

Inhalt

Danksagung	9	3. Kapitel:	
Hinweise zum Gebrauch des Buches	10	Das kleine ABC	
Vorwort	11	der Medizinprodukte	39
1. Kapitel:		Der periphere Venenkatheter	39
Rechtliche Grundlagen		Der zentrale Venenkatheter	41
der Ersten Hilfe	13	Der intraossäre Zugang	41
Begriff der Ersten Hilfe	13	Die Infusion	42
Erste Hilfe – warum eigentlich?	13	Das Monitoring	43
Gesetzliche Pflichten		Die Pulsoxymetrie	43
zur Erste-Hilfe-Leistung	14	Die Kapnometrie	44
Erste-Hilfe-Pflicht im Strafrecht	14	Endotracheale Intubation	44
Erste-Hilfe-Pflicht im Zivilrecht	15	Larynxtubus	45
Grenzen der Ersten Hilfe	16	Oropharyngealer Tubus (Guedel-Tubus)	46
Zumutbarkeit	16	Nasopharyngealtubus (Wendltubus)	47
Überwiegende/andere Interessen	16	Blutdruckmessung	48
Der Patientenwille	17	Elektrokardiogramm	48
Selbstbestimmungsrecht	17	Defibrillator	49
Eigenmächtige Heilbehandlung	17	Sauerstoffgabe	50
Patientenverfügung	17	Aufbau einer Sauerstoffflasche	51
Vorsorgevollmacht und		4. Kapitel:	
Erwachsenenvertretung	18	Notfallpatient*innen	52
Sterbeverfügung	19	Lebensrettende Sofortmaßnahmen	53
Ende der Hilfeleistung	19	Bewusstsein, Atmung und Kreislauf	53
Was zu tun ist – und was nicht	20	Der Atem-Kreislauf-Stillstand	56
Erste Hilfe ohne Ausbildung	21	Die Beatmung	56
Die besondere Stellung von Angehörigen		Algorithmen und Abläufe bei Notfällen	57
der Pflegeberufe	21	Das ABCDE-Schema	57
Schutz der Helfer*innen –		ERC-Guidelines	58
Unfallversicherung bei Erste-Hilfe-Leistungen	22	Basic Life Support	59
2. Kapitel:		Advanced Life Support	59
Allgemeines Notfallmanagement	24	Vitalzeichen und die Vitalgrenzen	61
Grundlagen	24	Der*die Patient*in und der Schock	62
Human Factors in der Notfallmedizin	25	Was passiert beim Schock?	63
Patientensicherheit und klinisches		Welche Schockursachen gibt es?	64
Risikomanagement	26		
CRM – Crew Resource Management	31		

5. Kapitel:		7. Kapitel:	
Akuter Brustschmerz	68	Akutes Abdomen	88
Definitionen	68	Akutes Abdomen	88
Herz und Kreislauf.....	68	Ileus	91
Blut	68	Appendizitis	92
Gefäße	68	Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür.....	93
Herz.....	69	Akutes Nierenversagen.....	93
Kreislauf	70	Leberzirrhose	94
Akutes Koronarsyndrom	70		
Symptome	71	8. Kapitel:	
Herzrhythmusstörungen.....	72	Traumatologische Notfälle	96
Herzschrittmacher.....	72	Bewegungs- und Stützapparat	96
Bradykardie	72	Knochenbrüche (Frakturen).....	97
Symptome	73	Gelenksverletzung	98
Tachykardie	73	Skelettmuskel- und Sehnenverletzungen.....	99
Symptome	74	Polytrauma	100
Hypertensiver Notfall	74	Schädel-Hirn-Trauma	101
Symptome	75	Hautverletzungen	103
Akute Herzinsuffizienz	76	Mechanische Wunden.....	104
Symptome	76	Thermische Wunden.....	104
		Starke Blutung	105
6. Kapitel:		9. Kapitel:	
Akute Atemnot	78	Neurologische Notfälle	107
Atemwege und Lunge.....	78	Der Schlaganfall	
Lungenembolie	79	(auch: Insult oder Apoplexie)	107
Symptome	80	Anatomisch-physiologischer	
Akute Atemwegsverlegung.....	80	Hintergrund.....	107
Symptome	81	Ursachen und Gefahren.....	108
Heimlich-Manöver	81	Woran erkennt man einen Schlaganfall?.....	108
COPD-Exazerbation	82	Erste Hilfe bei Schlaganfall.....	109
Symptome	83	Transitorische Ischämische Attacke/TIA	
Asthma bronchiale.....	83	(oder anfallsartige vorübergehende	
Symptome	84	Durchblutungsstörung).....	110
Lungenentzündung	85	Der zerebrale Krampfanfall.....	111
Symptome	85	Mögliche Ursachen für Krampfanfälle	111
Akutes Lungenödem.....	86	Typischer Verlauf eines Krampfanfalles.....	112
Symptome	86	Erste Hilfe bei Krampfanfällen.....	112

