deduktiv	41
induktiv	43
Ausbilderhilfen im Rahmen von Unterricht	46
1. Verbale Hilfen	46
2. Akustische Hilfen	46
3. Optische Hilfen	47
4. Taktile Hilfen	47

Teil 2

2. Unterrichtspraxis (Timecode 01:28)	49
<i>Analyse und Korrektur (Timecode 12:22)</i>	49
Fehlerwahrnehmung	49
Fehlerursachen	50
Fehlervermeidung/-korrektur	50
<i>Motivation (Timecode 20:48)</i>	53
Motivationsträger	53
Motivationserhalt	53
Motivationsverlust	54
Motivationsabschleifung	54
<i>Unterrichtsgestaltung (Timecode 01:28)</i>	56
Planung	57
Durchführung	58
Nachbereitung	60

Teil 3

3. Die Rolle des Ausbilders in Prüfung & Wettkampf	
(Timecode 01:28)	63
<i>Sportliche Leistungen (Timecode 02:04)</i>	63
Motorische Fähigkeiten (Kondition/Koordination/Beweglichkeit)	64
Taktische Fähigkeiten	65
Psychische Faktoren & Fähigkeiten	66
Körperliche Faktoren	66
Umweltfaktoren	66
<i>Wettkampf-Vorbereitung (Timecode 07:30)</i>	68
Vorbereitung von Sonderprüfungen	70
Vorbereitung auf ein Turnier	70
<i>Wettkampf-Teilnahme (Timecode 10:47)</i>	72
Teilnahme an Sonderprüfungen	73
Teilnahme an Wettkämpfen/Turnieren	73
<i>Wettkampf-Nachbereitung (Timecode 18:18)</i>	74
Nachbereiten von Sonderprüfungen	74
Nachbereitung nach einem Wettkampf/Turnier	75
<i>Das etwas andere Schlußwort</i>	77
Anhang	
Die Ausbildungsskala des Pferdesportlers	80
Jahres-Trainingsplan für Voltigierer	81
Lernziele und Unterrichtsentwürfe	82
– Verlaufsplanung Longenstunde	82
– Verlaufsplanung Springstunde	84
– Kopiervorlage für die Unterrichtsplanung	86
Literaturverzeichnis/-empfehlungen	87
Stichwortverzeichnis	89
Verzeichnis des FN-Lehrmaterials	91