

|                                                                                                                                                                                                                                                |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Ein Urlaubsspaß wird Olympische Disziplin.....</b>                                                                                                                                                                                          | <b>8</b>  |
| <b>Ein kalifornisches Märchen .....</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>14</b> |
| Die Wiege des Beach-Volleyballs stand<br>am Pazifikstrand                                                                                                                                                                                      |           |
| <b>Auf dem Pflaster liegt der Strand.....</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>26</b> |
| Der zarte Boom in Deutschland begann<br>in den Städten                                                                                                                                                                                         |           |
| <b>Beach-Volleyball und sein Image.....</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>38</b> |
| <b>Die amerikanischen Stars .....</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>45</b> |
| Karch Kiraly, Randy Stoklos, Sinjin Smith,<br>Kent Steffes, Steve Timmons, Adam Johnson,<br>José Loiola, Karolyn Kirby, Nancy Reno,<br>Angela Rock                                                                                             |           |
| <b>Die deutschen Spitzenspieler .....</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>59</b> |
| Frank Mackerodt/Hauke Braack, Jörg Ahmann/<br>Axel Hager, Thomas Brall/David Schüler,<br>Uwe Körner/Ralf Jeder, Christian Tiemann/<br>Lars Freier, Burkhard Sude/Christian Voß,<br>Beate Paetow/Martina Schwarz,<br>Ariane Radfan/Beate Bühler |           |
| <b>Tummelplatz der Autodidakten .....</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>68</b> |
| <b>Die Techniken am Strand .....</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>72</b> |
| <b>Tips für Training und Spiel.....</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>86</b> |

|                                                       |            |
|-------------------------------------------------------|------------|
| <b>Sonne und Wind.....</b>                            | <b>94</b>  |
| <b>Die Psyche beim Beach-Volleyball.....</b>          | <b>95</b>  |
| <b>Das ABC des Beach-Volleyballs.....</b>             | <b>98</b>  |
| <b>Die Regeln des Spiels.....</b>                     | <b>100</b> |
| <b>Wenn man selbst spielen möchte .....</b>           | <b>123</b> |
| Die Ausrüstung .....                                  | 127        |
| Schutz vor Sonne und Hitze.....                       | 129        |
| Verletzungsgefahr .....                               | 131        |
| <b>Andere Open-Air-Varianten .....</b>                | <b>134</b> |
| <b>Die wichtigsten Turniere .....</b>                 | <b>136</b> |
| <b>Komplizierter Modus: Doppelte Eliminierung....</b> | <b>140</b> |
| <b>Ergebnisse und Geldranglisten.....</b>             | <b>143</b> |
| Anhang: Anschriften, Bibliographie.....               | 147        |