10. Kapitel:
Spezielle Notfälle 114

Diabetes	114
Diabetes mellitus	114
Hitzenotfall.....	118
Symptome bei Hitzenotfällen.....	119
Erste-Hilfe-Maßnahmen	119
Hypothermie (Unterkühlung).....	120
Was ist eine Hypothermie?	120
Erste-Hilfe-Maßnahmen	121
Nasenbluten	121
Erste-Hilfe-Maßnahmen	122
Augenverletzungen	122
Erste-Hilfe-Maßnahmen	123
Vergiftungen	123
Wie erkennt man eine Vergiftung?	124
Erste-Hilfe-Maßnahmen	124
Allergische Reaktion	125
Wie erkennt man eine allergische Reaktion?	125
Erste-Hilfe-Maßnahmen	126

11. Kapitel:
Kinder- und Säuglingsnotfälle 127

Grundlagen	127
Anatomie im Kinder- und Säuglingsalter.....	127
Stoffwechsel	128
Der Kindernotfall.....	131
Schwere allergische Reaktion.....	132
Erkrankungen der oberen Atemwege.....	134
Kehlkopfentzündung (Laryngitis acuta, Pseudokrupp, Krupp-Syndrom)	134
Kehldeckelentzündung (Epiglottitis, Supraglottitis, supraglottische Laryngitis)	135
Fieberkrampf.....	136
Dehydratation bei Säuglingen.....	137
Kinderreanimation.....	138
Verlegung der Atemwege.....	139
Kindertraumatologie.....	143
Allgemeines und Besonderheiten	143
Polytrauma bei Kindern	143
Verbrennungen und Verbrühungen.....	144

12. Kapitel:
Geburtshilfliche und gynäkologische Notfälle 147

Schwangerschaft und Geburt.....	147
Notfallsituationen während der Schwangerschaft und Geburt	148
Extrauterin gravidität.....	148
Notfälle der Vorgeburtsperiode	149
Blutungen nach der Geburt	150

13. Kapitel:
**Psychiatrische Notfälle
Psychische Erste Hilfe 152**

Der*die psychiatrische Notfallpatient*in	152
Störungen des Bewusstseins und der Orientierung	153
Erregungszustände, aggressives und fremdgefährdendes Verhalten	156
Angststörungen	157
Psychotische Zustände.....	163
Depression und Manie (bipolare Störung)	164
Störungen der Wahrnehmung, des Denkens und der Sprache.....	167
Selbstgefährdung/Suizidalität	169
Psychische Erste Hilfe	173
Psychosoziale Krisen	174

14. Kapitel:
Psychohygiene für Helfer*innen 181

Was ist und warum beschäftigen wir uns mit Psychohygiene?	181
Stress und Stressbewältigung	181
Was ist denn Stress überhaupt?	183
Was passiert bei Stress?	183
Warum kann Stress uns krank machen?	183
Welche Arten von Stress können wir unterscheiden?	184
Stressprävention	185

Stichwortverzeichnis.....	191
Abbildungsverzeichnis	193
Tabellenverzeichnis	193
Literaturverzeichnis	194
Kurzbiografien der Herausgeber*innen und Autor*innen	198