

Auftakt: Entdecken Sie Malaysia	5
<i>Ein kontrastreicher Vielvölkerstaat mit Traditionsbewusstsein, aber auch ehrgeizigen Zielen für die Zukunft</i>	
Geschichtstabelle	9
Malaysia-Stichworte: Von Animismus bis Zinn	
<i>Einige Aspekte, die für Malaysia typisch sind</i>	
Essen & Trinken: Gaumen auf Kulturreise	
<i>Die kulinarischen Vorzüge eines Vielvölkerstaates</i>	
Einkaufen & Souvenirs: Kunsthandwerkliche Spezialitäten	23
<i>Das Warenangebot und die angenehmen Verkaufspraktiken der Händler machen den Einkauf zum Vergnügen</i>	
Malaysia-Kalender: Feiern mit Fakiren, Mondkuchen und Tuak ..	25
<i>Jede Volksgruppe pflegt ihre speziellen Feste</i>	
Hotel- und Restaurantpreise	
Westen der Halbinsel: Heiße Städte und kühle Berge	
<i>Wo Malaysia am progressivsten ist</i>	
Osten der Halbinsel: Im Land der Malaaien	
<i>Kultur, Moral und Religion zählen hier besonders viel</i>	
Sarawak: Langhäuser, Nashornvögel und Tropfsteinhöhlen	
<i>Auf Borneo waren die Urgroßväter noch Kopffäger</i>	
Sabah: Land unter dem Wind	
<i>Über Mount Kinabalu und andere Höhepunkte der Natur</i>	
Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll	
<i>Hier finden Sie kurz gefasst die wichtigsten Adressen und Informationen für Ihre Malaysia-Reise</i>	
Warnung: Bloß nicht!	102
<i>Ein paar Tipps für einen unbeschwerten Urlaub</i>	
Sprachführer Englisch: Sprechen und Verstehen ganz einfach	
103	
Register	
119	
Was bekomme ich für mein Geld?	120