

Auftakt: Entdecken Sie Malaysia!	5
<i>Ein kontrastreicher Vielvölkerstaat mit Traditionsbewusstsein, aber auch ehrgeizigen Zielen für die Zukunft</i>	
Geschichtstabelle	9
Malaysia-Stichworte: Von Animismus bis Zinn	11
<i>Einige Aspekte, die für Malaysia typisch sind</i>	
Essen & Trinken: Gaumen auf Kulturreise	13
<i>Die kulinarischen Vorzüge eines Vielvölkerstaates</i>	
Einkaufen & Souvenirs: Kunsthandwerkliche Spezialitäten	23
<i>Das Warenangebot und die angenehmen Verkaufspraktiken der Händler machen den Einkauf zum Vergnügen</i>	
Malaysia-Kalender: Feiern mit Fakiren, Mondkuchen und Tuak ..	25
<i>Jede Volksgruppe pflegt ihre speziellen Feste</i>	
Hotel- und Restaurantpreise	27
Westen der Halbinsel: Heiße Städte und kühle Berge	29
<i>Wo Malaysia am progressivsten ist</i>	
Osten der Halbinsel: Im Land der Malaien	31
<i>Kultur, Moral und Religion zählen hier besonders viel</i>	
Sarawak: Langhäuser, Nashornvögel und Tropfsteinhöhlen	33
<i>Auf Borneo waren die Urgroßväter noch Kopfsäger</i>	
Sabah: Land unter dem Wind	35
<i>Über Mount Kinabalu und andere Höhepunkte der Natur</i>	
Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll	37
<i>Hier finden Sie kurz gefasst die wichtigsten Adressen und Informationen für Ihre Malaysia-Reise</i>	
Warnung: Bloß nicht!	102
<i>Ein paar Tipps für einen unbeschwerteten Urlaub</i>	
Register	119
Was bekomme ich für mein Geld?	120